

NOUVELLE EDITION

# **L'HUMANITÉ** **survivra-t-elle?**

ELLE SURVIVRA SI ELLE EST EN HARMONIE AVEC LA  
NATURE. BEAUCOUP DE CATASTROPHES VIENDRONT.



GILLES MORAND

**GILLES MORAND**

*L'HUMANITÉ SURVIVRA-T-ELLE?*

**Du même auteur :**

*Quitter Gaïa? Co-créons le paradis sur terre!*, chez [www.edilivre.com](http://www.edilivre.com)

[www.amazon.com](http://www.amazon.com) [www.amazon.ca](http://www.amazon.ca) & [www.amazon.fr](http://www.amazon.fr)

Mise en page du manuscrit original : Ginette Meunier, Développement des affaires, Nano

Protection Touch, Fort Lauderdale, Florida, USA [nanoprotectiontouch.com](http://nanoprotectiontouch.com)

©2000. Sagesse ancienne, aujourd`hui et demain. Gilles Morand

Ce livre est une ouverture du cœur.

Je le dédie à Marcel mon époux

## TABLE DES MATIÈRES

<b>AVANT-PROPOS .....</b>	<b>7</b>
<b>PRÉSENTATION .....</b>	<b>9</b>
L'EFFET DU MONDE SUR L'ÉCOLOGIE .....	14
LE FUTUR DE L'HUMANITÉ.....	19
LE PROJET S.E.T.I. (SEARCH FOR EXTRA-TERRESTRIAL INTELLIGENCE). ....	21
LES COMPAGNIES DE COMMERCIALISATION PAR RÉSEAUX OU RECETTE AU SYNDRÔME DE LA SURVIVANCE MODERNE.....	25
LES POLITIQUES DU DÉCICIT.....	31
L'INTERNET.....	36
LE VIRUS DE L'INFORMATION .....	36
LE JOURNAL DE L'AVENIR.....	37
LA MISÈRE HUMAINE.....	38
L'ÉTERNELLE LUMIÈRE : UNE ÉVOLUTION PERMANENTE .....	41
LE CORPS SOCIAL ET LES INNOVATIONS DU XXI <sup>e</sup> SIÈCLE.....	43
SECRETS D'UNE SANTÉ GLOBALE : .....	44
RAPPEL AU LECTEUR .....	48
<b>CONCLUSION .....</b>	<b>50</b>
<b>ANNEXE I .....</b>	<b>55</b>
LES SUPPLÉMENTS ET LA NUTRITION DURANT LES DIVERSES PHASES DE LA VIE.....	55
<i>POURQUOI COMPLÉTER LE RÉGIME ALIMENTAIRE AVEC DES SUPPLÉMENTS ?</i> .....	55
<i>DÉFINITION DU SUPPLÉMENT IDÉAL</i> .....	56
<i>PROTÉINES - STRUCTURE DE BASE DES CELLULES</i> .....	57
<i>VITAMINES ET MINÉRAUX MULTIPLES</i> .....	59
<i>PETITE ENFANCE</i> .....	60
<i>L'ALLAITEMENT MATERNEL EST IDÉAL</i> .....	63
<i>ÂGE PRÉSCOLAIRE</i> .....	63
<i>ADOLESCENCE</i> .....	69
<i>PARENTS</i> .....	72
<i>DÉBUT DE LA TRENTAINE</i> .....	75
<i>MÉNOPAUSE</i> .....	78
<i>LA CINQUANTAINE</i> .....	81
<i>RETRAITE</i> .....	84
<b>ANNEXE II .....</b>	<b>88</b>
SÉCHERESSE / GLACIATION : LE RÉCHAUFFEMENT DE LA PLANÈTE.....	88
<i>LE MAGAZINE « DISCOVER »</i> .....	89
<i>L'ANGLETERRE et MONSIEUR DAVID KING</i> .....	90
<i>L'AMÉRIQUE et LE PENTAGONE</i> .....	92
<i>LES PÔLES QUI FONDENT</i> .....	94
<i>LA FONTE DU PÔLE NORD</i> .....	97
<i>LA FONTE DU PÔLE SUD</i> .....	98
<i>INFORMATIONS SUR LE GLACIER ROSS</i> .....	100

<i>INFORMATION SUR LE REBORD LARSEN B.....</i>	<i>100</i>
<i>INFORMATION SUR LA GLACIER WARD HUNT.....</i>	<i>101</i>
<i>IL Y A 8200 ANS.....</i>	<i>103</i>
<i>LE SÉNAT DES ÉTATS-UNIS.....</i>	<i>104</i>
<i>LES NATIONS UNIES.....</i>	<i>105</i>
<i>LA NASA SE PRÉPARE.....</i>	<i>106</i>
<i>QUELQUES CHANGEMENTS MÉTÉOROLOGIQUES PEU COMMUNS QUI SONT ARRIVÉS DEPUIS QUE LE GULF STREAM A RALENTI.....</i>	<i>106</i>
<i>TORNADE À SEATTLE LE 7 JUIN 2004.....</i>	<i>107</i>
<i>L'EST DU CANADA, À L'HIVER 203/2004, A CONNU DES HIVERS LES PLUS FROIDS JAMAIS ENREGISTRÉS.....</i>	<i>107</i>
<i>EN FAIT MÊME LA TOUNDRA EST SUR LE POINT DE DISPARAÎTRE À CAUSE DE L'AUGMENTATION DE LA TEMPÉRATURE ET DE LA SÉCHERESSE.....</i>	<i>108</i>
<i>LE MUR DE 40 PIEDS.....</i>	<i>110</i>
<i>LE CHANGEMENT DE FORME DU GULF STREAM.....</i>	<i>111</i>
<i>DE MON COEUR AU VÔTRE.....</i>	<i>112</i>
<b>ANNEXE III.....</b>	<b>114</b>
CEUX QUI SAVENT.....	114
SIGNES SACRÉS.....	115
LA TERRE, TEMPLE GLOBAL DE L'INITIATION COLLECTIVE.....	117
<b>ANNEXE IV.....</b>	<b>119</b>
FAIRE CONFIANCE EN VOTRE CAPACITÉ À CHEVAUCHER LE CHANGEMENT.....	119
<b>ANNEXE V.....</b>	<b>125</b>
LA FIN DES TEMPS RÉEXAMINÉE.....	125
RÉVÉLATION À 5 000 MÈTRES.....	127
LES SIGNES DES TEMPS.....	130
<b>ANNEXE VI.....</b>	<b>137</b>
LE PLAN B, POUR UN PACTE ÉCOLOGIQUE MONDIAL.....	137
ÉRADIQUER LA PAUVRETÉ ET STABILISER LA POPULATION.....	140
REMETTRE LA PLANÈTE EN ÉTAT.....	141
NOURRIR CORRECTEMENT 7 MILLIARDS D'INDIVIDUS.....	142
STABILISER LE CLIMAT.....	142
CONCEVOIR DES CITÉS PÉRENNES.....	143
LA CONSTRUCTION DE LA NOUVELLE ÉCONOMIE (CRITIQUE).....	144
<b>LIENS ÉLECTRONIQUES :.....</b>	<b>149</b>
<b>BIBLIOGRAPHIE.....</b>	<b>151</b>
<b>UN PEU DE MOI.....</b>	<b>156</b>

## AVANT-PROPOS

« **L'HUMANITÉ SURVIVRA-T-ELLE?** », est, seriez-vous porté à croire, un de ces titres de volume qui semble prétentieux. Pas le moins du monde.

Vous allez connaître l'aventure humaine actuelle et ma solution VERTE, du moins celle que j'ai bien voulu léguer de mon vivant aux cinquante années d'existence «post-mortem» minimum prévues par les droits d'auteurs canadiens internationaux. Ceci dit, vous découvrirez le fil de mes pensées les plus profondes, ce que la vie programmée par son Créateur, l'Un, est devenue, conséquence de son évolution actuelle et à venir ???

Faites-vous plaisir, en lisant ces pages, car la suite contient le canevas d'une évolution personnelle. Ces pages ont été révélées de plein gré parce que mon orthodoxe esprit d'auteur a mis dix années de dur labeur pour enfin se finaliser en rêve d'être publié.

Ceci est la version originale, du moins sans l'ajout des annexes.

Je ne suis, par ce qui va suivre, ni l'avocat du diable, ni un prophète de malheur. Je préconise seulement le bien-être et l'équilibre holistique de tous avec amour. Je désire apporter une lumière d'espoir à l'humanité malmenée. La vie passe si rapidement qu'il nous faut mettre la main à la pâte dès que possible. Il en va de notre santé mutuelle et de notre spiritualité. En ayant le respect de la vie en mémoire afin que les générations futures aient une chance comme nous de vivre en toute harmonie et liberté sur la terre des humains. Nous sommes responsables de la maintenir viable pour tous. Car, voyez-vous, notre première richesse est la santé. La sagesse de l'humanité: Sauvegarder et protéger autant notre santé physique, mentale, qu'écologique.

Jésus disait en ces mots : «Vous êtes la Lumière du monde.» Ce qui veut dire : Votre conscience est ce qui éclaire le monde. Cette immortelle-éternelle conscience n'est jamais née en nous et ne mourra jamais. Elle brille à travers toutes les peaux, oreilles, yeux, langues aussi par le toucher et par l'odorat.

L'expérimentateur qui voit à travers ses sens est votre éternel «Soi».

## PRÉSENTATION

La vie et tout ce qui est matière vivante (minéral, végétal et animal) est remplie d'énergie.

L'Homme est matière vivante fragile, et ce que nous faisons parfois subir à notre corps peut conduire au déséquilibre énergétique. Le corps finit par s'en remettre, mais pas toujours selon l'ordre énergétique de départ. C'est pourquoi le fait d'être centré, d'avoir les deux pieds sur terre, amorce un équilibre nerveux plus adéquat.

De ce fait, la vie moderne moule l'être humain dans des habitudes fixes qui le tiennent à distance de l'essence même de la vie et se prendre en main requiert avant tout le désir profond de changer quelque chose dans son existence. La découverte de notre moi intérieur est la chose la plus naturelle qui soit et nous y sommes tous confrontés un jour ou l'autre... La conscience du corps, de nos émotions, de tout ce qui est notre identité propre, est en chacun de nous. La compréhension de notre moi intérieur procure des bienfaits récupérateurs pour l'unité globale Corps-Émotion-Mental. Afin de nous faire évoluer, grandir naturellement. La conscience sociale nous a enlevés et éloignés de notre véritable Moi et il est important de trouver un équilibre énergétiquement apprivoisé, afin de démystifier le rôle que la vie nous donne. Choisissons donc de vivre l'équilibre de l'énergie universelle qui est en chacun de nous et dans tout ce qui vit.

Pour l'Homme, il n'y a pas de bonne ou de mauvaise énergie. Il n'y a que de l'énergie bien ou mal dirigée. L'énergie est intelligente et son but est de maintenir et de régénérer la vie. Quand l'énergie circule bien et que rien ne vient entraver son flot, tout va bien. Mais si elle est ralentie

ou bloquée, il y a un problème, d'où naissance de malaises, de sensations désagréables qui peuvent même, à la longue, provoquer la maladie.

L'éveil vers une aventure d'exploration du Soi est le résultat positif du déclenchement de la volonté de «se connaître soi-même», pour un équilibre énergétique permanent. Vous êtes au bas de l'échelle de votre destinée, de votre intériorité. Expérimentez ce que la vie a de meilleur et gardez contact avec ce que vous êtes... Évoluer, c'est utiliser toute notre énergie à être en harmonie avec la vie, avec la nature sous toutes ses formes.

Sans cette philosophie, l'espèce humaine s'engouffre et va à sa perte. Nous n'avons qu'à jeter un coup d'œil à notre situation écologique planétaire lamentable (pollution globale et locale, l'effet de serre, changements climatiques, etc.)... Il ne faut jamais oublier que depuis l'apparition de la vie sur terre, l'homme est celui qui de tout temps a su le mieux se sortir du fléau de la destruction et de la décadence. Il sait qu'il doit survivre et améliorer ses gestes avant que le tollé total ne s'installe. L'Homme se doit, sans contredit, d'être «humain» avant tout, et d'évoluer par surcroît, grâce à la commercialisation par réseaux 100% VERTE...

C'est difficile d'évoluer de façon naturelle! Il faut changer ses moins bonnes habitudes. Certes, la volonté de réussir à grimper les barreaux de l'échelle évolutive un à un nous pousse à travailler afin d'acquérir de meilleures habitudes nécessaires à notre bonheur. C'est une aventure personnelle mais pourtant inévitable pour notre bien-être et celui de la terre. Voyez-vous, peu importe qui nous sommes, chacun d'entre nous a la charge de sa vie et les moyens d'avancer. L'énergie apprivoisée, que ce soit à travers n'importe quelle technique d'exploration de soi fait fi de la race, de la couleur. Elle n'a aucune croyance religieuse particulière, ni d'idée préconçue sur

tout ce qui englobe la race humaine. Il a été dit : «Connais-toi toi-même». Voilà la clé de la réussite de notre passage à l'examen de la vie : renforcer son Moi, sa confiance et conscience humaniste.

L'énergie apprivoisée, c'est l'équilibre énergétique (corps-émotion-esprit) dans l'harmonie... Toutes les techniques énergétiques afin de découvrir votre être intérieur et votre volonté d'avancer, sont là pour faire de vous une personne saine et équilibrée sur tous les plans. Je vous souhaite de reconnaître cette énergie apprivoisée car la vie est une aventure merveilleuse...

Par ce livre, vous entrez dans un territoire étrange et humain et je vous demande l'ouverture d'esprit dont votre machine humaine et son magnifique laboratoire ont besoin.

Sachez cependant que toute découverte scientifique (télescope spatial , satellite agricole, G.P.S., laser, Internet, etc...) qui permet une nouvelle manière de voir la nature, ou n'importe quelle autre chose se doit de s'harmoniser avec les anciens concepts qui semblent dépassés pour un meilleur équilibre. La science ultime c'est la Nature et l'ultime scientifique c'est l'Intelligence Cosmique...

De toute évidence, il faut garder la tête au-dessus des nuages, histoire d'avoir une meilleure vue d'ensemble (comme l'aigle symbole de l'évolution) et les pieds enracinés dans la terre (comme l'arbre symbole de la vie) qui nous est donnée. Le XXI<sup>e</sup> siècle, malgré tous ses prodiges est loin d'avoir tout inventé et expliqué. Chacun doit trouver à l'intérieur de lui-même le courage d'ouvrir les yeux et de regarder au-delà de ses peurs, réagissant par ses faits et gestes à la pure foi ou croyance établie. Si un Einstein pouvait entrevoir un monde que personne ne soupçonnait

avant lui, peut-être que d'autres mondes secrets attendent quelqu'un comme vous, d'assez humble pour le transmettre à l'humanité. Vous ferez donc une œuvre sociale utile. Le meilleur s'en vient ! « Tout va s'arranger! ».

Puisse cet humble ouvrage éclairer votre lanterne VERTE, votre esprit, dans l'amour, la compassion, la paix, la joie et l'harmonie.

Ca. 2023. G.M.

L'usage de l'intellect remplit sa vraie et très haute fonction : s'offrir. Comme les chevaliers du Moyen-Âge offraient leurs épées pour la mort de la fausseté et la glorification de l'autoréalisation de soi et de l'ultime vérité.

Nous avons le plus grandiose système du monde ; nous n'avons qu'à trouver la manière de le faire fonctionner. (Nelson Rockefeller)

Ami, réfléchis d'abord à ce que tu souhaites. (Épictète)

Il est impossible de parler de consommation sans parler de morale. (Aristote)

## L'EFFET DU MONDE SUR L'ÉCOLOGIE

Les Nations-Unies demandèrent récemment aux scientifiques de quelle manière la science devrait voir la nature pour que l'équilibre et l'harmonie reviennent et non plus la destruction par l'exploitation ou la pollution. La réponse scientifique fut très claire : « La nouvelle manière est l'Ancienne. »

Allez demander aux autochtones (aborigènes de toute nation) de quelle manière leurs traditions ancestrales ont survécu au fléau de 500 ans de domination par l'homme blanc. Ce même homme blanc se demande aujourd'hui de quelle façon remédier à son erreur d'entrepreneur exploitateur et pollueur...

En avril '94, un bison blanc est né à Jacksonville, Wisconsin, USA. Annoncé par les anciens, il est un parmi des millions. Le message qu'il véhicule et symbolise est que les hommes vont connaître la paix et l'harmonie entre eux, qu'elle que soit la couleur de leur peau.

Et oui, les Indiens de par le monde, massacrés, annihilés à 96% et placés dans des réserves, connaissent la réponse et sont prêts à sauver ce qu'il reste à sauver de la dévastation écologique de l'homme moderne, grâce à leur Respect Ancestral de la nature (les traditionalistes surtout). La planète-mère qui porte toute vie, toute race se doit d'être respectée. Arrêtons l'exploitation des forêts vierges tropicales, notre réserve d'oxygène planétaire à 50%. Il y a pourtant 1 000 acres de ces forêts détruites chaque jour ce qui équivaut à 3 000 000 d'hectares par an. C'est un

non-sens. Que dire de nos forêts boréales occidentales coupées comme bois de sciage, de construction et pour le papier. Et la disparition des animaux : Plus de 100 espèces disparaissent chaque année... Et que dire de la surpêche commerciale... À quoi sert toute cette tuerie pour l'exploitation, occasionnant le débalancement écologique, la pollution ? Comme le corps humain se compose de 80% d'eau, contaminer les rivières, les lacs et les océans c'est signer notre extinction... Voilà ce que les Indiens, aborigènes du monde entier, bafoués depuis des siècles, sont prêts à dire.

Saviez-vous que le 22 avril de chaque année est la Journée de la Terre. C'est une date bien définie sur le calendrier mondial afin de se la garder en mémoire et de passer à l'action. C'est sans aucun doute parce qu'elle a son importance maintenant. Gaïa est vivante et malade parce qu'elle est malmenée, attaquée par une maladie : L'HOMME MODERNE DÉNATURÉ.

Sa vie, notre vie est en danger. Il faut, pour y remédier, s'harmoniser avec la VIE sous toutes ses formes (minérale, végétale, animale). Le plus petit brin d'herbe vivant porte la vie et le plus grand arbre aussi. Il y va de notre survie de respecter toute forme de vie, à l'échelle de la planète. La vie sur notre planète n'étant pas assurée indéfiniment, chacun des gestes posés par chaque individu et chaque entreprise est primordial pour l'environnement. FAISONS TOUS NOTRE PART... RETARDONS LE PROCESSUS NON-ÉCOLOGIQUE.

Comment ? Quoi faire ? Pensons de manière Holistique. Vivons de façon Écologique. Recyclons ! Évoluons intelligemment grâce à la Neuro-Technologie de Soi. Un avenir très prometteur serait assuré à la grandeur de la planète...

À quand la propulsion des véhicules motorisés avec autre chose que cette pourriture de pétrole (carburant fossile) ? Qu'attend la N.A.S.A. et les compagnies responsables pour mettre sur le marché un propulseur à l'hydrogène qui donnerait un air plus pur que celui des Rocheuses Nord-Américaines, dans ses gaz d'échappement ? Il est prévu que ce sera l'hydrogène. Quand ? Demandons à ces compagnies exploiteuses et mercantiles qui attendent l'épuisement des stocks de pétrole pour nous amener dans cette ère nouvelle et révolutionnaire.

Les plastiques (recyclables S.V.P.) sont là pour demeurer pendant encore plusieurs générations. Et bientôt, le méthane et l'éthanol, dérivés du maïs et ou de la canne à sucre, seront les carburants employés d'ici peu par l'industrie, l'individu et son automobile. Le solaire et l'électricité semblent a priori trop coûteux pour le consommateur et son moyen de transport quotidien.

Nous cherchons ce qui ne produira plus de pollution ou presque plus à un prix minime. L'homme y travaille. (Ex.: Les japonais et la bicyclette, voiture, électrique)

Saviez-vous que les plus grands pollueurs de l'air sont les bovins et les voitures à carburant fossile? Depuis l'apparition de la vie sur Terre, l'intelligence humaine a dû faire face à toutes sortes de fléaux. L'ADN (matière vivante intelligente dont nous sommes tous le résultat) a toujours déclenchée et stimulée un nouveau circuit ou échelon (nouvelle réalité : on en apprend tous les jours) dans notre système nerveux pour permettre au cerveau d'accéder au prochain tournant et d'amorcer la prochaine étape pour l'humanité (le nombre de circuits accessibles par notre système nerveux est illimité) Une échelle vers l'infini et un échelon à la foi, le cerveau humain (devant une NOUVELLE SITUATION ÉVOLUTIONNAIRE) a un IMPACT POSITIF sur le

comportement de l'individu, de la masse, de la société, des générations, ainsi que de tous les pays en voie de développement... Et cela se produit comme une traînée de poudre (ex.: "Live-Aid", "We are the world", le ``Band-Aid`` canadien, l'ordinateur et l'autoroute électronique genre Internet). Chaque époque possède Son Étincelle de Connaissances. Cela nous vient comme une révélation, une excitation motivante... Il y a déjà des personnes et le nombre augmente sans cesse, assez intelligentes pour avoir détecté et amorcé la prochaine étape de l'humanité. Ce n'est qu'une question de temps... Aurons-nous assez de temps ? \*

Le plus grandiose domaine à découvrir : L'ESPACE... serait-il définitivement à notre portée ? C'est bien partie pour ça n'est-ce pas ? Gaïa se meurt comme les baleines des océans et la couche d'ozone diminue dangereusement amenant d'autres problèmes sur notre Terre : ex.: augmentation des cancers de peau et réchauffement de la planète de 1° C par 10 ans au lieu de 1° C par 100 ans avant l'ère industrielle. La stratosphère autour de la planète va équilibrer ce problème au prochain siècle. Nous en arrivons donc au dilemme écologique. Les accidents de pétroliers géants qui nous lèguent des nappes de pétrole, détruisant flore et faune des milliers de milles à la ronde... À quand la double-coque de fond pour ces tueurs de vies?... Et, que dire des déraillements de chemin de fer... Ces longs trains de marchandises bourrés de produits chimiques. Un danger mortel pour les populations environnantes et des dégâts pour la couche souterraine.

Maintenant que l'arsenal nucléaire est en réduction minimum, (2017..., Corée du Nord, attention!), servira-t-il à nous protéger et à faire dévier les météores géants qui se dirigeront

---

\* "La prophétie des Andes", James Redfield (Fiction ? Roman ? Mystère ?) Édit. Robert Laffont.  
vers notre trajectoire planétaire ? C'est son seul but logique mais on le garde comme muscle de persuasion politique, territorial et idéologique. Cent sous-marins nucléaires pourrissent dans l'Arctique. Que font les gouvernements?

Les déchets nucléaires déposés dans des contenants supposés étanches à la radiation ont été pendant longtemps jetés carrément à la mer dans des barils ordinaires ou doublés. Et la multitude de camions-citernes, avec leur centre de gravité débalancé par le mouvement de ses liquides, se renversent sur la route et laissent trop souvent s'écouler leur contenu pétrolier ?... Les centrales nucléaires fissurées, les pipe-lines perforés de l'ancienne U.R.S.S... Les déchets biomédicaux qui ne sont pas tous acheminés dans les incinérateurs appropriés... Il y a quand même une lueur au bout du tunnel : Pâtes et papiers recyclés... Les systèmes d'égouts et les déchets des villes utilisés à bon escient auraient un meilleur contrôle de leur impact sur l'environnement. À quand l'usage des plantes des jardins japonais pour filtrer les eaux souillées et les rendre potables sans produits chimiques ? On y pense... Les mégaprojets hydroélectriques\* noyant les terres sauvages et produisant azote et méthane dans l'air, et les migrations de caribous bafoués...La fusion de l'atome de Pons et Fleischmann à venir... Nous avons encore du chemin à faire.

Du même coup, la prochaine étape déjà annoncée : L'ESPACE. Nul ne peut douter aujourd'hui du potentiel qu'il offre pour l'étude de la planète, globalement parlant et de l'exploration de l'univers.

---

\* Une solution intelligente à la surface du globe: Les fermes d'éoliennes.

## LE FUTUR DE L'HUMANITÉ

En admettant que l'univers est rempli de centaines, voire de milliers de planètes habitées par différentes formes de vie intelligentes, nous est-il permis d'espérer rejoindre ces formes de vie pour communiquer et vivre tous, dans l'amour et la paix universelle ? Voilà, trop de gens en ont peur, et ces visiteurs de l'espace connaissent notre destinée. Nous la saurons en temps opportun nous ont-ils laissé savoir.

Nous allons franchir un grand pas et peut-être si le temps nous le permet, en ce qui a trait à notre situation écologique lamentable et vouée à une certaine et déplorable dégradation future, sauver la planète et du même coup accéder à l'espace sidéral et surtout à la VIE qui aura notre respect. C'est une bonne chose à se dire et à prendre pour acquis, en posant des gestes de plus en plus écologiques et sécuritaires pour nous et l'environnement, notre plus proche voisin... Car nous pourrions suffoquer par notre propre folie humaine...

Est-ce à dire que si l'écologie de la planète continue à se détériorer à cause de la stupidité des hommes, la seule solution sera de rassembler toutes nos connaissances scientifiques et que seul les astronautes et les personnes les mieux nanties réussiront à se qualifier pour la «dite» colonisation de l'espace ? Ce ne sont pas des paroles en l'air... Les colonies spatiales vont peut-être voir le jour plus rapidement qu'on les avait prévues. Je crois que c'est la solution inévitable de survie de l'espèce humaine, humanoïde.

Nous savons très bien qu'une étoile comme la nôtre possède une longévité d'au moins 5 milliards d'années. Notre astre solaire a survécu jusqu'à présent 3.5 milliards d'années ou plus. Il lui en reste donc 1.5 milliards avant qu'il ne se transforme en géante-rouge et en supernova et n'explose, entraînant dans sa course notre planète... Mais nous aurons tôt fait d'avoir découverts une planète au soleil plus jeune et susceptible d'y accepter la vie afin de poursuivre et garantir la survie de l'espèce humaine. L'humanité est donc vouée à quitter le nid planétaire. Quelle génération dans le futur pas très lointain, peut-être 200 ans, connaîtra cette aventure fabuleuse ?

Le temps est notre meilleur atout pour l'instant, mais la situation écologique se doit d'être renversée positivement. Nous nous devons de faire notre part pour améliorer l'environnement : Les hommes et leurs produits domestiques de consommation courante, les petites et moyennes entreprises ainsi que les multinationales, les déchets dangereux et le recyclage, tout ça, faut s'en occuper !!! Pensons écologie et nous en verrons le résultat : la survie planétaire assurée à long terme pour les générations qui s'ajoutent aux lignées génétiques du genre humain! Soyons prudents face aux choix mis à notre disposition. La nature, GAÏA et la science ont toujours été d'un judicieux conseil pour ceux qui savent les écouter, les utiliser à bon escient. Évoluons le plus humainement possible en respectant la VIE pour ce qu'elle est en réalité : fragile et intelligente. Employons des produits tensioactifs biodégradables (non-polluants). Joignez ou démarrez votre entreprise verte de commercialisation (Networking) par réseaux écolo!

Notre rôle sur cette bonne vieille planète Terre c'est l'harmonie universelle. N'oublions jamais le dicton «un esprit sain dans un corps sain» et pourquoi pas aussi une planète saine. L'être hu-

main (homme-femme-enfant) devance tout changement environnemental et technologique attribué à l'humanité. Respectons la nature. Qui plus est, en ces temps modernes, sauvagardons la Terre, car nous sommes tous nés de Gaïa notre terre maternelle à tous... Il ne nous reste plus qu'une cinquantaine d'années, d'après les écologistes, pour amorcer le virage nécessaire. Sinon, la colonisation de l'espace est la seule solution intelligente, pour la race humaine, mais à quel prix ?

[Le PROJET S.E.T.I. \(Search for Extra-Terrestrial Intelligence\).](#)

Un fait à noter : Le 12 octobre 1992, la N.A.S.A., avec le concours de Carl Sagan, astro-biologiste (qui admet qu'en 10,000 ans nous avons dû recevoir la visite d'extra-terrestres une fois au minimum, c'est son hypothèse) a débuté un programme avec deux radiotélescopes géants à Green Bank, USA, afin de capter des ondes radio émanant d'autres systèmes planétaires possiblement existants et portant d'autres vies intelligentes semblables ou différentes de la nôtre. C'est que le monde scientifique, vu l'immense univers, s'éveille et ne croit plus que nous en soyons les seuls habitants. Plus de 1,000 radiotélescopes dirigés vers les étoiles actuellement.

**Équation Drake** : Dans notre seule galaxie, la Voie Lactée, 10 000 civilisations avancées d'extra-terrestres existeraient. Auraient-elles quelque chose d'une suprême importance à nous communiquer ?

Le télescope Hubble sonde les 100 milliards d'étoiles de notre galaxie et dénombre plus de 17 millions de planètes à oxygène ou pouvant être habitées par l'homme...

Quand Charles Lindbergh accomplit son vol légendaire, son objectif était Paris en franchissant l'Atlantique par la voie des airs. L'objectif principal de la recherche spatiale est de prouver que l'homme peut accéder à l'espace cosmique perpétuellement, à volonté.

Et la nécessité de cette performance? La surpopulation de notre planète posera d'ici quelques siècles un problème insoluble. Les statistiques actuelles estiment que la population du globe atteindra 8,7 milliards d'habitants en l'an 2050\*! Deux cents ans plus tard, ce chiffre aura grimpé à 50 milliards, ce qui signifie qu'il y aura 335 habitants au kilomètre carré. «L'égémonie de la faim» menace donc le monde entier! (La population du globe double tous les 42 ans)

Dans l'évangile de la paix de Jésus-Christ par le disciple Jean (Edmond Székely, d'après les anciens textes araméens et slavons, éd. Pierre Gemillard, Lausanne), il est dit: « Mangez seulement lorsque le soleil est à son point culminant dans le ciel et une seconde fois lorsqu'il est couché. Alors vous ne verrez jamais la maladie car ceux qui procèdent de la sorte trouvent faveur aux yeux du Seigneur. Et si vous voulez que les anges de Dieu se réjouissent en votre corps et que Satan s'enfuit bien loin de vous dans ce cas ne prenez place qu'une fois par jour à la table de Dieu.» Les japonais disent : «Le riz, c'est Bouddha.»

Nous avons la conviction que les hommes s'établiront un jour sur mars et qu'ils s'arrangeront des conditions physiques et climatiques de cette planète de même que les esquimauds s'arrangeraient du climat de l'Égypte si on les y transplantait. De gigantesques vaisseaux spatiaux feront la navette entre les planètes qu'habiteront les enfants de vos enfants. Des terres nouvelles nous accueilleront ou seront conquises comme le furent, dans le passé, l'Amérique et l'Australie. Telle est la nécessité de la recherche spatiale : Offrir aux générations à venir une

chance de survie ! Se désintéresser de la conquête de l'espace, c'est condamner à périr de faim les générations futures.

---

\* Boom, Bust and Echo (best seller canadien) par David Font, démographe

Il ne s'agit pas de recherches abstraites ne concernant que les spécialistes avertis. Quant à ceux qui estiment n'avoir pas de responsabilité envers l'avenir, ils ne sauraient ignorer que c'est à la recherche spatiale qu'ils doivent essentiellement de ne pas assister déjà à un troisième conflit mondial. N'est-ce pas la crainte de la destruction totale qui empêche les grandes puissances de trancher par une guerre les divergences matérielles et idéologiques qui les opposent? La troisième prophétie de Fatima a été dévoilée, donc ça n'arrivera pas. Tout va s'arranger!

On entend dire souvent qu'on devrait investir dans les pays en voie de développement les milliards qui vont à la recherche spatiale. Cette opinion est des plus discutables. De toute évidence les pays pauvres du Tiers-Monde sont sur le point d'accaparer la masse ouvrière des multinationales. Ils cherchent à s'industrialiser pour avoir notre style de vie occidental. La pollution qu'engendrera un tel phénomène industriel sera exponentielle. Restons écologique. Passons-leur ce message : «Vivre c'est poursuivre ses rêves car la vie c'est 10% ce que vous en faites et 90% votre façon de la pendre.» (Irving Berlin)

Une myriade de beautés attend les personnes évoluées ou qui tendent à le devenir au fil de leur vie présente. Je ne peux, ici dans cet ouvrage, vous dévoiler ce qui vous attend car je n'en ai pas la moindre idée honnêtement. C'est personnel à chacun de vous\*. Disons qu'on va s'en sauver

et sauver la planète. L'éveil est amorcé. C'est le message anti-stress par excellence. «Tout va s'arranger», comme me l'a annoncé mon guide spirituel. La clé c'est l'amour universel.

---

\* Nos grands-mères savaient..., Jean-Paul Palaiseul, éd. Robert Laffont (La vérité sur les plantes et la vie naturelle).

Mais, à mesure que vous déploierez vos ailes vers l'inconnu, rappelez-vous bien ceci : tout arrive à point à qui sait attendre. Car la foi en «l'expérience», la bonté du cœur et le bien-être que l'on ressent n'ont pas de mesure et la Grandeur et les Bienfaits sur notre vie sont incommensurables et dépassent les rêves les plus fous. Vivre avec sa mémoire est le but de l'homme sur terre.

La destruction de la planète étant une question de vie ou de mort. Pensez-vous que la Présence Vivante Intelligente va demeurer là les bras croisés et laisser aller la situation au pire niveau de survie qu'elle ne puisse se l'imaginer réellement ? Serions-nous la 3e planète la moins évoluée de notre galaxie?... À vous de jouer.

Entre temps, les voyages des navettes spatiales consistent à construire et à mettre en orbite autour de la terre, dès 1997 pour 2002, la première station orbitale permanente appelée «Projet Freedom». Elles sont maintenues au rancart, depuis lors. Il est prévu que la station abritera plus d'une année des êtres humains pour études écologiques planétaires et spatiales. Plusieurs pays y participent déjà. La Lune puis Mars...

## LES COMPAGNIES DE COMMERCIALISATION PAR RÉSEAUX OU RECETTE AU SYNDRÔME DE LA SURVIVANCE MODERNE

Il est vrai que la conscience écologique demande un remaniement psychologique à l'individu dans ses habitudes de vie. Mais les hommes de la Terre, les multinationales polluées et exploiteuses du tiers-monde des années 2 000 et au-delà, devront radicalement changer leurs façons d'approche mercantile. Dans le monde, 37 000 multinationales possèdent le tiers de l'avoir privé de la planète et un chiffre d'affaires annuel de \$5.5 trillions.

Certaines sont présentes partout et doivent compter avec 500 législations nationales ou états différents. Le marketing par réseaux (Network Marketing ou Marketing Social) attendu à devenir l'avenir financier du commun des mortels sur le marché de l'indépendance financière, devra peser dans la balance écologique l'atteinte qu'il dispense à l'environnement. Pour notre future survie à long terme... nous n'avons plus le choix. Les temps futurs dans la société moderne s'annoncent de plus en plus difficiles. Augmentons nos portes-feuilles en toute quiétude et confort, grâce au Networking écologique. La dignité, c'est ce que nos grands-mères nous ont enseigné: Soyez digne ! Soyons des gens de première classe. Nous sommes tous des gagnants ! La preuve ? Vous avez gagné l'ultime course des spermatozoïdes vers l'ovule. Vous êtes donc un gagnant depuis le tout début de votre existence. Vous êtes en vie ! Tout le reste n'est que choix et décisions. À vous de vous servir adéquatement de votre libre arbitre, ce cadeau merveilleux fait à l'humain.

Faites du Networking VERT à temps plein ou partiel. Vous connaissez le principe du levier ?

Alors, faites du levier avec votre temps.

Ce principe, peut, si on le présente grossièrement, se résumer à dire que plus vous recrutez de personnes, qui acceptent de vendre votre produit à d'autres personnes qui acceptent, elles aussi, de procéder de la même façon, plus vous vous enrichissez.

Supposons, qu'à titre individuel, vous achetez jusqu'à 100 \$ d'un produit par mois, ce qui semble, selon le produit, être bien peu d'argent, compte tenu du total des dépenses qu'un salarié à revenus moyen peut faire dans un mois. Il est certain que vous n'êtes pas seul dans cette situation.

C'est pourquoi, si un jour, vous décidez de vendre ce produit à ceux qui s'y intéressent autant que vous et qui acceptent, à leur tour, de recruter d'autres acheteurs éventuels, dans les mêmes conditions, vous aurez formé un réseau qui servira de levier pour vos affaires comme pour celles des personnes qui collaborent avec vous. Voici un exemple plus précis: Si vous recrutez six personnes qui, elles, recrutent, à leur tour, six autres personnes, qui recrutent six autres personnes, etc., au bout d'un an, vous aurez accumulé, à temps partiel, un revenu de près de 100 000 \$ et vous superviserez un réseau de près de 1 000 collaborateurs qui vendront, chacun, jusqu'à 100 \$ par mois. Voilà le principe du levier. C'est un principe basé sur l'entraide et la coopération que je désignerais comme de la collaboration altruiste. Avec l'Internet maintenant tout est possible!

Il est annoncé que 50 à 65% des biens et services de consommation seront distribués par des compagnies de marketing à réseaux au début du XXIe siècle. Partez votre propre compagnie de

réseaux. C'est un excellent moyen de créer de l'emploi dans votre région, votre pays et même à l'échelle mondiale comme c'est le cas actuellement. On ne peut plus se fier uniquement à nos gouvernements. Il existe de l'information sur le sujet abondamment à la bibliothèque. Vous aimez faire tel genre de travail ou vous ne faites qu'en rêver ? La loterie n'est pas la solution (1 chance sur  $\pm 1$  milliard). Faites de votre idéal d'emploi un service que vous offrirez à travers un réseau auquel vous inclurez d'autres services qui seront aussi offerts à travers votre réseau. C'est la solution moderne abordable.

Servez-vous de tous les services offerts par les différents paliers gouvernementaux pour aider les nouvelles entreprises à partir du bon pied. Grande sera votre joie et beaucoup de satisfaction suivra, j'en suis convaincu. Que vous soyez professionnels ou gens ordinaires, tous les membres de la famille peuvent y participer, des plus vieux aux plus jeunes. Les célibataires comme le nombre toujours croissant de familles monoparentales, sont très souvent attirés par cette formule d'entreprise qu'est le Networking, principalement pour arrondir les fins de mois et surtout à cause des royautés mensuelles sécurisantes financièrement et des revenus selon le chiffre d'affaires, au même titre qu'un artiste commercial ou qu'un écrivain, le tout indexé au coût de la vie.

Mais seront-elles écologiques toutes ces futures entreprises de réseaux ? La Terre est vie et elle réagit aux affronts qui lui sont faits par des cataclysmes naturels et des ouragans, des tornades et des inondations, des éruptions volcaniques ainsi que des tremblements de terre (elle se remet en équilibre de cette façon par le magma souterrain). Nous sommes à la merci des éléments. Par nos gestes quotidiens, nous participons tous, non sans moyens d'action positifs, à la difficulté de l'écologie mondiale. Les gens ignorants et stupides face à leurs responsabilités

civiles et écologiques se doivent d'être punis sévèrement par les gouvernements. C'est aux politiciens que revient la tâche de réprimer ces actions négatives par des lois et sanctions monétaires des plus sévères. Qui sait, la prison servira peut-être, comme ça a quelques fois été le cas, à de telles actions contre l'harmonie des écosystèmes ! Ces compagnies polluantes devraient être responsables et réparer les pots cassés, réparer leurs dégâts. Évoluons S.V.P... que diable !... au lieu de s'en laver les mains...

Trouvons chacun à la maison, au travail des moyens d'y remédier. Pensons écolo, je ne le dirai jamais assez. Il est un fait que l'appât du gain semble la notion la plus répandue sur la planète. Réussir et devenir de plus en plus riche est devenu le MOTUS OPERANDI d'une poignée de la population mondiale favorisée des pays libres qui profitent du système de la libre entreprise. Une bonne majorité des gens riches ne tiennent pas compte de l'impact qu'ils ont sur l'environnement. Ils s'en moquent éperdument. « Attention ! Nous bossons dur pour atteindre le succès », diront-ils ! Oui, mais leurs enfants auront les résultats en héritage écologique et quel prix devons-nous payer si l'écologie est saccagée ? Il est vrai que ces multinationales font paraître un certain intérêt écologique, mais l'effet des millions d'individus à adhérer à ce concept du *NETWORKING* et *MERCHANDISING* n'a-t-il pas des répercussions par les habitudes polluantes que les comportements commerciaux entraînent ou sollicitent ? Tout dépend de chaque individu évidemment. Impliquons-nous ! L'implication et la ténacité dans l'action et l'honnêteté sont les trois clés du succès de toute entreprise personnelle ou de groupe (équipe). Motivons-nous et nous réussirons ! Vouloir c'est pouvoir !

La continuité de la vie se demande si la perpétuité de l'espèce humaine n'est pas rendue dans un cul-de-sac écologique. Serions-nous rendus à la limite de ce qui est permissif ? Je n'y crois pas, il y a toujours espoir !

Ce livre contient plus que du bavardage ou de fallacieuses balivernes. Il se veut un guide essentiel car que vous le lisiez en pleine période de récession économique ou durant sa pleine effervescence, il est d'augure de vous stipuler quelques lignes pour augmenter votre curiosité intellectuelle déjà bien amorcée en ces temps modernes. Nous nous devons de faire des achats de consommation des plus intelligents et par le fait même, lorsque cela s'y prête, le plus écologiquement possible. Que vous vous les procuriez sur les tablettes d'un magasin ou à travers un réseau de MLM VERT (*Multi Level Marketing* ou Réseautage Social avec maintenant l'Internet comme moyen de rejoindre les gens partout dans le monde), les produits de nettoyage tensio-actifs biodégradables devraient avoir votre préférence. À bas les aérosols...

Les politiques à l'intérieur d'un pays se doivent d'être stables pour que l'économie et les investissements étrangers, par le marché boursier et ses actions fluctuantes, se sentent rassurés et profitent à leurs bourses respectives et celles de tous les citoyens. Ceci fait en sorte que la majorité de la population travailleuse est dans le jeu de l'action et concourt à améliorer l'économie de tous. Il y a les riches qui deviennent plus riches et les pauvres qui deviennent plus pauvres, serions-nous portés à croire aujourd'hui. Et, que font les gouvernements ? La société tend à diminuer la classe moyenne (revenus entre \$50 000 et \$100 000 par année). Notre style de vie est touché, diminué et notre liberté quant à elle se retrouve brimée... semble-t-il. On peut voir à l'horizon le peu mais existant et croissant taux d'acceptation des riches à payer eux aussi

la note : économique et écologique. 500,000 familles québécoises nous ont quittées à cause de notre instabilité politique.

Pour certaines personnes, voir même pour des millions de gens à travers le monde, le *NETWORKING VERT* est la solution. Mais attention, il ne faut pas se leurrer. Si vous avez de l'argent, vous ferez de l'argent c'est bien connu... Il y a toujours une possibilité de s'en sortir même en étant sans un sou. Le statut quo n'a aucun avenir, c'est la stagnation. La coopération et l'affiliation sont des forces qui engendrent la prospérité. Le *NETWORKING VERT*, que je vous propose, est basé sur ce principe, d'où sa popularité internationale grandissante favorisant toutes les classes de la société moderne maintenant offert dans plus de 75 pays et territoires. Vous réussirez en autant que vous aiderez les gens à réussir autour de vous. Construisez une équipe de gagnants. Faites de l'argent en leur faisant faire de l'argent. Par ce concept honnête, une lueur d'espoir s'ajoute à l'horizon.

Les gouvernements qui prônent la liberté primordiale ont légalisé le marketing de réseaux et avec raison. Les individus autant que les entreprises mondiales devront adopter ce type de marketing s'ils veulent non seulement réussir en affaires, mais simplement survivre. Richard Wright, professeur en finances et en commerce international de l'Université McGill de Montréal admet que "c'est le concept à suivre des années 2000 et de l'avenir. "

Prenez-moi pour un sot ou un génie mais il n'y a rien de nouveau sous le soleil...

Personnellement, je me veux dans la moyenne (un emploi à temps plein, syndiqué dans un centre hospitalier, trois emplois à temps partiel soit naturothérapeute dans un centre médical, écrivain avec 3 livres publiés dans tous les pays francophones traduits en plusieurs langues, mon

espoir mondial - un rêve atteint après beaucoup d'efforts) et membre d'une MLM écologique. L'homme et la femme récoltent ce qu'ils sèment : poison ou nourriture, pollution ou équilibre des systèmes écologiques, négatif ou positif, endettement graduel et pauvreté accrue ou augmentation de sa richesse personnelle. Arriver à la maladie par hérédité ou par de mauvaises habitudes de vie ou posséder ou atteindre une santé lumineuse par la prévention; voilà encore là une question d'attitude mentale positive et de décision. Les bonnes habitudes doivent se prendre très tôt dans la vie si on désire percer. Dites-vous bien que peu importe votre âge, il n'est jamais trop tard.

## LES POLITIQUES DU DÉCICIT

Au Québec, il y a toujours eu un surplus de revenu avant 1976. Depuis lors, soit les 40 dernières années, la province rejoint Terre-Neuve au niveau du chômage et elle fait partie des provinces à déficit budgétaire. Ouvrez les yeux et repartez l'économie ! C'est une question de survie politique. Que le meilleur gagne... On apprend toujours de ses propres erreurs. C'est cela l'évolution. L'objectif: anéantir le déficit. Les lexicologues d'ici s'entendent pour dire que le système d'éducation a pris une « débarque ». Le pays le plus puissant au monde est notre voisin. C'est évident qu'il faut s'adapter aux fluctuations du Nord de l'Amérique et aux fluctuations mondiales.

Quand il s'agit d'études portant sur le développement de certaines capitales, les futurologues (scientifiques du futur) ne craignent pas d'anticiper d'une centaine d'années sur le présent. La prospection du futur est aujourd'hui un besoin vital de l'humanité. Sans elle nous n'aurions guère de chance de déchiffrer les énigmes du passé, ni ce qui voile notre avenir. Nous

connaissons le présent, ça c'est certain ! Les gouvernements et les grandes industries ne peuvent plus se passer, à l'heure actuelle, des services de ces prospecteurs de l'avenir. L'état doit prévoir aujourd'hui les situations politiques ou militaires à venir. Les grandes entreprises doivent programmer leurs investissements des dizaines d'années à l'avance. Tout est pensé par ces savants futurologues. Nous, nous pouvons penser seulement à notre personne, notre moi, notre famille, à construire notre sécurité financière. Nous nous devons d'évoluer à tous les niveaux pour être prêt à tout éventuel changement. Nous devons nous préparer en nous rendant certain que la ligne de départ de la compétition qui vient nous compter parmi le nombre des partants qualifiés à la dite aventure de la vie, NOTRE VIE. Qu'en faisons-nous ? La vie est un éternel recommencement... une roue qui tourne, un cycle, un jour à la fois. La boucle se referme et l'avenir est toujours là, à notre portée. Santé d'abord. Bienvenue à bord du transporteur/transformateur... de la vie économique et écologique.

Au Moyen-Âge, le « pion », gens ordinaire, paysan de l'époque, avait à payer des taxes aux collecteurs de taxes qui en retour remettaient le butin au roi. De nos jours, ça n'a pas vraiment changé. Les titres sont différents mais les méthodes sont identiques. Les politiciens se prennent pour les rois d'aujourd'hui... S'ils taxent continuellement en coupant ou en réduisant l'assistance sociale et ses programmes et ne créent pas plus d'emplois, où donc vont-ils prendre leur argent pour supporter les programmes d'assistance sociale ? La Canada prendra-t-il cet argent des ventes croissantes de la marijuana à partir du 1er juillet 2018? Et le chômage ?

Tous les pays industrialisés doivent, semble-t-il des milliards de dollars à la Banque Mondiale ou Fond Monétaire International (FMI). C'est une histoire compliquée et réelle, mais non sans issue...

Question : Quelle est cette banque mondiale ? Le F.M.I. Où prend-elle son argent ? De la banque intercontinentale ? Où est situé le bureau d'affaires, sur Wall Street, New York ? Que faut-il espérer du « G7 » et du « G20 » (groupements des pays les plus industrialisés): Un gouvernement mondial? Les *Illuminati* un danger pour l'Homme!

Réponse : C'est à vous de jouer. Moi, je ne possède aucune réponse. Je sais par contre que tout pays est limité par sa cote de crédit et qu'il faut s'en sortir, pour autant que nous sommes des individus vivants dans le système de la libre entreprise, grâce à l'avant-gardiste *Nerworking* ou Marketing Social VERT . Avis aux intéressé(e)s !

Réussir et devenir de plus en plus riche est le « motus operendi » d'un pourcentage de la population mondiale favorisée grandissante et qui attire les foules des plus démunis avec l'espoir qu'un jour...ce sera leur tour! Du moins, les gens rêvent à l'aisance financière. Par exemple, aux États-Unis il y a 40 millions de millionnaires.

Il y a une chose que je sais pourtant c'est que la personne se portant le mieux de nos jours, c'est celle qui ne contracte aucune dette personnelle. Cela a toujours été la solution au bien-être et au confort. Si les politiciens écoutaient le peuple, le monde serait dans une bien meilleure situation. Les politiques d'aujourd'hui ne sont qu'une question de pouvoir. Non pas qui est le plus riche ou le plus intelligent mais qui ou quel parti est au pouvoir. Est-ce que la démocratie existe vraiment? Nous pouvons transposer cela en posant la question : « Qui chante le mieux la pomme ? » Laissons les bons politiciens, ceux qui font bien leur travail, mener la barque à bon port. Le monde moderne est multi-ethnique. Créons ensemble l'harmonie de notre pays dans l'amour, sinon c'est la déchéance et la misère humaine. N'oublions pas que le Canada jouit de la plus belle qualité de vie au monde... Voyez-vous, un peuple uni est la base du succès de tout

pays riche et la plus fragile richesse est la liberté éternelle chère à St-Germain, le prodige d'Europe et un Maître ascensionné. Chaque province se doit de budgéter avec équilibre comme l'Alberta. Ayons sa vision à l'unanimité. Faut-il décentraliser le pouvoir fédéral vers les provinces (genre union européenne ou le Brexit)? : « Rendre à César ce qui appartient à César? ». Le temps des Patriotes, ou le terrorisme mondial, s'il était révolu, serait sans violence, dans un monde moderne en constante évolution; c'est de l'histoire ancienne et non l'Ancienne Sagesse d'aujourd'hui et de demain.

Le Club Optimiste Québécois ne se compose pas uniquement de québécois français ou anglais. Désormais, il rallie toutes les nationalités. Soyons-en fiers... L'amour et l'harmonie entre les races du monde qui habitent le territoire québécois est la seule ébauche de survie du sol québécois. Actuellement, le Canada est notre meilleure garantie. La mentalité québécoise est vingt années derrière le reste du monde. Prenons vingt ans pour construire et réorganiser l'économie québécoise et après, on verra. Lorsque le chômage est nul et que tous travaillent: c'est la joie.

Les politiciens sont, pour la majorité, tous pareils aujourd'hui. Afin de se faire élire ils nous font croire qu'ils détiennent la clé du mieux-être collectif. Ils font des promesses et rien ne change sauf le niveau toujours croissant des taxes et quoi encore ? Il est vrai qu'il y a de bonnes décisions qui sont prises, elles sont rares... Ils agissent souvent dans l'espoir de gagner des votes. Nombreux sont ceux qui espèrent voir à ce que leur pension soit effective à l'âge de la retraite, soit à 60 ans et non pas après deux mandats en moyenne de 4 ans. Voilà un problème qui embrouille les cartes des écologistes. Ils commencent à peine à bouger face aux dossiers écologiques qu'ils doivent céder leur place à un nouveau venu politisé qui a son tour prend

encore 4 ans disons pour agir comme son prédécesseur. C'est le cercle vicieux actuel côté lenteur écologique-réactionnaire-gouvernemental. J'appelle ce dilemme, mettre le bâton dans les roues de l'éminent écologiste qui ne voit rien de concret se passer et le temps s'écoule lui. Votre voie mondiale actuelle est pressante messieurs de la politique. Ce ne sont pas les kilomètres qui font un pays mais bien les quinze centimètres entre les deux oreilles de ses habitants comme de tous les élus. Les banques canadiennes devraient investir avec leurs milliards de profits annuels dans l'emploi et l'écologie. Elles ont les moyens... mais en ont-elles le courage? Restons un pays uni. Notre force est un exemple mondial. Gardons-nous des requins et des vautours du pouvoir national qui n'attendent que notre séparation pour s'approprier notre sol en leurs noms et faire des affaires d'or. C'est une illusion. Renforçons nos liens interculturels, notre salut à tous.

Le temps est à l'équilibre économique, amis de la liberté. Lorsque le taux de chômage sera presque inexistant, nous pourrons prendre des décisions éclairées. Avant cette époque, il y a une cloche qui invite à la réconciliation avec le temps car, comme le disait si bien Benjamin Franklin (celui qui a découvert l'électricité): «Le temps, c'est de l'argent». C'est encore d'actualité.

NOTE : Si tous les adeptes du marché noir déclaraient leurs revenus, la dette nationale serait presque inexistante ou ne serait que poussière. Actuellement (2017), le marché noir véhicule au Canada seulement quelques 6 milliards de dollars par province. Voici pourquoi le premier ministre du Canada légalisera la marijuana dans toutes les provinces... AAAAH! On expulse ce que l'on absorbe (loin d'être scatophile ici). C'est une loi naturelle inévitable chez tout être vivant. Mais pourtant on garde et on se nourrit de ce qui est bon pour le système et pour notre

confort douillet, au risque d'être pris la main dans le sac de la contrebande illicite, illégale. Un voleur, en commettant son crime, se vole toujours lui-même, c'est connu. Car, capturé, il perd sa liberté parce que ses talents sont dans la mauvaise direction.

« En politique, l'argent est la réponse à presque tous les problèmes. »

-Edward Greenspoon, Reporter au Globe and Mail

## L'INTERNET

Nous sommes, au moment où j'écris ces lignes, en juillet 2023. L'information mondiale des entreprises ou des correspondants indépendants particuliers se relie par le biais de l'INTERNET, tout s'achète aujourd'hui avec l'Internet. Ce qui est devenu une révolution/révélation pour plus de 85 000 000 d'adhérents à ce modèle moderne de consommation-communication-information. Et ce nombre continue sans cesse d'augmenter en Amérique du Nord et à travers tout le vaste globe, dans tous les pays du monde. Le monde de l'informatique grandit à grands pas. Il ne fait qu'à peine se pointer à l'horizon que des changements y sont apportés à presque tous les ans. C'est encore et toujours le médium du futur. Nous n'avons plus à nous déplacer de notre foyer ou que très peu. Un plus pour l'impact minimum sur l'environnement (achetons local et vegan) et pour nos heures de loisir qui se verront augmentées. Voyagez sur l'Internet ! Oui, mais... Chaos et cyberculture, T. Leary.

## LE VIRUS DE L'INFORMATION

Les virus informatiques, qui ont tant fait parler d'eux parce qu'ils infectaient la bonne marche de nos ordinateurs sont loin d'atteindre les réseaux de l'internet. Ils se font menaçants parce que

des fraudeurs mal intentionnés en inventent tous les jours, ou presque et tentent de les incorporer au monde grandissant de l'internet. Les compagnies auxquelles nous adhérons pour avoir les services de ce fabuleux internet se doivent d'avoir la toute dernière découverte en ce qui concerne ces monstrueux virus dévastateurs. Aussitôt qu'un nouveau virus est détecté dans l'enceinte première d'un réseau de distribution de l'internet, il est détecté et retourné.

Autrement dit il ne peut être question qu'il soit accepté donc il est rejeté du système. Les compagnies sont à la fine pointe de la connaissance de ces virus car aucun d'entre eux n'a été capable de se jouer du système d'entrée d'un réseau de l'internet. Souhaitons que cela n'arrive jamais tout en restant vigilants face à leur menace potentielle. Restent toujours les ``Hackers`.

## LE JOURNAL DE L'AVENIR

Le journal « The Gazette » de Montréal est le premier à s'être servi de l'informatique relié à l'internet. Ce que nous réserve le très proche futur des médias de l'information est des plus phénoménaux. Voyez-vous, une tablette iPad de 21 centimètres de large par 30 centimètres de long et d'un ou deux centimètres d'épaisseur est maintenant notre journal. Notre Tablette. En appuyant sur le bouton de mise à jour de l'information quotidienne, nous avons les dernières nouvelles avec écran à même cette plaquette avec son incorporé. Un bouton et « bip » la vidéo, l'image, le son et le texte de l'événement apparaissent. (iPad, iPod, téléphone intelligent, etc.)

Le monde va vers un avenir grandiose et tout en demeurant dans le douillet confort de nos demeures, sans avoir à mettre le nez dehors, tout absolument tout ce qui est possible d'être insérer à l'informatique-maison ou à ses attributs feront en sorte de nous rendre la vie plus facile.

On pourra prendre soin davantage de notre stress et de notre corps-esprit, tout en s'éveillant davantage à la prévention et au maintien de notre santé globale et de notre évolution personnelle à des niveaux différents. Nous commençons à peine à voir la pointe de l'iceberg électronique-informatisé. Quelle aventure!... Que penser de l'intelligence artificielle?

## LA MISÈRE HUMAINE

En faisant notre train-train quotidien ou en vaquant tout simplement à nos occupations ou obligations, combien de fois aujourd'hui seulement avez-vous été témoin de la misère humaine ?

Il existe des familles et des enfants qui n'ont pas eu la chance de manger ne serait-ce qu'un seul repas aujourd'hui. Cela ne reste tout de même pas le minimum requis de la vie humaine qui est de trois repas par jour.

Je ne vous remémore pas la pauvreté du Tiers-monde, mais ici dans nos propres villes et villages. C'est aberrant le nombre toujours croissant de toutes sortes de tragédies humaines. Oh ! Il existe des organismes à réseau de banque de nourriture. Plus nombreux que tous les McDonald et bientôt que les dépanneurs du coin de chaque communauté.

Ils leurs arrivent souvent d'être à sec, de ne plus suffire à la demande croissante. Ils sont brimés. Tout ceci se produit à l'intérieur même de nos pays riches occidentaux opulents. On lève les yeux trop souvent au malheur que vivent les autres. On éloigne notre cœur fragile de ces

catastrophes. On aide comme on peut. Il va sans dire... Mais peut-être moi ou vous, tous autant que nous sommes, goûterons-nous à cette salade souffrante et joindrons leur rang en expérimentant la même, presque identique aventure sociale. Je sympathise d'avance avec ceux-là. J'espère que vous retrousserez vos manches en remontant graduellement la pente en croyant que ça n'arrive pas qu'aux autres et aux sans-abris. Vos deux pieds auront trempé dedans. C'est maintenant à nous de faire les premiers pas et de persévérer pour le bien-être de tous, un pas à la fois, une journée à la fois. De nos jours, il faut prévenir les coups durs en opérant à la lumière du système. Le network marketing s'avère une excellente roue de secours avant que ce genre de tragédie ne puisse vous atteindre. Passez outre l'honnêteté enrichit le vice et tue notre liberté. On finit toujours par payer la note. Au Québec, les plus pauvres ne sont pas nécessairement les assistés-sociaux, mais très souvent les gens et les familles monoparentales très nombreuses. Cela touche des millions d'enfants dont les parents travaillent au salaire minimum nettement insuffisant...

Bien sûr, on ne peut abolir la pauvreté ou la faim dans le monde. L'Éthiopie s'en est sortie grâce à « We are the World » et l'aide du Canada (Live-Aid). Nous tous, qui avons été touché par les médias, avons participé à ce miracle éthiopien qui est aujourd'hui sain et sauf de la famine. Il faut suivre le courant du marketing de réseau et adhérer à une meilleure vie, un meilleur espoir dans l'avenir. C'est un choix personnel et une opportunité, tout dépendant du régime politique grâce auquel votre pays donne le pouls à la populace sur place. Attention à tout genre de lavage de cerveau, propagande autant dans plusieurs MLM, (sauf la mienne, qui est 100% VERTE Impact Net ZÉRO en CO2), que certains politiciens manipulateurs idéologiques qui ne pensent que de s'enrichir. Restons libres d'agir de la bonne façon, à notre façon, en toute liberté!

Écoutons nos « leaders » éclairés. Ils ont pavé la voie. Il ne reste qu'à suivre leurs traces avec le marketing par réseaux VERT.

La personne qui n'a pas (ou plus du tout) de dettes (cartes de crédit, financement, prêt) est la personne la plus riche qui soit... Elle est libre et elle peut avoir un style de vie acceptable bien à elle. Elle ne rend de compte à personne et à l'esprit tranquille. Elle est moins stressée. Les statistiques nous disent qu'une famille sur six est pauvre et pourtant plus de la moitié de ces gens travaillent. Elle vit le fruit de ses efforts telle la fourmi dans la fable de Lafontaine.

L'idéologie d'une société utopique, c'est comme l'histoire du cheval qui se déploie de toutes ses forces pour atteindre le rêve impossible d'attraper la carotte suspendue au bout de son nez et qu'il n'aura jamais. Il va mettre tous ces efforts mais son but est irréalisable. Il aide l'autre à s'enrichir et à se déplacer à une vitesse folle.

MORALE : Celui qui prêche l'idéologie est à dos de cheval. Il présente la carotte. Il ne s'épuise pas. Le cheval (le simple citoyen) est celui qui se fait manipuler à courir après ce qu'il n'aura jamais. L'idéologue est donc mort de rire et riche. La solution se trouve entre vos deux oreilles, c'est votre chakra de l'imagination qui s'épanouit par la matière grise de votre cerveau.

Comme le disait Delacroix: « Le plus grand triomphe d'un écrivain, c'est de faire penser ceux qui peuvent penser. »

Avis à la population en général : Les politiques gouvernementales, autant provinciales que fédérales se votent avec la tête non le cœur. Chez l'individu construisons l'avenir après on parlera à l'imparfait. Mon opinion politique est que les gouvernements doivent changer quelque

chose dans leur comportement envers l'économie de la masse donc du simple citoyen. Leurs politiques peuvent mener le pays à la faillite ou à la pauvreté accrue comme en Nouvelle-Zélande qui a remonté la pente grâce à 4% de chômage. Les gouvernements prendront bien les décisions qui s'imposent pour le bien collectif des individus comme vous et moi.

## L'ÉTERNELLE LUMIÈRE : UNE ÉVOLUTION PERMANENTE

La règle d'or : « Fais à autrui ce que tu aimerais qu'il te soit fait à toi-même » s'applique à tous les niveaux de consciences et de richesses. Nous sommes tous nus devant l'ÉTERNEL... Nous serons tous pesés dans la balance de l'« Amenti », car l'homme seul détermine son état d'existence dans le monde spirituel. Posons des actions positives et il en résultera un avenir positif pour nous tous, la planète sera moins stressée et les individus aussi. Notre libre arbitre et nos choix conscients déterminent les conséquences de nos actes.

Je ne crois pas que la vie sur Terre soit sauvée le Jour du Jugement Dernier. Je crois au Paradis Céleste, mais dans le Monde Astral, après notre mort physique. L'Astral étant une autre dimension où tous les êtres désincarnés (disons les esprits désincarnés arrivant d'une multitude de planètes différentes plus ou moins évoluées) se réunissent pour festoyer et participer au miracle de la vie et de l'évolution. Cette dimension a le même but que celui de l'homme sur Terre : festoyer et participer au miracle de la vie et de l'évolution entouré de l'amour éternel du plus Grand Créateur de l'univers qui émane l'amour pour toute vie. C'est la grande source de tout. Mais l'homme égocentrique n'a pas vu son rôle sur Terre de façon appropriée... D'où les problèmes terrestres actuels et peut-être à venir, si rien ou personne n'enclenche le jeu de la

survivance des écosystèmes, de l'économie mondiale, des emplois recyclés ou qui se créent car ils sont rares maintenant les emplois que l'on garde toute une vie.

Le monde astral est ce que l'on pourrait interpréter comme LE MONDE ÉTERNEL INTELLIGENT. Son accès est possible grâce à la Neuro-Technologie de Soi (expérience de sortie hors du corps / dédoublement) et non le suicide qui engendre un karma déplorable chez l'individu qui prend cette décision. Elle est évidemment possible lors de notre mort physique accidentelle ou naturelle. C'est le voyage astral définitif guidé par la Lumière Divine. Plusieurs disent avoir vécu l'expérience du dédoublement. C'est une croyance populaire grandissante.

L'option intelligente est de vivre en harmonie avec la nature au meilleur de nous-même, d'être une personne sans limite et d'avoir la Conscience Holistique à tout moment et surtout de vivre dans le présent. Prendre pour réalité le dicton : VIVRE ET LAISSER VIVRE.

Gaïa va s'ajuster, se mettre au diapason de son moi, évoluée par la colère de sa force immense, la seule force que l'homme ne contrôle pas et les gens mieux préparés, les plus prévenants à cet éventuel chambardement seront prêts et survivront afin de poursuivre le but de la vie qui nous a été octroyée. Quant à nos chers disparus, ils vont venir à notre rencontre, accompagnés de la « LUMIÈRE DU PARADIS » lors de notre dernier souffle sur cette terre malmenée. Ils nous conduiront dans le monde de lumière, tant prisé par les voyageurs d'outre-corps.

« Pour celui qui s'endort avec la conviction qu'il peut étudier dans l'autre monde, le sommeil devient un acte sacré, et c'est même là qu'il reçoit la véritable Initiation. Il sait qu'il quitte son corps pour continuer à s'instruire auprès de son Maître ou des entités lumineuses du monde

invisible. Quand il se réveille, le matin, il ne se souvient peut-être pas exactement de ce qu'il a ainsi vu et compris, mais il garde la sensation de quelque chose de beau, de lumineux, de profond, qui l'accompagne toute la journée. »

Fondamentalement, il ne faut jamais au grand jamais décrocher de la société, car peu importe la raison qui a déclenché notre abandon, quitter le système c'est perdre espoir, non pas en son fonctionnement mais à l'ajout bénéfique que nous pouvons inclure grâce à notre participation active pour le meilleur du monde, notre monde. Dans le plus populaire des livres : la bible, (Ézéchiel : 31-36) on cite Gog et Magog comme sauvegardés des futurs cataclysmes naturels. La future arche de Noé s'y prépare... Les écologistes le disent: "Arrêtons de couper les arbres."

« Un lâcheur ne gagne jamais et un vainqueur n'abandonne jamais. »

-Napoléon Hill

## LE CORPS SOCIAL ET LES INNOVATIONS DU XXI<sup>e</sup> SIÈCLE.

Le corps social de n'importe quel pays est partagé en trois sous-ensembles : agricole – industriel - informatique. Chacun de ces sous-ensembles possède sa propre vision de l'existence, d'où les conflits que cela engendre... et qui tendent à s'équilibrer.

Le journalisme c'est rapporter les faits tels qu'ils sont, sans déviation. Pourtant, lors de la diffusion au grand public, on fait transparaître une trop abondante violence. Les médias dont la radio et la télévision ainsi que tous les moyens de transport (sur terre, sur mer et dans les airs) ont tellement évolué depuis leurs débuts que leurs raffinements n'ont pas fini de nous

surprendre. Ce que nous réserve l'avenir, on peut s'en douter un peu. Des changements sont encore à venir de ce côté... dont la télématique à domicile par ordinateur via les lignes téléphoniques à fibres optiques.

La Californie possède une réputation qui n'est plus à faire en ce qui a trait aux innovations. Prenons simplement l'éthique «granola» et la vogue des restaurants «végétariens». C'est de là qu'a débuté le « mouvement humain potentiel » : ensemble de disciplines se proposant «l'éveil corporel» et une plus grande responsabilité de l'individu vis-à-vis de lui-même et sa santé.

Conseil d'ami : Fiez-vous à votre « radar intérieur ». Il ne se trompe jamais car l'avenir appartient à ceux et celles qui croient et font arriver des choses dans leur vie. Saviez-vous que nous sommes les artisans de notre bien-être et de notre évolution Écologique?

#### SECRETS D'UNE SANTÉ GLOBALE :

1. Faire de l'exercice régulièrement et savoir se reposer.
2. Manger des aliments sains tous les jours\*. Un potager organique est un plus pour la santé du corps. Quotidiennement, consommer des aliments biologiques ainsi que des suppléments alimentaires naturels de vitamines et minéraux. Très important que vos vitamines soient non- synthétiques car le corps les rejette. (Voir ANNEXE I).

\* La nouvelle option : Naturopathie, Christian Limoges, Édit. Trustar, coll. santé, Qué.

\* Le nouveau guide alimentaire canadien disponible chez les diététistes

3. Avoir une approche joyeuse et spirituelle de la vie. (spiritualité optimiste). \*\*
4. Hygiène corporelle quotidienne et les soins de la personne (ex. : massage corporel périodique, yoga, etc.).
5. Examen médical annuel régulier. (assurance / santé)

« Que ton aliment soit ton remède et ton remède ton aliment. »

Hippocrate (le Père de la médecine)

---

\*\* Fire in the soul, Joyce Voisenco (Spiritualité optimiste) "Avant tout, ne pas nuire"

« IL FAUT ENTRETENIR LA VIGUEUR DU CORPS POUR CONSERVER CELLE DE L'ESPRIT. »

EN ROUTE VERS LE SUCCÈS, LA SANTÉ ET LE BONHEUR

ACTIVITÉ PHYSIQUE SPORT PLEIN AIR

Note : La marche à elle seule suffit dans son ensemble et est excellente pour la forme à tout âge.

## RAPPEL AU LECTEUR

Comme nous devenons ce à quoi nous pensons, les pensées négatives et les peurs tracent dans le mental des sillons d'ondes d'énergie négative, de découragement et d'impuissance. Nous ne pouvons pas semer des pensées négatives et récolter des résultats positifs. Pour cette raison, nous devons affirmer le positif et maintenir en tant que notre idéal un schéma positif de pensée et d'action.

Au cœur même de la recherche de la santé véritable se trouve la question essentielle du but de la vie. Quel est notre but personnel, en termes de l'utilisation que nous faisons de ce corps et de cet esprit? Et quel est le but du Don DIVIN de cette vie humaine ?

Le simple fait de n'avoir aucune souffrance physique ne signifie pas toujours un état d'esprit heureux. Nous avons droit à davantage et il y a là une raison supérieure à notre existence en ce monde. Chacun de nous recherchons le Bonheur intérieur qui ne provient pas des résultats extérieurs mais de l'harmonie de notre être intérieur.

Quel est donc le but de la vie si ce n'est de faire l'effort d'atteindre un niveau de conscience plus élevé ? Les religions de toute l'histoire sont cousues ensemble par le fil d'or intérieur secret, car il n'y a aucune religion plus élevée que la vérité.

Ce livre est le résultat de mes recherches sur le bien-être et le maintien de la santé et de l'équilibre, tant physique que psychologique, tout en rejoignant notre source spirituelle à tous.

Toutes les religions du monde passent par la tolérance et le respect de la nature pour s'harmoniser avec le divin, Dieu (anges et archanges). La terre étant son sein, notre nid. Déployez vos ailes comme l'oisillon et partons à l'aventure de la vie en toute harmonie, en se gardant en mémoire la survie de l'Homme et la sauvegarde de Gaïa, notre mère nourricière à tous.

## CONCLUSION

Je le répète ayez la foi d'entreprendre de belles aventures même si les embûches sont nombreuses. Persévérez et gardez courage ! Une étoile c'est un soleil qui brille 24 heures par jour. Voyez-vous, à l'encontre de Nostradamus, le mouvement Nouvel Âge ne nie pas les cataclysmes futurs de la Terre, mais entretient l'annonce qu'un monde d'Amour et de Paix attend l'espèce humaine sans l'ombre d'un doute. Avez-vous remarqué le nombre toujours croissant de gens qui se tourne vers lui. Ils espèrent pour le mieux dans la prière. Le futur dépend de votre évolution / conscience. La spiritualité optimiste est accessible à tous.

Edgar Cayce et Timothy Leary avaient une vision d'avenir extrêmement positive. Ils anticipaient des temps difficiles à l'abord du XXI<sup>e</sup> siècle, mais il situait ces difficultés dans une perspective optimiste. Son espoir dans l'humanité reposait sur l'image médiumnique (Cayce) des habitants de notre planète dans les siècles à venir : Des hommes et des femmes faisant usage de leur liberté et de leur créativité pour cohabiter dans l'harmonie sur Terre et dans l'espace (Leary). Vous pouvez dès maintenant commencer à vivre en fonction de cette vision. La vérité est une évolution permanente, constante. En tout équivoque, la vie reste un jeu mobile et gai.

Les personnes les plus sensibles, intérieurement sont les sujets de premiers choix à l'exploration de soi (du moi intérieur). L'homme est le reflet de ses pensées donc nous devons élargir notre conscience par les multi-réalités présentes autour de nous. C'est par le truchement plus large de

notre psyché qu'une réalité nouvelle prend racine et s'ajoute à celle déjà implantée. Le massage, la polarité, etc. vous ramèneront à la source pure de la vie.

Le moindre déséquilibre nerveux chez un être cher ou nous-même peut avoir des répercussions désastreuses sur le cerveau et le comportement (hérédité, famille dysfonctionnelle, abus de drogues - alcool - médicaments). La psychiatrie et la psychothérapie aboutissent au remaniement de l'individu avec lui-même et son comportement. Optons pour une aide professionnelle - holistique ou pour une thérapie de groupe.

Mais dans la société, la personne saine qui expérimente un déséquilibre temporaire (fatigue nerveuse, surexcitation mentale, bouleversement émotionnel, dépression, burn out) a comme recours la maîtrise de soi (auto-polarité, yoga, méditation etc.) pour retrouver son équilibre corps - émotion - mental. S'il lui est impossible de rétablir d'elle-même l'équilibre de son moi, cette personne peut demander les services et l'expertise d'un thérapeute holistique. N'ayez crainte. Ils sont de bons guides vers la santé globale.

La santé est précieuse pour la personne qui la possède aujourd'hui. La vie est la plus belle des aventures... mais permettez-moi d'en douter car si nous ne nous mettons pas à la tâche, tout est perdu. Pensons holistiquement. Pratiquons le *Networking* VERT de la santé et de l'écologie et expérimentons-le en toute confiance. C'est ça le Nouvel Âge ! L'ère du Verseau, la Connaissance Universelle, «se connaître soi-même» évoluer constamment ! Avoir une conscience VERTE! Le nouveau paradigme : «Tout va s'arranger!».

J'espère sincèrement qu'après tous ces dires cela vous portera à passer à l'action pour notre bien-être collectif à tous. Pour lire un livre, il faut en prendre et en laisser. Remplissez vos urnes et vivez dorénavant pour l'Amour du Ciel et de Gaïa notre Terre.

Évoluer c'est un travail de longue haleine qu'il faut prendre comme un jeu où tous les participants sont acceptés, enthousiastes, émerveillés. Certains vont expérimenter tous ces niveaux à leur propre rythme d'autres à une vitesse vertigineuse. Peu importe votre vitesse de croisière, l'important c'est que vous vous sentiez tout à fait à votre aise et prêt à persévérer pour réussir cette belle aventure exploratoire du Moi. Réussir sa vie et réussir dans la vie tout en étant une personne saine et équilibrée est le but à atteindre et à poursuivre tout au long de notre voyage sur terre. Ceci acquis nous permettra de partir à la rencontre de la Lumière au moment choisi, opportun. Soyons les transmetteurs de l'Amour Universel qui est à l'intérieur de nous dans notre coeur et dans tout ce qui vit. Évoluons en toute confiance...

La vie est si fragile sur cette planète qu'il faut agir maintenant... Au meilleur de nous-même... Car la vie est merveilleuse. Quel est le secret de la vie si ce n'est «d'être heureux». Quel est le sens de la vie si ce n'est «d'aimer et d'être aimé».

Voyez-vous l'erreur est humaine mais nous pouvons construire en toute harmonie sur la terre une des œuvres d'art les plus enviées de tout l'univers. Il n'est jamais trop tard pour bien faire.

Il est un fait que certains types de gens rêvent de s'esquiver de la planète terre en créant des réseaux de toutes sortes dans l'espace. D'autres rêvent d'être enlevé vers de plus évoluées planètes en vaisseaux spatiaux (soucoupes volantes). Ils sont tellement obsédés par la

transcendance physique qu'ils ne voient pas que le «Salut» arrivera dans notre conscience une fois que nous ouvrirons le chakra de l'imagination. Adhérer à un culte ou un gourou qui se dit avoir des «pouvoirs» n'est pas le point que je veux vous amener à réaliser. Le point est : Qu'est-ce que cette préoccupation avec la transcendance physique du corps amène pour l'évolution de l'humanité ? La réponse c'est qu'elle n'ajoute rien parce que l'insuccès des religions chrétiennes de comprendre ce que le Christ a dit réellement est presque égale à l'insuccès des marxistes de voir quoi que ce soit d'évolutionnaire dans les religions.

Il est vrai que le Christ parlait assurément un langage évolutionnaire mais dans sa traduction et sa compréhension à un langage ordinaire, c'est comique et non cosmique que nous devons pratiquer l'opposé de ce qu'il a dit : «Ne m'admirez pas comme une personnalité de culte continuait-il de dire, il n'y a que l'UN.»

Dieu, La Source de Tout, (d'autres noms peuvent lui convenir, selon la religion à laquelle vous appartenez : Allah, Bouddha, Mahomet, etc...), doit sûrement se demander pourquoi ces gens de la terre ne réussissent-ils pas à trouver les trucs déclencheurs de leur propre conscience et structure égotique. Ils parlent de Dieu avec chacune de leur respiration comme s'ils savaient son dessein évolutionnaire. Quelle arrogance ! Mais à quel point se démentent-ils vraiment et avec quelle régularité choisissent-ils la prière pleinement ?

Par contraste «**L'HUMANITÉ SURVIVRA-T-ELLE?**» est un programme terre à terre marié au plan divin, tel que révélé dans la propre intelligence cachée dans le corps humain. S'il est donné au propre de l'homme de comprendre sa propre évolution sociale, il doit savoir d'abord en premier qu'est-ce qui compose un être humain de façon à ce qu'il voit l'ordre des choses.

Comment son comportement inconscient est projeté dans la société. «**L'HUMANITÉ SURVIVRA-T-ELLE?** » est une brève esquisse typologique que l'humanité continuera de raffiner durant les siècles qui suivront. C'est un bon moyen d'avoir la tête au-dessus des nuages et des cultes de personnalité. La biosphère humaine (le corps-esprit) est la station-radio qui communique (ex : par le toucher, les massages, la méditation ou le yoga) le programme cosmique à tout votre environnement qui vous entoure. C'est sur ces plans de la conscience que nous nous devons de revenir de l'état latent (la mort de l'égo) et de transcender la conscience physique pour entrer dans les nombreuses demeures dont le Christ parlait, jadis... Notre subconscient en est le constructeur inhérent, incontesté par autosuggestion, programmation de l'inconscient. L'important c'est de croire que vous êtes capables.

Soyons positifs dans l'amour divin qui nous est donné et construisons en respectant la vie éternelle qui attend dans la lumière la venue des hommes (femmes) de bonne volonté.

«L'évolution, c'est de partager avec intelligence le fruit de son savoir pour le bien de la communauté.» G.M.

Gilles Morand, c. 2023, Léry, Qc.

## ANNEXE I

### LES SUPPLÉMENTS ET LA NUTRITION DURANT LES DIVERSES PHASES DE LA VIE

#### POURQUOI COMPLÉTER LE RÉGIME ALIMENTAIRE AVEC DES SUPPLÉMENTS ?

Un mode de vie sain combine repos, exercices, attitude mentale positive, gestion du stress et nutrition adéquate, tout en évitant les habitudes malsaines.

L'énergie mentale est la principale source de la santé physique, mais la bonne nutrition va au-delà de l'esprit; elle se rend aux cellules.

Ce ne sont pas les événements occasionnels, mais plutôt les habitudes qui déterminent la qualité de vie.

La technologie moderne et le traitement des aliments détruisent de nombreux nutriments essentiels des denrées alimentaires. En outre, lors de ces procédés, sont ajoutés aux aliments des ingrédients superflus et potentiellement dangereux. La technologie moderne combine aliments et substances chimiques afin de rendre les produits comestibles et appétissants pour les consommateurs, au profit des fabricants.

L'effet de la publicité influe sur nos préférences alimentaires en nous éloignant des aliments entiers, pour nous rapprocher de la camelote alimentaire hautement traitée et pratique.

La vie moderne dévalorise la saine nutrition. Avec le nombre croissant de familles à double revenu et le rythme de vie effréné d'aujourd'hui, de nombreux Canadiens ne prennent pas le temps de bien manger. Est-il possible de bien manger ?

Des groupes cibles de la population doivent porter une plus grande attention à leurs apports nutritionnels parce que leurs besoins sont plus prononcés et leurs risques plus grands.

La consommation de suppléments est une bonne habitude à prendre pour améliorer le régime alimentaire afin de fournir l'assurance nutritionnelle quotidienne provenant d'ingrédients de la plus haute qualité sous forme pratique. Les suppléments ne remplacent pas les soins médicaux

#### DÉFINITION DU SUPPLÉMENT IDÉAL

Un supplément nutritif doit être complet et équilibré sur le plan de tous les nutriments essentiels à l'organisme. Les meilleures sources naturelles devraient être utilisées pour fournir toutes les substances essentielles, en plus des nutriments majeurs, même ceux qui ne sont pas encore bien compris de la science.

Le produit devrait être formulé pour faciliter l'assimilation et procurer au consommateur une source sûre et sécuritaire de substances nutritionnelles essentielles.

L'évaluation clinique des suppléments nutritifs idéals devrait confirmer que les nutriments présents dans la circulation sanguine sont accessibles aux cellules, afin qu'elles puissent absorber exactement ce dont elles ont besoin.

Les suppléments de base devraient comprendre protéines, vitamines, minéraux et fibres pour remédier aux carences alimentaires les plus fréquentes.

Les suppléments devraient répondre aux besoins de la population pour toutes les catégories d'aliments. Les herbes médicinales ne font pas partie des suppléments nutritifs.

La fine pointe de la science et de la technologie permet d'élaborer et de formuler un supplément facilement absorbable, stable et sécuritaire. Les aliments naturels tels levure de bière, varech et luzerne sont les meilleures sources de la nature, qui peuvent être améliorées en étant combinées à la fine pointe de la science.

Pour traiter un produit naturel et en retenir les nutriments sous forme pratique et stable, il faut une technologie sophistiquée et un contrôle de la qualité rigoureux. Comme il n'existe pas d'appareil universel du contrôle de la qualité dans l'industrie des suppléments, aucun produit n'est plus sûr que la compagnie qui le fabrique.

## PROTÉINES - STRUCTURE DE BASE DES CELLULES

Les protéines forment la structure de base de l'organisme. Elles servent également d'hormones pour contrôler les fonctions de l'organisme, d'enzymes pour transporter les réactions et d'anticorps pour le système de défense de l'organisme.

Les protéines sont composées d'acides aminés. Plusieurs sont des acides aminés essentiels qui doivent être obtenus du régime alimentaire pour maintenir la vie et la santé.

L'organisme est en constante régénération avec de nouvelles générations de cellules produites à partir des aliments consommés. L'organisme n'accumule pas de protéines alimentaires comme les matières grasses, alors il a constamment besoin d'être approvisionné.

Les nord-américains consomment plus de protéines qu'ils n'en ont besoin et il s'agit d'aliments riches en cholestérol et en gras souvent difficiles à digérer et à assimiler. Certains glucides et matières grasses en combinaison avec les protéines devraient fournir une source d'énergie pour éviter le gaspillage des protéines.

Il est donc judicieux de prendre des suppléments pour assurer un apport équilibré en nutriments de source naturelle, sous forme pratique, sans substances indésirables.

Les personnes qui souffrent de malabsorption, de maladie chronique grave ou qui ont de mauvaises habitudes alimentaires ont des besoins précis. En outre, plusieurs personnes peuvent souffrir de carence en protéines sans toutefois le savoir.

C'est souvent la différence marginale procurée par les suppléments dans l'apport de nutriments aux cellules de la circulation sanguine qui fait une différence réelle pour la santé optimale. C'est l'effet de l'assurance nutritionnelle.

Une source garantie de protéines végétales complètes peut constituer la structure de base à laquelle il suffit d'ajouter des protéines de sources alimentaires.

## VITAMINES ET MINÉRAUX MULTIPLES

Les vitamines sont essentielles à l'activité cellulaire, même si de nombreuses vitamines ne sont pas sécrétées par l'organisme et qu'elles doivent être obtenues par le biais du régime alimentaire. Les vitamines hydrosolubles sont les vitamines du complexe B et la vitamine C. Les vitamines A, D, E et K sont liposolubles.

Les effets toxiques des vitamines sont extrêmement rares et ne se produisent pas en circonstance normale. Les empoisonnements avec des vitamines rapportés aux services d'urgence des hôpitaux sont tous des accidents réversibles. La consommation de suppléments est extrêmement sécuritaire.

Les minéraux sont absorbés par des mécanismes indépendants. Le calcium pour les os et les dents et le fer pour l'hémoglobine ne sont que des exemples de milliers d'autres fonctions indispensables de l'organisme pour les macros et micros minéraux.

Les minéraux ne sont pas des éléments libres, soit dans les aliments ou dans l'organisme et ne doivent pas être associés aux propriétés métalliques. Les éléments sont plutôt combinés à d'autres atomes ou dispersés dans une solution compatible aux processus de l'organisme.

Un bon supplément de vitamines et de minéraux multiples devrait renfermer les vitamines et minéraux essentiels pour lesquels des recommandations quotidiennes ont été établies. Les vitamines et minéraux devraient être formulés en comprimés. En outre, lors de tests en clinique, il devrait être prouvé qu'ils s'acheminent dans la circulation sanguine.

Les suppléments de vitamines et de minéraux multiples à croquer sont idéals pour les enfants et les personnes qui ont de la difficulté à avaler, y compris les personnes âgées.

Le supplément de protéines végétales et celui de vitamines et de minéraux multiples forment un programme de suppléments de base qui assure l'apport en acides aminés, en vitamines et minéraux essentiels en un supplément nutritif pratique. C'est la base générale de tous les autres suppléments.

Les suppléments de protéines, de vitamines et de minéraux devraient être considérés comme des aliments et être pris aux repas à des heures régulières. Leur posologie est précisée sur le libellé des étiquettes pour fournir un point de départ conservateur.

Les suppléments ne sont pas des remèdes à action rapide. Ils nourrissent les cellules de l'organisme qui, en retour, mènent à la santé optimale des personnes. Pour obtenir d'excellents résultats, il faut être constant et patient.

PETITE ENFANCE

Les bébés sont des êtres humains complètement dépendants qui ont deux besoins de base à satisfaire. Ils ont besoin de liquide (100 ml par kg quotidiennement) et de calories (150 par kg quotidiennement). Le nouveau-né moyen pèse environ 3 kg.

L'allaitement est le moyen naturel de fournir les liquides et les calories et, dans la plupart des cas, l'allaitement est la meilleure façon de répondre aux besoins nutritionnels complets du bébé. Les formules préparées sont le second choix. Elles peuvent être améliorées en y ajoutant des suppléments pour répondre aux besoins en liquide, calories et en vitamines supplémentaires.

## PROBLÈMES

### Allaitement insuffisant

Les mères qui travaillent peuvent être confrontées à un problème de production insuffisante de lait, de mamelons inadéquats ou de mastite. Les bébés nourris au sein peuvent avoir besoin de vitamines D. Le lait des mères qui ont un régime végétarien strict peut avoir une carence en vitamine B12.

### Déshydratation

C'est la menace nutritionnelle majeure pour les bébés normaux, surtout en présence de fièvre, vomissement, diarrhée ou apport nutritionnel médiocre. Si un bébé en santé perd entre 5% et 10% de liquide, il deviendra rapidement léthargique. Une plus grande perte de liquide pourrait être dangereuse pour la vie du bébé.

## SOLUTIONS

De nombreux médecins reçoivent des préparations vitaminées pour bébés, de grandes compagnies de médicaments et la plupart des nouvelles mamans en reçoivent des échantillons en quittant l'hôpital. Ces préparations fournissent les vitamines et minéraux essentiels, mais il serait peut-être préférable que vous utilisiez votre propre formule de vitamines. Notez que les suppléments de vitamines ne doivent être donnés qu'aux bébés en santé.

Les bébés malades requièrent une supervision médicale avant de pouvoir bénéficier d'un programme de suppléments.

## QUESTION

Quand commencer à donner des suppléments à un bébé ?

## RÉPONSE

Une fois que le bébé :

- a. boit bien
- b. a une bonne constitution
- c. prend du poids constamment

## Recommandations

Calcium (un comprimé par jour) Vitamine C à croquer (100 mg par jour)

Supplément de vitamines et minéraux multiples à croquer (un comprimé par jour) Supplément de protéines de source végétale (1/2 c. à thé par jour)

## L'ALLAITEMENT MATERNEL EST IDÉAL

### Avantages de l'allaitement

Fournit une protection immunitaire

Stérile et gratuit

Protéines facilement digérées Biodisponibilité accrue du fer Risque moindre de suralimentation

Peu exigeant pour les reins du bébé

Rapproche la mère et le bébé

## ÂGE PRÉSCOLAIRE

Il est important de s'assurer que les enfants d'âge préscolaire gagnent le poids approprié à leur âge. Un gain constant de poids est l'indice d'un apport alimentaire adéquat, d'une bonne digestion et d'une assimilation efficace. La meilleure façon de préciser le poids approprié aux enfants de ce groupe d'âges est de consulter les courbes de poids normalisées. Un enfant qui gagne du poids obtient probablement tous les nutriments dont il a besoin. Si l'enfant fait la fine bouche, il ne faut pas d'en faire. Toutefois, s'il ne gagne pas de poids, cela devient une préoccupation médicale sérieuse.



## PROBLÈMES

### Problèmes d'alimentation

Les parents peuvent être tentés de forcer les enfants à manger et même de le punir de leurs mauvaises habitudes alimentaires. De cette façon, ils risquent de causer des problèmes d'obésité et de comportement.

### Maladies communes

Les enfants d'âge préscolaire font partie du groupe d'âge qui doit consulter le médecin le plus souvent. Ils souffrent habituellement de rhume, infections d'oreilles, gastro-entérite, éruptions cutanées et problèmes respiratoires. Il n'y a pas que les maladies qui sont risquées, mais aussi le mauvais usage ou l'usage abusif d'antibiotiques et d'autres médicaments.

## SOLUTIONS

Faire adopter de bonnes habitudes alimentaires aux enfants. Leur permettre de répondre à leur instinct nutritionnel, surtout s'ils prennent des suppléments. Ne pas les forcer à manger certains aliments ou à manger à certaines heures. Être flexible.

Les suppléments peuvent fortifier le système de protection des tout-petits contre les affections les plus fréquentes. Cette pratique est un engagement à la prévention à un âge précoce. Les parents peuvent enseigner l'importance des suppléments à cet âge flexible. Faire du repas un moment agréable

## Question

Est-ce que toutes les marques de vitamines se valent ?

## Réponse

Non. De nombreux produits sont conçus pour attirer le consommateur et gonfler le profit du fabricant. Il faut porter une attention particulière aux points suivants:

### Sources de matières premières

Ingrédients supplémentaires pour la couleur, le goût, etc. Découvertes scientifiques, y compris tests cliniques Effets promotionnels: conditionnement, libellé, publicité

Prix. N'oubliez pas l'adage suivant : " Vous en avez pour votre argent, pas plus. "

## Recommandations

Supplément de protéines de source végétale ou repas frappé vitaminé (1 à 3 c. à thé par jour)

Supplément de vitamines et de minéraux multiples à croquer (1 à 2 comprimés par jour)

Vitamine C à croquer (1 à 2 comprimés par jour)

Calcium à croquer (1 à 2 comprimés par jour) Luzerne (2 à 4 comprimés par jour)

Donner l'exemple avec ses propres habitudes de consommation de suppléments. Les conserver sur la table de la cuisine et les prendre durant les repas en famille.

## ÉCOLE PRIMAIRE

À l'école primaire, de nombreux enfants sont exposés à la liberté des choix alimentaires pour la première fois. À mesure qu'ils font de nouvelles connaissances et regardent leurs émissions de télévision favorites, il se peut qu'ils désirent essayer de nouveaux aliments populaires de faible valeur nutritionnelle. Les distributrices et les dépanneurs rendent la camelote alimentaire facilement accessible aux enfants laissés à eux-mêmes. L'enfant doit choisir seul. Du lait ou une boisson gazeuse ? Un sandwich ou des croustilles ? Un fruit ou des bonbons ? Il n'en tient qu'à lui de décider!

## PROBLÈMES

### Hyperactivité

En dépit des études menées jusqu'à présent, la raison de ce phénomène durant l'enfance demeure sans réponse. Toutefois, nous savons que les habitudes alimentaires déficientes contribuent à ce problème. Surveillez les signes suivants: pauvre concentration, comportement erratique troubles de sommeil et problèmes scolaires. Les tests ne peuvent que déterminer le problème et non le résoudre.

### Syndrome de la dent sucrée

Se nourrir devient une activité sensuelle. Il faut satisfaire ses papilles gustatives à tout prix - beaucoup de sucre, de sel, de gras et peu de fibres! L'enfant peut se sentir satisfait temporairement, mais les cellules de son organisme sont privées de nutriments.

## SOLUTIONS

L'hyperactivité est une affection complexe qui englobe des facteurs nutritionnels, sociaux, psychologiques et émotionnels. L'acide gamma linoléique (AGL) et le calcium peuvent aider à diminuer les formes légères de cette affection, mais dans les cas extrêmes, des médicaments peuvent s'avérer nécessaires.

Évitez de développer le goût de votre enfant pour les aliments sucrés, en lui offrant des collations tels noix, raisins secs, crudités, fruits et bretzels de grains entiers. Limiter l'influence de la télévision. Les enfants mangent ce que les parents achètent, alors les parents peuvent contrôler ce que les enfants mangent jusqu'à un certain point, au moins à la maison... si les parents donnent l'exemple.

### Question

Se peut-il que les enfants très actifs consomment trop de sucre ?

### Réponse

Oui. La preuve de l'hyperglycémie menant à l'hyperactivité est incomplète mais personne ne nie les effets du sucre sur la carie dentaire, la faible teneur nutritionnelle des aliments riches en sucre ni les conséquences potentielles de l'obésité. Certains enfants démontrent des réactions idiosyncrasiques à des teneurs élevées de sucre. Ils deviennent survoltés.

## Recommandations

Supplément de protéines de source végétale

Supplément de vitamines et de minéraux multiples à croquer (1 à 2 comprimés par jour)

Vitamine C à croquer (1 à 2 comprimés par jour)

Calcium à croquer (1 à 2 comprimés par jour)

Et plus

Barre de substitut de repas

Prenez l'habitude de mettre des collations nutritives et des suppléments dans la boîte à lunch de l'enfant.

## ADOLESCENCE

L'adolescence est une période durant laquelle les enfants gagnent de l'indépendance. Les considérations alimentaires prennent souvent le second plan. Les aliments sont fréquemment des occasions de luttes de revendications, car les adolescents se gavent de collations et mangent à des heures irrégulières. Heureusement, ils sont pourvus d'une grande " élasticité " et d'une réserve abondante d'énergie. Ils se sentent invincibles, sont tentés de vivre à plein et de faire des choses agréables dans l'immédiat, sans avoir de sens de perspective sur l'avenir.

## PROBLÈMES

### Conflit

La société met l'accent sur l'image corporelle. Les garçons veulent de la masse musculaire et de la définition, alors que les filles aspirent à être minces comme les mannequins de mode.

Toutefois, les adolescents sont également la principale cible de la publicité faite sur la camelote alimentaire, qui est élevée en gras et en calories, mais faible en protéines et autres nutriments essentiels.

### Hormones

Les deux sexes subissent de profonds changements hormonaux qui affectent la masse corporelle, sa distribution et sa structure. Ces changements causent des sautes d'humeur. Les deux sexes ont des développements différents. Les filles ont leurs règles pour la première fois et les garçons ont des poussées de croissance qui font augmenter la masse et les tissus musculaires. Ces changements causent aussi des sautes d'humeur et des troubles émotionnels.

## SOLUTIONS

La bonne nutrition est primordiale à cet âge. Les adolescents peuvent s'imaginer qu'ils sont en parfaite santé, mais ils doivent quand même obtenir les nutriments essentiels d'une grande variété d'aliments. La consommation de suppléments est une excellente solution pour répondre

à ce besoin. Cette discipline rapporte plus tard au cours de la vie. Et, durant l'adolescence, elle peut favoriser une image corporelle positive. Un adolescent déterminé à suivre un régime amaigrissant devrait prendre ses précautions, en évitant les régimes draconiens. Une plus grande consommation de suppléments est recommandée pour aider à résoudre des problèmes tels menstruations douloureuses et irrégulières ou activités sportives intenses.

#### Question

Pourquoi ne pas tout simplement faire la promotion du Guide alimentaire canadien auprès des adolescents ?

#### Réponse

Le respect du Guide alimentaire assure un régime alimentaire adéquat et équilibré. Mais en dépit de nobles efforts, le message n'a pas été écouté... Surtout par les adolescents. Des études démontrent que jusqu'à 45% des diététistes aux États-Unis consomment des suppléments de vitamines. Personne ne se demande pourquoi ?

#### Recommandations

Supplément de protéines de source végétale (essentiel au développement des cellules en santé)

Supplément de vitamines et de minéraux multiples à croquer (essentiel au développement des cellules en santé)

Calcium plus phosphore (réserve pour la masse osseuse pour l'avenir) Vitamine C à action prolongée (protection immunitaire)

Luzerne (favorise la protection de l'intestin contre les aliments-camelote)

Aussi

Fer, surtout pour les jeunes filles

AGL, pour aider la régularité des menstruations et diminuer les crampes Vitamines du complexe B pour celles qui prennent la pilule anticonceptionnelle Boisson sportive et Physique pour les athlètes

Boissons et barres substituts de repas pour les adolescents qui surveillent leur poids ou qui ont des régimes carencés en certains nutriments.

## PARENTS

La planification familiale devrait commencer bien avant la conception, en préparant le corps à concevoir en bonne santé! Durant la grossesse, la santé de la mère et du fœtus dépendent directement de l'apport en nutriments. La circulation placentaire est le point réel de rencontre entre la mère et le fœtus, où les nutriments et l'oxygène forment l'apport essentiel. La naissance d'un bébé est un processus naturel pour lequel le corps d'une femme en santé est programmé depuis la puberté.

## Capacité

Les futures mères devraient s'assurer d'avoir un régime sain et de prendre des suppléments avant et durant la grossesse. Les besoins en vitamines et minéraux augmentent durant la croissance du fœtus, alors il est important de s'assurer de consommer suffisamment de nutriments. Des risques ont été associés aux carences en fer, en acide folique et en calcium.

## Perte de nutriments

De l'énergie supplémentaire et les nutriments essentiels sont nécessaires pour allaiter afin que le corps de la mère puisse sécréter une plus grande quantité de lactose, de protéines et de matières grasses. Ces substances, ainsi que de nombreux micros-nutriments, sont tirés du plasma sanguin pour produire le lait. Une mère mal nourrie est privée en nutriments et doit refaire ses propres réserves.

## SOLUTIONS

La plupart des spécialistes des soins de la santé recommandent la prise de suppléments durant la grossesse, même pour les femmes qui ont un régime sain. Des intérêts commerciaux majeurs ont envahi ce marché de publicité. Il n'existe pas de substitut aux suppléments nutritifs de haute qualité qui comprennent fer, acide folique et calcium.

L'allaitement exige un apport accru en nutriments plus pour les bienfaits apportés à la mère qu'au bébé. Ce n'est pas le moment opportun de suivre un régime amaigrissant. Un supplément

de haute qualité et des exercices pour éviter de gagner du poids superflu peuvent minimiser la menace de consommation de calories vides.

#### Question

Est-ce que tous les suppléments alimentaires sont sans danger durant la grossesse ?

#### Réponse

Oui. Les suppléments naturels fabriqués à partir d'aliments biologiques qui ne renferment que des nutriments essentiels sont sans aucun risque. Le placenta est un filtre naturel qui contrôle le débit des nutriments vers le fœtus. Les substances chimiques et les médicaments sont beaucoup plus risqués, comme les retombées de la thalidomide nous le rappellent. En d'autres mots, consommer les aliments et éviter les médicaments !

#### Recommandations

Vitamine du complexe B (l'acide folique est une vitamine essentielle du complexe B pour éviter des malformations du tube neural. La niacine peut agir contre la nausée et les vitamines du complexe B peuvent aider à assurer une grossesse en santé)

Calcium (minéral essentiel à la croissance du fœtus. Peut aider à procurer un effet tranquillisant durant l'accouchement)

Vitamine E (jusqu'à 2,000 U.I. par jour durant 10 jours avant l'accouchement pour faciliter le travail)

Fer (pour augmenter le volume sanguin)

Supplément de protéines de source végétale (variété de nutriments) Supplément de vitamines et de minéraux multiples (variété de nutriments)

AGL (peut affecter les prostaglandines qui participent au déclenchement du travail)

Les visites prénatales sont des occasions idéales pour discuter avec le médecin des habitudes nutritionnelles durant la grossesse. Assurez-vous qu'il comprenne la différence entre les suppléments nutritifs et les médicaments qui devraient être prescrits ou évités.

## DÉBUT DE LA TRENTAINE

Ce sont les années les plus productives. Les jeunes adultes, remplis d'enthousiasme, s'engagent à gravir les échelons du succès. C'est la période pour entreprendre sa carrière, bâtir une famille et établir un foyer. Ces défis exigent du temps et de l'énergie et requièrent une attention de tous les instants. On est pressé d'obtenir tout immédiatement dans un monde en rapide évolution. Même avec le plan le mieux pensé, la nutrition peut être négligée et considérée comme un facteur non productif qui n'ajoute rien au revenu. Mais, contrairement à la pensée générale, la nutrition est le véritable revenu. Nous devenons ce que nous mangeons.

## PROBLÈMES Manque de temps

Le rythme de vie s'accélère à chaque nouvelle décennie. Avec toutes les commodités modernes et les attentes élevées, le temps, c'est de l'argent. Nous n'avons aucun temps pour préparer les repas et la même chose se produit pour les repas pris au travail. Le micro-onde, les dîners

surgelés, la camelote alimentaire, les repas pris à l'extérieur... Qu'est-il arrivé des vrais repas pris en famille ? Qui s'occupe d'équilibrer les menus ? Du pain grillé et du café au petit déjeuner, des hamburgers et une boisson gazeuse au déjeuner et une pizza au dîner ne répondent pas aux besoins nutritionnels.

## Stress

Les dates limites, les embouteillages durant les périodes de pointe, les polluants, l'avalanche d'informations, les réunions, les factures, les taxes, les relations tendues... Qu'est-il advenu de la vie simple ? Même si les adultes d'aujourd'hui étaient les " hippies " des années 60, ils ne peuvent pas revenir en arrière et prendre du temps pour méditer. Les exigences de la vie moderne drainent nos ressources physiques et nos réserves de nutriments lors des montées d'adrénaline.

## SOLUTIONS

La consommation de suppléments est une solution moderne pour l'homme moderne. Elle peut procurer un apport garanti des nutriments essentiels sous forme pratique quotidienne- ment. Avant de commencer la journée, prenez l'habitude de prendre des suppléments... que ce soit plus qu'une arrière-pensée ! Ça pourrait changer la qualité de votre vie et votre santé tout en mettant l'accent sur les choix de mode de vie responsable quotidiennement.

L'adrénaline draine les vitamines hydrosolubles B et C. Le stress modéré endommage les nerfs et crée un fardeau sur l'appareil cardio-vasculaire. L'apport adéquat en nutriments peut

favoriser la restauration de l'équilibre de l'organisme et l'exercice peut aider à conserver la paix intérieure.

#### QUESTION

Les " yuppies " se nourrissent-ils mieux que leurs parents ?

#### RÉPONSE

Probablement. L'intérêt récent pour la santé et la bonne forme physique a amené les jeunes adultes informés et responsables à mettre en valeur leur bien-être. L'influence des magazines, des magasins d'aliments naturels, des clubs et des émissions d'exercices, etc., ont fait de ce genre de vie une mode. Les personnes de cette classe sont au nombre des plus grands consommateurs de suppléments nutritionnels. Que cette mode continue !

#### RECOMMANDATIONS

Vitamine du complexe B (pour aider à restaurer les nutriments qui sont éliminés par le stress)

Vitamine C (pour aider à restaurer les nutriments qui sont éliminés par le stress)

Calcium (tranquillisant naturel)

Vitamine E (agent antioxydant et vasodilatateur contre la pollution) Supplément e protéines de source végétale (variété de nutriments) Supplément de vitamines et minéraux multiples (variété de nutriments)

De nombreuses carrières prometteuses ont pris fin prématurément, parce que les personnes étaient trop occupées à monter les échelons et qu'elles ont négligé les indispensables au succès... Les matières premières pour l'organisme.

## MÉNOPAUSE

La ménopause signifie la fin de menstruations. C'est le moment où les ovaires ne peuvent plus sécréter d'hormones femelles. Il s'agit d'une expérience biologique naturelle comme la puberté, les menstruations et la naissance d'un bébé. Mais les femmes sont confrontées aux mythes, aux peurs et aux attentes à ce moment marquant de leur vie. L'attitude est importante, mais les changements physiques et les besoins ne peuvent pas être ignorés. Il ne faut pas oublier qu'il y a une vie après la ménopause.

### PROBLÈMES Symptômes persistants

Durant les années de ménopause, les femmes souffrent de menstruations irrégulières, bouffées de chaleur, sueurs nocturnes, insomnie, changements des désirs sexuels, irritations, sécheresse, miction plus fréquente, maux de tête et sautes d'humeur. Ce ne sont pas des symptômes imaginaires ni de la névrose. Plus de 90% des femmes les ressentiront au moins une fois. Les cas extrêmes peuvent être dévastateurs pour l'ego et le mode de vie.

## Décalcification osseuse

Le développement potentiel de la porosité des os, l'ostéoporose, est une complication physique entraînée par la carence en oestrogène. Il s'agit d'un problème important, car il cause une faiblesse osseuse qui augmente le risque de fractures et de cyphose du dos.

## SOLUTIONS

Les tranquillisants et autres médicaments ne sont pas la solution. L'hormonothérapie est souvent recommandée pour la plupart des femmes en post-ménopause, quoiqu'il existe des contre-indications pour certaines personnes. Il y a aussi des risques associés à cette thérapie. Il faut en discuter avec le médecin. De nos jours, on prescrit des posologies plus faibles. Toutefois, une attitude positive, des exercices modérés et la consommation de suppléments appropriés peuvent aider à soulager certains symptômes. Pour minimiser la perte osseuse, des exercices de musculation et une attention particulière à l'apport nutritif, surtout en calcium, en vitamine D et en fluorure, peuvent aider à prévenir les cas graves d'ostéoporose. La consommation de suppléments de calcium durant toute la vie rapporte énormément pour les années à venir.

## QUESTION

Avec l'énorme couverture des médias au sujet de l'ostéoporose, les femmes ne s'assurent-elles pas d'obtenir suffisamment de calcium ?

## RÉPONSE

Non. Santé Canada cite que les femmes de 25 à 49 ans devraient consommer 700 mg de calcium chaque jour, alors que les femmes de plus de 50 ans devraient en consommer 800 mg. La plupart des femmes ne consomment qu'environ 600 mg par jour.

## RECOMMANDATIONS

Calcium (La consommation précoce et constante d'un supplément de calcium équilibré, de vitamine D et de fluorure.)

AGL (des rapports ont suggéré le soulagement de certains symptômes chez les femmes qui consommaient de l'AGL durant la période de la ménopause.

Vitamine E (des femmes en période de ménopause peuvent consommer la vitamine E pour le soulagement des bouffées de chaleur en raison de ses effets sur la circulation. Supplément de protéines de source végétale (variété de nutriments sains)

Supplément de vitamines et minéraux multiples (variété de nutriments sains)

Contrôle de l'inconfort provoqué par les bouffées de chaleur

Consommer des boissons froides non alcoolisées

Utiliser un éventail

Prendre une douche froide avant le couché

Utiliser des draps et de la lingerie de coton

S'habiller de façon à pouvoir facilement enlever une couche de vêtements

Éviter les situations qui entraînent des bouffées de chaleur, telles les situations tendues, exercices vigoureux, exposition au soleil, aliments épicés, repas pris en vitesse ou boissons alcooliques.

En réalité, pour de nombreuses femmes, le début de la ménopause procure un sentiment de libération. Elles vivent un nouveau sens de maturité, d'indépendance et de défi. Les femmes peuvent jouir d'une vie sexuelle même après la ménopause.

## LA CINQUANTAINE

Pendant cette période, le rythme de vie commence à ralentir. Les valeurs sont réexaminées et les priorités changent. Les occasions et le succès ne sont plus aussi invitants, même s'ils sont encore présents. On doit accepter ses limites. La bureaucratie, le départ des enfants, les petits-enfants, l'hypothèque, les liens avec la communauté, le déclin de la force, les rides et les ventres tombant ramènent à la réalité. Il est temps de ralentir et d'affronter la réalité. Finalement, nous commençons à nous rendre compte que si nous sommes en santé, nous sommes riches.

## PROBLÈMES Obésité

La cinquantaine est plus qu'un simple cliché. Les hormones changeantes, le mode de vie sédentaire et les surplus caloriques commencent à faire effet. Il est coûteux de remplacer une garde-robe, mais c'est le moindre prix à payer. Un poids excessif augmente les risques de maladie et peut entraîner hypertension, cardiopathie, diabète et arthrite en plus de problèmes émotionnels et psychologiques.

## Dépression

Durant cette période d'ajustement aux nouvelles réalités, de nombreuses personnes souffrent de troubles affectifs. Le syndrome du nid vide, les échecs maritaux et familiaux, les frustrations au travail, le déclin de la santé, l'insécurité et l'anxiété ne sont que quelques-uns des facteurs en cause. Des antécédents familiaux de maladies et de crises majeures entraînent un risque accru de dépression. Environ 20% des personnes de ce groupe d'âge vivront une période de dépression.

## SOLUTIONS

L'équation du contrôle de poids demeure la même.

Calories ingérées - calories brûlées = gain ou perte de poids.

Les calories ingérées peuvent être réduites en suivant un régime riche en fibres et faible en gras et en calories vides. Les substituts de repas équilibrés peuvent fournir les nutriments adéquats sans accumuler un surplus de calories. Un apport inadéquat prive l'organisme de nutriments essentiels, qui créent un sentiment de manque d'énergie, de fatigue, de faiblesse et d'hyper-somnolence, tout comme les symptômes de la dépression. La dépression cause des troubles d'appétit, l'anorexie et la boulimie, qui sont des désordres alimentaires. Un supplément renfermant les nutriments essentiels allégera ces problèmes à un certain point en créant une situation favorable.

#### Question

N'est-il pas vrai qu'il est normal d'avoir un estomac fragile à l'approche de la cinquantaine et de la soixantaine ?

Dans les pays industrialisés, ces problèmes sont souvent la règle plutôt que l'exception. Gastrite, maladie inflammatoire de l'appareil digestif, diverticulose, hémorroïdes, constipation et cancer de l'intestin sont endémiques dans notre culture. Dans les pays en voie de développement, où les régimes sont riches en fibres et pauvres en gras, de telles maladies sont rares. La population du monde industrialisé gagnerait donc énormément en augmentant son apport en fibres.

#### RECOMMANDATIONS

Barres de substitut de repas

Substitut de repas frappé à faible teneur en gras et en calories

Lécithine (émulsifiant)

Luzerne (riche en oligo-éléments et diurétique naturel en quantité suffisante) Supplément de protéines de source végétale (variété de nutriments) Supplément de vitamines et de minéraux multiples (variété de nutriments)

En dépit des images populaires des médias qui glorifient la jeunesse et la virilité, les personnes jeunes de coeur sont celles qui établissent un équilibre dans leur vie.

## RETRAITE

Les Canadiens jouissent d'une plus grande longévité. La qualité de vie doit devenir une considération majeure pour les années à venir. L'organisme a tendance à se dégénérer au cours du vieillissement. Le vieillissement n'est pas synonyme de démence et de douleur inévitable. Si certains symptômes se font sentir, il y a des moyens de les retarder. Le taux auquel on perd ses facultés, son énergie et la joie de vivre dépend nettement des facteurs de mode de vie y compris les décisions nutritionnelles prises au cours des années antérieures.

## PROBLÈMES

Dégénérescence

Les maladies chroniques sont un fléau pour les personnes âgées. Ostéo-arthrite, ostéoporose, hypertension, constipation, cancer, perte de l'ouïe, athérosclérose et emphysème sont des maladies à progression lente. Elles sont entraînées, non seulement par le simple fait de l'omission, mais par une vie d'habitudes. Les personnes âgées deviennent souvent dépendantes des médicaments, dont certains ont des effets secondaires notoires.

### Dépendance

Perte de la vue, de la cognition, de l'appétit, de la dextérité et de la continence. Certaines personnes âgées deviennent dépendantes des spécialistes des soins de la santé. Certaines essaient de survivre avec du thé et des rôties et des aliments en conserve.

### SOLUTIONS

La consommation de suppléments peut assurer un apport adéquat en nutriments. Ils peuvent améliorer la digestion des aliments et maintenir la régularité des selles. Pour maintenir la santé en général, il est important d'assurer que les nutriments essentiels sont consommés et absorbés.

La meilleure défense contre les maladies consiste à fortifier l'organisme. En outre, un régime alimentaire équilibré et un programme de suppléments de base aident à assurer que tous les besoins nutritionnels sont remplis. Certaines vitamines et certains minéraux peuvent parfois procurer un soulagement aux vrais problèmes.

## Question

Suis-je vraiment aussi jeune que ce que me dicte mon état ?

Oui et non. Oui, parce que la jeunesse est un état d'esprit. Non parce que l'âge du corps reflète l'état de la santé, qui reflète à son tour l'état des cellules, qui, après tout, sont le produit des habitudes quotidiennes, y compris ce que nous choisissons de manger. Manger sainement et consommer des suppléments comme garantie.

## Recommandations

AGL (peut diminuer certains symptômes ennuyeux de la post-ménopause)

Calcium (pour aider à prévenir l'ostéoporose, mais il est préférable de commencer la consommation tôt)

Supplément de fibre (aident à augmenter les fibres alimentaires et à prévenir les problèmes digestifs)

Vitamine C, vitamine E et bêta-carotène (antioxydants qui peuvent renforcer l'appareil immunitaire)

Supplément de vitamines et minéraux multiples (variétés de nutriments sains) Luzerne (riche en agents anti-inflammatoires et en nutriments)

Bifidus (facilite la digestion)

Une méthode pratique et efficace consiste à faire une boisson frappée à partir de lait ou de jus à laquelle on ajoute les suppléments désirés. Ajoutez des fruits frais pour le goût. La consommation quotidienne d'une telle boisson peut aider à maintenir une bonne santé et tenir le médecin éloigné.

## ANNEXE II

### SÉCHERESSE / GLACIATION : LE RÉCHAUFFEMENT DE LA PLANÈTE

Par Drunvalo Melchizedek

#### Sources

Dry / Ice : Global Warming Revealed

[http://www.spiritofmaat.com/announce/ann\\_dryice.htm](http://www.spiritofmaat.com/announce/ann_dryice.htm)

Le 19 juillet 2004

Dry / Ice: Global Warming Revealed : Updates, Corrections and Clarification

[http://www.spiritofmaat.com/announce/ann\\_dryicecc.htm](http://www.spiritofmaat.com/announce/ann_dryicecc.htm)

Le 2 septembre 2004

À la suite de la publication de son article du 19 juillet 2004, Drunvalo a reçu plusieurs lettres et courriels lui demandant de clarifier et de documenter certaines sections; d'autres lui ont proposé d'ajouter de l'information. L'essentiel de cette mise à jour du 2 septembre 2004 est incorporé au texte de l'article original, avec la mention MAJ-2004-09-02. (NDT)

Ce que vous êtes sur le point de lire changera votre monde pour toujours, je peux vous le promettre. Je m'excuse de devoir être celui qui apporte ces nouvelles troublantes, mais vous

devez savoir si vous voulez survivre: ce qui s'en vient ou bien sera SEC et chaud ou bien GLAÇÉ et congelé.

Le réchauffement global a été l'objet de l'actualité depuis plus de 40 ans, au point où nous sommes devenus complaisants. Nos scientifiques s'entendent pour considérer que le réchauffement global causera finalement des changements et des problèmes majeurs dans le monde, mais à leur avis il faudra de 50 à 100 ans avant que nous ne puissions réellement en traiter les effets. On pense généralement que le réchauffement global sera lent et qu'on aura le temps de découvrir les solutions aux problèmes qu'il engendre. Il devient évident que ce scénario n'est tout simplement pas vrai et que nous sommes mieux de nous préparer à une autre possibilité plus drastique.

#### LE MAGAZINE « DISCOVER »

Un des premiers indices à l'effet que quelque chose puisse être différent de ce que l'on nous dit (particulièrement aux E-U) a été publié dans le magazine DISCOVER en septembre 2002, la couverture annonçant la " Surprise du réchauffement global, une nouvelle période glaciaire ". " Des océanographes ont découvert une rivière énorme d'eau douce en Atlantique formée par la fonte de la glace polaire. Ils avertissent qu'elle pourrait bientôt enterrer le Gulf Stream, plongeant l'Amérique du Nord et l'Europe dans des hivers glaciaux. " C'était presque il y a deux ans et personne n'a écouté. La vie continue en oubliant l'approche d'un danger incroyable.

MAJ-2004-09-02 Plusieurs commentaires de lecteurs portaient sur l'essentiel de l'information, à savoir que le Gulf Stream de l'Atlantique ralentit sa course et est en voie de se briser ou pourrait

se briser très bientôt (3 à 5 ans selon le Pentagone), et que le monde est au centre d'une énorme crise environnementale. Le Rapport du Pentagone et l'information complémentaire que le Pentagone a publiée justifient ces propos, avec ou sans mon information complémentaire. Le Pôle Nord a fondu de 40 % au cours des 33 dernières années et toute cette eau douce cause un problème incroyable dans l'océan Atlantique et probablement dans d'autres océans.

Certains lecteurs ont centré leur attention sur des détails, disant que puisqu'il y a quelques petites erreurs dans le texte, l'article entier est faux. Je comprends ce sentiment, car il s'agit d'un sujet très émotionnel et il est important d'obtenir tous les faits exacts; cependant, rien ne changera le fait absolu que cette crise environnementale est réelle. J'espère donc que ces mises à jour éclairciront ces détails.

Je vous propose un excellent article écrit en décembre 2002 sur la fonte des Pôles et le ralentissement du Gulf Stream, mais qui présente un point de vue différent.

<http://www.centredaily.com/mld/centredaily/news/4695027.htm>

#### L'ANGLETERRE et MONSIEUR DAVID KING

Alors en janvier 2004 entrent en scène Monsieur David King. Monsieur King est le scientifique en chef du Premier ministre de l'Angleterre. Monsieur King est allé chez Monsieur Blair et lui a parlé du désastre qui menace le monde et de la nécessité de dire au monde ce qui était sur le point d'arriver.

Tony Blair a dit à M. David King de rester calme et de ne pas parler. Mais Monsieur King a estimé que c'était simplement trop important pour ne rien dire. En janvier de cette année (2004), il a délibérément contourné M. Blair et est allé directement au journal américain SCIENCE où il a publié son information et sa préoccupation.

Monsieur King a dit dans cet article : " À mon avis, le changement de climat est le problème le plus sévère auquel nous faisons face aujourd'hui, plus sérieux même que la menace du terrorisme. »

L'Angleterre a placé un ordre de bâillonnement sur M. David King et maintenant on ne lui permet même pas de discuter ce sujet publiquement sous menace de détention.

MAJ-2004-09-02 Un courriel mentionne que Monsieur David King n'a pas été bâillonné après la publication de son article dans la revue SCIENCE. Il aurait parlé de ce sujet récemment. Peut-être est-ce vrai, mais néanmoins, voici l'article original que vous pouvez lire pour vous faire une opinion personnelle.

<http://news.independent.co.uk/uk/environment/story.jsp?story=499013http://millennium-debate.org/ind8mar 04.htm>

(Article complet).

## L'AMÉRIQUE et LE PENTAGONE

Un mois plus tard en février 2004, le Pentagone s'est impliqué, ce qui a incité le monde à passer à l'action. Le Pentagone a étudié le Réchauffement Global pendant plusieurs d'années à cause des problèmes de sécurité nationale possiblement associés à la sorte de changements que pourrait vivre le monde entier à cause du Réchauffement Global.

Une étude spéciale a été réalisée par un département du Pentagone, le Bureau d'évaluation (Office of Net Assessment), sous la direction de Andrew W. Marshall, 83 ans, qui a la responsabilité d'identifier les menaces à long terme aux États-Unis. M. Marshall est allé rencontrer un groupe de réflexion situé aux E-U, le Réseau d'affaires global (Global Business Network), pour compiler les impacts possibles du Réchauffement global sur la sécurité nationale américaine. L'étude a été complétée en octobre 2003 et présentée au Pentagone, qui regardait ce problème du point de vue de ce qui pourrait arriver de pire. Le rapport s'intitulait « Un scénario de changement de climat brusque et ses implications pour la sécurité nationale des États-Unis ». Le résumé est allé beaucoup plus loin que ce qui avait été prévu par la plupart des experts du Pentagone.

En réalisant les possibilités incroyables de cette étude, M. Marshall a pris la décision de publier le rapport et d'autres informations à l'intention du peuple américain. Et probablement à cause de la position du Président Bush sur le Réchauffement Global, qui est plus que négative, il a aussi décidé de contourner le président et il a publié son information et sa préoccupation dans le magazine FORTUNE du 9 février 2004. Dans cet article, M. Marshall explique comment la

fonte des glaciers aux pôles Nord et Sud et dans le monde entier est composée d'eau douce, ce qui constitue la base du désastre qui menace le climat global.

Le Gulf Stream, scientifiquement considéré comme le transporteur " thermo haline " de l'Atlantique Nord, est un courant d'eau chaude qui vient du sud de l'équateur et coule sur la surface de l'océan vers le nord où cette eau chaude tient l'Amérique du Nord de même que l'Europe du Nord et de l'Ouest à l'abri de la congélation. Ce courant maintient aussi la plupart des modèles météorologiques dans l'état que nous connaissons.

Alors à mesure que ce Gulf Stream se refroidit, il descend vers le fond de l'océan et retourne comme une rivière vers le sud où il se réchauffe à nouveau et remonte à la surface pour retourner ensuite vers le nord dans un courant de convection continue. On peut se le représenter comme ayant la forme d'un huit (8) énorme et tridimensionnel. Le moteur qui fait circuler ce courant d'eau chaude se situe au Nord, là où le Gulf Stream descend au fond de l'océan. C'est la densité de sel de l'océan qui cause la descente de cette rivière et qui fait remonter l'eau chaude du Sud.

Maintenant que les pôles fondent, que l'eau douce coule dans l'Océan Atlantique et que la densité de sel diminue, le Gulf Stream ne descend pas calmement comme autrefois, ce qui a comme résultat un ralentissement de ce courant. Le Gulf Stream a dramatiquement ralenti sa course depuis au moins dix ans. Comme le Gulf Stream ralentit, il n'apporte pas autant de chaleur à la région de l'Atlantique Nord et les modèles météorologiques commencent à changer car ils dépendent de cette chaleur pour maintenir l'équilibre.

## LES PÔLES QUI FONDENT

### L'Administration Bush

Durant l'administration Bush, quand il y a eu des discussions sur la fonte des pôles Nord et Sud, le gouvernement, tout comme des entreprises américaines, a déclaré que les scientifiques du monde mettaient de l'avant de fausses conclusions quant à ce grand danger et ont amené le public américain à croire qu'il n'y avait aucun problème réel.

Cependant, George W. Bush était attaqué par M. David King dans son article publié par la revue SCIENCE, appuyé par les plus grands esprits scientifiques du monde, au moins mille sept cents d'entre eux avec l'Union des scientifiques impliqués (Union of Concerned Scientists), qui ont dit que M. Bush était à tout le moins mal informé.

Puisque le gouvernement des EU produit 25 % de la pollution mondiale par le CO2 qui crée le Réchauffement Global, une discussion de la politique de M. Bush sur le Réchauffement Global est primordiale. Peut-être qu'un des meilleurs articles qui résume la position de M. Bush se trouve dans l'article du magazine VAGABONDS du 19 mai 2004, écrit par Tim Dickinson. Ce qui suit en l'italique est une partie de cet article.

Étant donné la menace imminente du réchauffement global, on pourrait s'attendre à ce que même l'administration Bush lance une Guerre au réchauffement. Après tout, comme candidat en 2000, George W. Bush a juré "d'établir des cibles de réduction obligatoires" pour les émissions de dioxyde de carbone, en disant qu'il en ferait une priorité supérieure.

Une fois que Bush est devenu président, cependant, la réduction des émissions carboniques a été la première promesse qu'il a brisée - et sa performance a diminuée à partir de là. Seulement deux mois après son entrée en fonction, l'administration s'est retirée du Protocole de Kyoto, ce traité global que les États-Unis ont signé en arrivant en 1997 pour mettre des limites strictes aux émissions de gaz à effet de serre. Au lieu de cela, Bush a institué un plan d'émissions volontaire qui a été un échec abominable. Jusqu'ici, seulement quatorze compagnies ont promis de refréner leur production de CO2.

Le président a aussi mis un terme au groupe de médiation qui contrôle le changement de climat au Département du Commerce, dirigé par le Secrétaire Don Evans, un ancien cadre du pétrole et du gaz. Et il a fait appel à de la recherche complémentaire sur le climat, ce qui retarderait n'importe quel règlement significatif pour au moins une autre décennie. "Nous ne savons pas jusqu'à quel point notre climat pourrait changer ou changera à l'avenir," a déclaré Bush dans un discours dans le Jardin Rose. De telles déclarations ont stimulé vingt lauréats du Prix Nobel à écrire une lettre ouverte, blâmant l'administration Bush pour avoir, "de façon cohérente, cherché à saper la compréhension du public quant au rôle de l'homme dans le réchauffement global". (Le conseiller scientifique de Bush a refusé d'être interviewé pour cet article.)

Alors la censure a commencé. En septembre 2002, l'Agence américaine de protection de l'environnement (EPA) a publié un rapport sur la qualité de l'air qui, pour la première fois depuis 1996 - n'incluait aucune mention sur le réchauffement global. Sept mois plus tard, la Maison Blanche a fait une révision majeure du chapitre de EPA sur le changement climatique ("Rapport sur l'environnement"), en minimisant l'influence humaine, en supprimant des références aux

impacts du réchauffement global sur la santé et en insérant des données, sur le climat, financées en partie par l'Institut américain du pétrole. Le Ministère de l'environnement a retiré le chapitre modifié par la Maison Blanche, reconnaissant dans une note interne qu'il "ne représente plus exactement le consensus scientifique sur le changement climatique.

« Même quelques Républicains ont été étonnés de l'intervention de Bush dans les affaires du Ministère de l'environnement. » Ce qui semble constamment évident avec George W. Bush est que l'on s'attend à ce que le Ministère de l'environnement prenne ses ordres de la Maison Blanche sur des questions réglementaires ", dit Russell Train, qui a dirigé l'Agence sous Richard Nixon et Gerald Ford. " Dans mon temps, je n'ai jamais vu une telle chose. Jamais. " Train, un récipiendaire d'une Médaille Présidentielle de la Liberté sous le règne du père Bush, considère l'approche de l'administration actuelle sur le réchauffement global comme " totalement fausse " et " irresponsable".

Bush peut compter sur des Républicains clefs au Congrès pour bloquer n'importe quels efforts pour refréner la pollution et conjurer le désastre. Le Sénateur James Inhofe, président du Comité de l'Environnement et des Travaux publics, écarte le réchauffement global comme " un canular ". Dans un discours en juillet dernier, Inhofe a comparé l'IPCC aux Soviets et a vanté les vertus de ce qu'il a appelé un monde " CO2-enhanced ". " J'espère profondément, " a-t-il conclu, " que le Congrès rejettera les prophètes de malheur qui colportent une mascarade de propagande comme de la science sous prétexte de sauver la planète d'un désastre catastrophique.

" D'un autre point de vue dans le même article, nous entendons: " Ils (l'administration Bush) n'ont pas de plan crédible, soit à l'intérieur du pays soit internationalement, pour aborder le problème (du Réchauffement Global) ", dit Michael Oppenheimer, climatologue à l'Université Princeton. " Ils (l'administration de Bush) soutiennent qu'ils ne veulent pas aborder le réchauffement global " parce que la science est chancelante ", disent-ils. Et cette approche est indéfendable, parce que la science n'est pas chancelante. "

## LA FONTE DU PÔLE NORD

Regardons les faits. Il y a deux étés, le Pôle Nord a complètement fondu pour la première fois dans l'histoire que nous connaissons. Des bateaux privés et militaires ont traversé directement le Pôle Nord réel étant donné qu'il était complètement dégelé. On n'avait jamais vu ce secteur sans un minimum de dix pieds de glace solide.

Greenpeace, il y a quelques années, a annoncé que le fond de neige au Pôle Nord, de l'hiver à l'été, avait reculé de quelque trois cents milles, mais personne n'a écouté.

Et aujourd'hui, en même temps que j'écris cet article, nous sommes témoins d'un feu en Alaska qui a consommé plus d'un million d'acres de forêt. Ce feu brûle dans un secteur qui a toujours été humide par la pluie ou la neige jusqu'à présent. Et ce feu, comme vous le comprendrez dans cet article, est directement relié à la fonte des pôles et au Gulf Stream.

Mais finalement le Pentagone, merci à Andrew Marshall, a dit la vérité dans le magazine FORTUNE du 9 février 2004. Le Pentagone montre une photo satellite du Pôle Nord en 1970 puis

en 2003, qui révèle que, selon lui, 40 % du Pôle Nord a fondu sur une période de seulement 33 ans. Et il fond de plus en plus rapidement maintenant. Le Pentagone a maintenant prouvé que toutes ces déclarations du gouvernement américain à l'effet que les pôles ne fondent pas étaient simplement un mensonge. Et c'est un mensonge plus destructeur que tout ce que la guerre de Bush en Irak pourrait probablement renvoyer aux États-Unis.

## LA FONTE DU PÔLE SUD

Au Pôle Sud, il y a une couple d'années, le rebord A du glacier Larsen s'est brisé, ce qui a étonné beaucoup de scientifiques. À ce moment-là, le personnel scientifique nous a dit qu'il étudiait cet événement et que ce n'était pas une grande affaire puisque ce rebord de glace avait seulement été relié au Pôle Sud depuis environ dix mille ans.

Et ces mêmes scientifiques ont aussi ajouté que le rebord B de Larsen, qui était derrière le rebord A, ne fondrait jamais étant donné qu'il était là depuis plusieurs périodes glaciaires. Encore l'année dernière, le rebord B s'est brisé et est tombé dans la mer. Ces mêmes scientifiques ont dit qu'il prendrait six mois pour fondre à cause de sa taille immense, mais de nouveau ils n'avaient pas raison. Il a fondu en seulement 35 jours et, plus significatif, il a relevé le niveau des océans du monde entier par presque un pouce.

Maintenant que le rebord B de Larsen est parti, un énorme glacier appelé Ross (Ross' Shelf) est exposé et la seule chose qui le retenait de glisser dans l'océan était le rebord B de Larsen. Selon mes sources, Ross est maintenant en train de se fissurer.

Si Ross devait glisser dans l'océan, on a estimé qu'il lèverait le niveau des océans du monde entier de seize à vingt pieds. Et cela, mes amis, changerait le monde, étant donné que presque chaque ville côtière dans le monde et beaucoup d'îles tout comme la Hollande seraient englouties. Peut-être qu'un événement comme celui-là sera nécessaire pour réveiller le monde et prendre au sérieux le Réchauffement Global

MAJ-2004-09-02 Un courriel mentionne qu'il n'y a aucun danger que le glacier Ross se brise et fonde. Tout d'abord, l'idée était une spéculation dans notre article, et non pas une affirmation. Nous avons dit que Si Ross devait glisser dans l'océan, on a estimé qu'il lèverait le niveau des océans du monde entier de seize pieds (5 mètres) (une source dit 20 pieds).

Nous avons aussi déclaré que des fissures se développaient à l'arrière du glacier Ross, ce qui pourrait signifier que le glacier pourrait un jour se briser. C'est vrai. Mais ces fissures sont là depuis quelque temps (nous ne savons pas ce que cela signifie) et elles sont constamment contrôlées à cause des conséquences incroyables pour l'humanité qu'aurait la fracture du glacier.

En ce moment, la science ne pense pas que Ross va se briser complètement... Cependant, tout juste après la fracture de Larsen, ce sont ces mêmes scientifiques qui disaient aussi que le rebord Larsen B ne se briserait jamais étant donné qu'il était là depuis si longtemps (jusqu'à 12,000 ans). Mais il s'est fracturé à leur grande surprise et seulement peu de temps après qu'ils aient fait cette déclaration. Des sites Web disent aussi que de nouvelles fentes se forment sur le devant de Ross et qu'elles se brisent pour former d'immenses icebergs, les plus grands jamais vus dans l'histoire. Lisez s'il vous plaît les dossiers ci-dessous qui traitent du glacier Ross.

INFORMATIONS SUR LE GLACIER ROSS

<http://www.ilstu.edu/~jrwager/GEO201/project/Ross%20Ice%20Shelf>

[http://nsidc.org/iceshelves/2001\\_melt.html](http://nsidc.org/iceshelves/2001_melt.html)

<http://edition.cnn.com/2002/TECH/space/05/09/iceberg.satellite>

<http://www.ssec.wisc.edu/media/IcebergC-19.html>

<http://www.nsf.gov/od/lpa/news/press/00/pr0012.htm>

<http://antwrp.gsfc.nasa.gov/apod/ap020527.html>

INFORMATION SUR LE REBORD LARSEN B

<http://nsidc.org/iceshelves/>

<http://www.google.com/search?q=Antarctic+Ross+Ice+Shelf&hl=en&lr=&ie=UTF-8&start=10&sa=N>

<http://nsidc.org/iceshelves/larsenb2002/>

[http://nsidc.org/news/press/20031219\\_speed\\_up.html](http://nsidc.org/news/press/20031219_speed_up.html)

## INFORMATION SUR LA GLACIER WARD HUNT

Lisez aussi sur le plus grand glacier de l'Arctique, le Ward Hunt qui est en train de se briser (Nouvelles de la B.B.C., le 22-24 septembre 2003).

<http://news.bbc.co.uk/2/hi/science/nature/3132074.stm>

## LE PASSÉ

### 1300 AD

Dans son étude sur ce qui se passe maintenant dans l'Atlantique Nord, le Pentagone a examiné le passé pour voir quand le ralentissement ou l'interruption du Gulf Stream avait déjà eu lieu et qu'est ce qui est arrivé alors dans les modèles météorologiques mondiaux.

Dans les faits, le ralentissement ou l'interruption de l'Atlantique du Nord a eu lieu des centaines de fois au cours des dernières cent millions d'années, mais plus récemment au cours des 10,000 dernières années, ce phénomène est arrivé seulement deux fois. Le moment le plus récent était en l'an 1300 AD lorsqu'il a simplement ralenti. Il ne s'est jamais arrêté complètement. Et pourquoi a-t-il ralenti? Les scientifiques théorisent à l'heure actuelle. Ils ne savent pas vraiment pourquoi.

Cet événement a causé une baisse brusque et globale de la température qui n'est retourné à la normale que depuis 550 ans. Cette période de temps dans notre histoire a été appelée " La

petite période glaciaire " (Little Ice Age) à cause du ravage qu'elle a causé à notre température et au refroidissement dramatique qui en a résulté.

Ce que le Pentagone a compris, c'est qu'à cette époque la Côte Est de l'Amérique est devenue extrêmement froide, tandis que les secteurs du centre et de l'ouest des États-Unis sont devenus si secs que le Midwest ressemblait à une boule de poussière et que les forêts des montagnes brûlaient jusqu'au sol, tout comme elles le font aujourd'hui, car vous voyez, ce ralentissement du Gulf Stream a commencé il y a environ dix ans. Il a aussi affecté l'Europe de façon dramatique comme ça s'est passé durant la petite période glaciaire.

Une étude des Indiens Anasazi du 14<sup>ième</sup> siècle éclaire ce phénomène. Dans le Canyon Chaco au Nouveau Mexique, les Anasazi ont complètement disparu et personne ne sait vraiment où ils sont allés. Mais une des raisons qui ressort de l'étude environnementale du Nouveau Mexique, est que tôt après la fin du 14<sup>ième</sup> siècle, le Canyon Chaco est entré dans une sécheresse où leur secteur n'a pas reçu une goutte de pluie pendant 47 ans! 47 ans de sécheresse amèneront certainement chacun à se déplacer. Aucune eau, aucune vie.

Les archéologues qui ont présenté cette étude ne savaient pas pourquoi la sécheresse est arrivée, mais ça devient clair considérant que le Gulf Stream a ralenti sa course juste avant cette période. Et c'est exactement ce que le Pentagone croit qu'il est sur le point d'arriver ici en Amérique, au Canada et en Europe en ce moment même.

Nous pouvons penser que cette sécheresse actuelle dans l'Ouest des États-Unis va arrêter bientôt, mais l'histoire du Gulf Stream suggère fortement qu'elle continuera pour un autre 40 ans avant qu'elle ne commence à regagner son équilibre.

## IL Y A 8200 ANS

Le rapport de Pentagone croit cependant que le Gulf Stream, sur la base de ce qu'ils savent, ne va pas seulement ralentir, mais il va plutôt s'arrêter. Et la dernière fois que c'est arrivé, c'était il y a 8 200 ans.

Et selon le Pentagone, sur la base de leur recherche, il s'agit là d'un scénario beaucoup plus dramatique. Quand le Gulf Stream s'est arrêté il y a 8200 ans, il a rapidement laissé l'Europe du Nord sous un demi-mille de glace, et New-York et l'Angleterre ont connu un climat semblable à celui de la Sibérie.

Ensuite on a connu une vraie Période glaciaire qui a duré environ 100 ans. Vous pouvez comprendre pourquoi le Pentagone est si inquiet. Selon Andrew Marshall, comme pour Monsieur David King, ce problème du Gulf Stream est une menace plus grande à la sécurité nationale américaine (et à celle d'autres pays) que tout le terrorisme mondial combiné. Vraiment, quand vous y pensez, le terrorisme n'est rien comparé à l'arrêt du Gulf Stream. Ça ne s'en approche même pas.

MAJ-2004-09-02 Un courriel mentionnait que notre histoire sur les périodes glaciaires était fausse. La source de l'information et la période de temps mentionnée est documentée par le

Rapport de Pentagone lui-même. Et comme cet individu n'a jamais fourni de preuve, je ne répondrai pas ici. De toute évidence, ce que j'ai lu mentionne que cette histoire est correcte. Et voici autre document sur la fonte de l'Arctique.

<http://www.cbsnews.com/stories/2003/05/26/tech/main555557.shtml>

Rendez-vous compte que sans condition météorologique stable, l'agriculture devient presque impossible. Selon le Pentagone, cela pourrait devenir un problème si énorme pour le monde entier, dans le proche avenir, que des guerres commenceront à se développer un peu partout, pas pour le pétrole ou l'énergie, mais pour l'alimentation et l'eau.

Et avec des pays entiers qui devront évacuer, si cela devait arriver, comme la Finlande, la Suède et le Danemark, qui seront sous la glace et beaucoup d'autres pays pour d'autres raisons, cette énorme immigration constitue ce qui causera la plus grande menace à la sécurité nationale, toujours selon le rapport de Pentagone.

C'est pourquoi Andrew Marshall et Monsieur David King ont voulu que le monde sache ce qui s'en vient pour qu'il puisse commencer à se préparer à l'inévitable.

## LE SÉNAT DES ÉTATS-UNIS

Alors en mars 2004, le Sénat des États-Unis a pris conscience de ce que le Pentagone disait et ils ont alloué 60 millions de dollars pour étudier LES CHANGEMENTS BRUSQUES ET GLOBAUX DE

CLIMAT. On peut espérer que le Sénat américain commencera bientôt à expliquer au monde les changements de climat qui s'en viennent.

## LES NATIONS UNIES

En juin 2004, prenant fin le 29 juin, une réunion s'est tenue aux Nations-Unies pour considérer quoi faire au sujet du Réchauffement Global et du Gulf Stream. 154 pays ont participé à cette rencontre avec comme résultat que la seule chose qu'ils pouvaient imaginer comme action était d'éliminer l'utilisation du pétrole et de l'essence aussitôt que possible.

Il y a ceux qui croient que, si nous continuons à diminuer les niveaux de CO<sub>2</sub>, nous pouvons probablement ralentir les problèmes et, bien sûr, nous devons faire tout ce que nous pouvons. C'est important parce qu'il y a, dans chaque océan, des courants océaniques autres que celui de l'Atlantique du Nord, et que s'ils devaient tous arrêter ou ralentir, la Terre entrerait presque certainement dans une vraie période glaciaire. Et l'histoire a montré que si une telle chose devait arriver, notre civilisation ne retournerait pas de nouveau à une période chaude avant 90,000 ans.

Mais vraiment, pour changer ou augmenter le courant de l'océan Atlantique en entier de façon à le retourner à sa " normale " est au-delà des possibilités de la race humaine et de toutes ses technologies. Il est trop tard, selon les estimés de la plupart des scientifiques du monde, pour changer le cours de ce qui est sur le point d'arriver. Tout ce que nous pouvons faire maintenant est de nous préparer pour le choc. Et la préparation est essentielle, ce qui est le message principal et de Andrew Marshall et de Monsieur David King.

## LA NASA SE PRÉPARE

Le 13 juillet 2004, la NASA a lancé un satellite, le premier de trois, dont l'unique but est d'étudier le Réchauffement Global. En plus de l'étude de l'ozone, un autre problème énorme associé au Réchauffement Global, ces satellites surveilleront la température et la densité de sel des océans. Nous serons peut-être au moins capables de suivre de près les changements rapides et de prévoir ce qui arrivera ensuite.

## QUELQUES CHANGEMENTS MÉTÉOROLOGIQUES PEU COMMUNS QUI SONT ARRIVÉS DEPUIS QUE LE GULF STREAM A RALENTI

En mars 2004, le monde a observé un ouragan majeur qui a frappé la côte du Brésil. C'était la première fois dans toute l'histoire connue qu'un ouragan frappait la terre en Amérique du Sud.

En Mai 2004, les États-Unis ont été témoins de 562 tornades au cours d'un seul mois, brisant tous les records. Quelques-unes de ces tornades ont été enregistrées à Seattle, Washington. Seattle n'a jamais connu de tornade auparavant.

MAJ-2004-09-02 Tornade dans l'état de Washington? Il y a eu une tornade à Washington auparavant. Il y a eu celle du 5 avril 1972 qui était un F3. Cependant, le nombre record de tornades en un an était de quatre en 1989, jusqu'en 1997 (pendant le ralentissement du Gulf Stream) où il y a eu 15 tornades, ce qui brisait tous les records précédents. Donc mon affirmation à l'effet que la tornade de Seattle, Washington, était peu commune s'est avérée

fausse. Mais rendez-vous compte qu'il n'y avait jamais eu sept tornades à Washington (il y en avait encore une juste à l'extérieur de Seattle le même jour) jusqu'en 1997 et que cette activité augmente, ce qui renforce l'idée de la crise du Gulf Stream.

Aussi, une personne a dit qu'il n'y avait eu aucune tornade à Seattle en mai 2004 comme je l'ai exposé. Je ne suis pas sûr si c'est juste, mais les sept tornades auxquelles je me référais ont eu lieu le 7 juin 2004. J'ai fait une erreur d'une semaine.

TORNADE À SEATTLE LE 7 JUIN 2004

[www.king5.com/localnews/stories/NW\\_060704WABwhatswiththeweatherSW.23ba25fb2.html](http://www.king5.com/localnews/stories/NW_060704WABwhatswiththeweatherSW.23ba25fb2.html)

En mai 2004, c'était un mois de tornade historique en produisant la plus grosse tornade dans l'histoire américaine avec une largeur maximale de 2 milles et 1/2 le 22 mai 2004 dans Hallam, Nebraska - une tornade F4. Oui, il peut y avoir des tornades de force F5, mais les scientifiques disent que c'était la plus importante qui n'ait jamais eu lieu.

<http://www.spc.noaa.gov/faq/tornado/#History>

L'EST DU CANADA, À L'HIVER 203/2004, A CONNU DES HIVERS LES PLUS FROIDS JAMAIS ENREGISTRÉS

Pendant plusieurs années, des feux de forêt ont eu lieu dans le monde entier. La liste serait longue. La partie Nord de l'Australie brûle présentement. L'Alaska, comme nous l'avons déjà mentionné, est en feu. C'est sans précédent!

MAJ-2004-09-02 Plus de 5 millions d'acres brûlent en l'Alaska en 2004? (Au moment où l'article a été écrit, nous avons dit seulement 1 million) Oui, c'est vrai, mais ce sujet est beaucoup plus complexe. Il y a eu des feux en Alaska depuis au moins les années 1940, (quand, selon les articles scientifiques, le réchauffement global a vraiment commencé à une échelle importante) mais il est clair, lorsque vous voyez les tendances, que l'Alaska devient dramatiquement plus chaud et plus sec. Depuis les années 1990, (surtout pendant le ralentissement du Gulf Stream) les feux prennent de plus en plus d'ampleur.

[http://ams.confex.com/ams/FIRE2003/techprogram/paper\\_66025.htm](http://ams.confex.com/ams/FIRE2003/techprogram/paper_66025.htm)

EN FAIT MÊME LA TOUNDRA EST SUR LE POINT DE DISPARAÎTRE À CAUSE DE  
L'AUGMENTATION DE LA TEMPÉRATURE ET DE LA SÉCHERESSE

[http://www.eurekalert.org/pub\\_releases/2004-08/osu-ccc080304.php](http://www.eurekalert.org/pub_releases/2004-08/osu-ccc080304.php)

Tout l'Ouest des États-Unis est en feu, sautant d'une région à l'autre, et le gouvernement des EU annonce que c'est la pire sécheresse depuis 500 ans. Vraiment, les feux font rage dans le monde entier.

En 2003, la France et l'Europe ont connu une vague de chaleur qui a causé la mort de 15,000 personnes en France et 30,000 dans tout l'Europe, simplement reliée à la chaleur intense causée par le réchauffement global et le Gulf Stream.

L'Argentine, en juillet 2004, a connu la tempête la plus importante que les gens n'ont jamais vue au cours de leur histoire.

La température du Mexique est si étrange et humide dans certaines régions que la moisissure / champignon se forme sur leur récolte. Et dans d'autres régions ils ont une sécheresse.

Comme les modèles météorologiques commencent à changer de plus en plus radicalement, l'agriculture deviendra un de nos problèmes les plus importants.

Les récifs de corail du monde se meurent à cause du réchauffement global et cela menace la plupart des îles dans les océans, incluant celles du Pacifique. Ceux qui vivent sur la plupart des îles devront probablement partir tôt ou tard parce que leur eau douce sera corrompue par l'eau salée de l'océan. Ils devront certainement quitter leurs îles si les océans montent encore beaucoup plus haut.

De plus, on a rapporté sur le réseau NPR ce matin, le 16 juillet 2004, que cinquante pour cent du CO<sub>2</sub> qui a été rejeté dans l'atmosphère par notre société technologique s'est retrouvé finalement dans nos océans, ce qui fait à son tour tomber le PH du côté acide. Ceci dissout à son tour les récifs de corail et les tue en même temps qu'une grande quantité d'autres formes de vie dans les océans.

Tels sont des problèmes qui me viennent simplement à l'esprit. Si on devait devenir sérieux et faire vraiment des recherches sur tous les problèmes météorologiques étranges des dix dernières années (depuis que le Gulf Stream a ralenti), on commencerait à être vraiment

conscients du changement climatique abrupt et global qui est en train de se produire et auxquels nous devons tous nous adapter si l'humanité doit continuer d'exister sur la Terre.

## LE MUR DE 40 PIEDS

Dans son rapport, le Pentagone suggère que les États-Unis construisent un mur de 40 pieds autour du pays en entier pour ne pas laisser entrer les gens qui pourraient immigrer et essayer d'échapper aux problèmes météorologiques mondiaux. Le Pentagone croit que l'alimentation et l'eau seront les plus grands problèmes et, comme les E-U ont l'argent pour acheter de la nourriture, ils croient que nous serons davantage capables de résister à ce problème particulier plus longtemps que la plupart des autres pays. Les gens voudront venir aux États-Unis juste pour obtenir de la nourriture.

Cela semble être tiré d'un film bizarre, mais en fait le gouvernement des E-U a déjà commencé la construction de ce mur entre les E-U et le Mexique.

NOTE : En parlant de films, Après-demain (The Day After ), qui vient tout juste de sortir, est basé sur l'arrêt du Gulf Stream. Cependant, Hollywood a tellement exagéré les résultats des tempêtes que la plupart des gens ont simplement pensé que c'était de la fantaisie. Ce n'est pas de la fantaisie, ça arrive vraiment, mais est-ce que ça arrivera comme ce film le prévoit? Et dans ce film, vous avez vu la quantité énorme d'Américains s'enfuyant au Mexique pour échapper à la température extrêmement froide.

Je viens juste de parler à un militaire américain, il y a environ deux semaines, qui est impliqué dans la construction de ce mur de 40 pieds. Dans la discussion que nous avons eue ensemble sur le Gulf Stream, ce dont il était inconscient, il a dit : " Oh, maintenant je comprends. Vous voyez, le mur est vertical sur le côté mexicain, mais il a des marches et des échelles du côté des États-Unis pour surmonter le mur et passer au Mexique. Je n'aurais jamais pu comprendre pourquoi le gouvernement faisait cela. "

MAJ-2004-09-02 Un mur de 40 pieds entre les États-Unis et le Mexique? Nous avons cherché sur le web pour trouver cette information, mais nous n'avons rien trouvé. Ce qui ne signifie pas que c'est faux, car c'est une opération militaire. Le mur de 15 pieds qu'on trouve en Californie et en Arizona n'est pas le sujet dont nous parlons.

Selon un militaire américain qui est directement impliquée dans la construction du mur de 40 pieds et avec lequel nous avons parlé, les travaux ont commencé à la frontière du Texas. Ainsi, cela ne peut être prouvé en ce moment. Si vous trouvez par hasard une information concernant cela, s'il vous plaît contactez-nous.

## LE CHANGEMENT DE FORME DU GULF STREAM

Dans le rapport du Pentagone, ils disent croire que l'interruption du Gulf Stream arriverait probablement dans trois à cinq ans à partir d'octobre 2003. C'était leur meilleure approximation et, de l'avis de tout le monde, c'était seulement une conjecture et une théorie.

Mais ce qu'ils ne savaient pas, parce que ça commençait au moment de la sortie de leur rapport, c'était que le Gulf Stream commençait à changer de forme. Le changement de forme du Gulf Stream est le commencement de l'enfoncement et de l'interruption de ce courant d'eau chaude et la fin de notre civilisation telle que nous la connaissons. Je tiens cette information de deux sources, et toutes les deux ne veulent pas être identifiées tout de suite, mais toutes les deux sont des scientifiques célèbres dans le monde.

Si c'est vrai, alors tous les effets et l'échéancier mentionnés dans le rapport du Pentagone doivent être modifiés et diminués de trois à cinq ans. Je ne sais pas si c'est vrai, mais cette information est livrée dans cet article parce que je ne peux pas retenir ce qui est connu. La preuve réelle suivra si on me la donne.

#### DE MON COEUR AU VÔTRE

Quand j'ai pris conscience de cette information, je ne savais pas quoi faire et si je devais écrire cet article. Mais parce que je crois en l'humanité et que je l'aime, j'ai finalement compris, comme Monsieur David King et Andrew Marshall, que je dois me prononcer, car la connaissance est le pouvoir.

Et lorsque vient le temps pour nous tous de prendre des décisions de vie, ma prière veut que nous allions tous à l'intérieur de nous où Dieu réside et que nous écoutions notre Coeur. Si nous avons confiance en nous et en la présence de notre Guide Divin, nous saurons tous exactement quoi faire et où nous devons être.

MAJ-2004-09-02 Nous avons besoin de vous s'il vous plaît, n'arrêtez pas d'envoyer vos demandes d'information. Il est très difficile de compiler autant d'information dans un article, d'autant plus que je suis seul présentement à effectuer la recherche. Je fais des erreurs, mais dans l'esprit de vérité, je continuerai tant que la vérité ne sera pas révélée, parce que ce sujet est trop important pour être embourbé dans des désaccords politiques ou polarisés. Nos vies et celles de nos familles sont en jeu. Merci pour l'intérêt que vous portez à ce sujet important.

Un mot pour terminer. Je vous demande de faire des recherches, étant donné que je suis débordé pour le moment. Dans un article récent du magazine TIME, ils ont admis le problème du Gulf Stream, mais ils ont aussi ajouté qu'une situation semblable se développait dans l'Océan Pacifique. C'est la première fois que j'entends cela. Et ils ont dit que la combinaison de ces deux problèmes est plus dangereuse que prévu.

A titre d'exemple, le magazine TIME a utilisé la théorie des anneaux de l'arbre pour prévoir que la sécheresse dans l'Ouest allait durer encore environ 150 ans. (Nous avons suggéré 40 ans, sur la base de l'information des Anasasi). Si c'est vrai, alors TIME est correct et nous sommes impliqués pour plus longtemps que prévu. Faites-nous, s'il vous plaît, savoir ce que vous trouvez. Si vous faites un rapport bien documenté, nous passerons en revue votre information et nous l'ajouterons à notre base croissante de recherche.

De nouveau, merci pour votre intérêt et tout ce que vous faites pour la Terre Mère.

Que Dieu nous bénisse tous dans ce qui est sur le point de survenir.

Drunvalo Melchizedek

Article paru le 19 juillet 2004 et mis à jour le 2 septembre 2004. Traduit par Jean-Charles

Guindon le 30 septembre 2004. Reprint by permission of [www.spiritofmaat.com](http://www.spiritofmaat.com)

## ANNEXE III

### CEUX QUI SAVENT

Les processus qui se déroulent actuellement sur Terre et qui touchent l'information vivante de chaque cellule de votre corps sont par leur nature si puissants que les anciens textes traitant de leur existence ont été cachés dans des "bibliothèques" afin de les sauvegarder. Ils ont été relégués dans l'obscurité des enseignements ésotériques, dans les ordres secrets et les écoles de mystères. Ces processus et leur signification pour l'humanité ont été la trame secrète des enseignements religieux des ordres sacrés et des sectes mystiques à travers l'histoire ancienne et moderne. Les traditions judéo-chrétiennes, les enseignements kabbalistiques, les ordres des maîtres esséniens, les rosicruciens, l'Aube dorée, la Croix d'Émeraude, les améthystes et beaucoup d'autres ont leurs racines dans un corpus d'information unique et fondamental reliant l'expérience humaine à notre époque. Des personnes ont perdu la vie dans leur quête de compréhension de la nature profonde de ce changement dans notre histoire. Les événements qui surgissent maintenant ont été prédits, accueillis en même temps que ridiculisés. On s'en est moqué, on les a qualifiés "d'incroyables", "d'impossibles", et on les a classés sous la rubrique du mythe et du folklore.

Certains ne se rendront jamais compte de ce qui s'est produit. Même aujourd'hui, ils nient et refusent de voir la continuité dans les événements qui se déroulent sous leurs yeux chaque jour, à un rythme qui ne peut passer inaperçu. Devenus insensibles, ils entendent mais n'écoutent

pas les indications qui leur parviennent quotidiennement de leur corps. Ils regardent mais ne voient pas le dessein des changements dans leur monde. Ils attendent qu'on les rassure, en continuant de vivre comme si de rien n'était. À l'extrême opposé du spectre, il y a ceux qui savent, qui se souviennent.

Le fait que vous preniez le temps de lire ces lignes indique clairement que vous avez amené ces informations dans vos vies dans un effort non seulement de comprendre mais de vous souvenir. Peu importe votre histoire, vos systèmes de croyances ou vos préjugés, si l'information contenue dans ce texte a quelque sens pour vous, vous serez profondément touché.

Cette sensibilité constitue l'outil pour devenir une personne différente, pour intensifier votre lucidité sur les événements se déroulant dans votre monde ainsi que votre compassion (alors que chaque être humain fait l'expérience de ces événements à sa manière et avec ses défis spécifiques). C'est le moment que chacun attendait, qu'il se languissait de connaître. C'est le moment vers lequel chaque expérience et chaque relation de chaque incarnation pointaient. Il n'y a aucun doute sur le fait que les événements qui se produisent ces temps-ci sont les raisons de votre venue en ce monde. Vous vivez et assistez à un événement rare selon tous les critères: la naissance d'un nouveau monde. Les événements de votre vie sont le labeur menant à cet accouchement.

## SIGNES SACRÉS

Dans les pages de ce texte, vous trouverez des clés pour comprendre les processus de la création, processus que vous connaissez déjà sur un certain plan et qui se produisent autour de

vous, en vous, mieux, ils sont vous! Il n'y a aucune différence, aucune séparation entre vous et votre monde, vous êtes toutes les possibilités. Vous savez déjà que vous faites partie de tout ce qui est: tout ce que vous pouvez toucher, ressentir, goûter, entendre, voir, créer ou dé-créeer, tout ce qui un jour fut. En tant qu'être au pouvoir infini, vous êtes le point focal de vastes quantités d'énergie multi spectrale, une partie de celle-ci étant concentrée en tant qu'expression individuelle afin d'assurer une séquence d'expériences unique. Vous appelez ces expériences votre vie.

En venant à cette vie, vous saviez, à un certain niveau, qu'il serait difficile de briser l'illusion de la gravité et du magnétisme. Peut-être saviez-vous que votre expérience présenterait un défi. Peut-être même soupçonniez-vous qu'il serait difficile de vous rappeler votre identité, votre objectif, votre nature essentielle. Et peut-être, encore davantage, aviez-vous soupçonné que vous en viendriez à remettre en question votre origine et la relation à votre propre Créateur. Bien que vous sachiez, personne ne vous a informé de l'ampleur des possibilités. Personne, parce que personne n'avait jamais traversé ce périple qui est le vôtre.

En connaissance de ces faits, vous êtes venu faire l'expérience et partager votre spécificité avec ceux que vous aimez et chérissez le plus. Peut-être saviez-vous que, bien que cheminant en compagnie d'autrui, votre périple s'achèverait seul et qu'un jour, le souvenir vous reviendrait. Peut-être avez-vous toujours su l'apparition de signes: des symboles sacrés, des formes ou patterns révélateurs prêts à surgir dans un avenir éloigné au moment où vous en avez le plus besoin. Ces symboles et signes contiendraient des paroles aptes à éveiller votre mémoire au moment opportun. Vous étiez certain de les reconnaître. Il est possible que vous rencontriez ces paroles dans les pages de cet ouvrage. Encodés comme les symboles résonants que sont les

mots et les formes, peut-être trouverez-vous ces catalyseurs qui activeront votre mémoire ancienne/future.

Peut-être les temps sont-ils venus! Peut-être, seulement peut-être, ces pages renferment-elles les symboles, les mots et les images implantés dans votre mémoire jadis afin d'être touchés et éveillés en vous. Je formule la prière que cet enseignement s'intègre à votre expérience quotidienne, l'imprégnant de la paix découlant de la connaissance et du sens. Je vous offre cette information avec le plus grand respect à votre égard, individuellement et collectivement, et à l'égard de votre choix de faire l'expérience de L'Éveil 2012-2017.

## LA TERRE, TEMPLE GLOBAL DE L'INITIATION COLLECTIVE

“Nous vivons l'achèvement d'un cycle qui débuta il y a près de 200 000 ans ainsi qu'un processus d'initiation qui se manifesta il y a 2000 ans” précise Gregg Braden. “Au cours d'époques passées, grâce à l'initiation appropriée, ces conditions exceptionnelles étaient employées pour accéder à des états supérieurs. Aujourd'hui, il ne nous est pas nécessaire de les reproduire dans des chambres à l'intérieur de temples. Il ne nous est pas nécessaire d'aller où que ce soit. Nous vivons dans une chambre d'initiation globale, car ces conditions géophysiques s'étendent à l'échelle mondiale. Comme si la Terre nous préparait à la prochaine étape de l'évolution.”

La science observe des faits pour lesquels elle ne possède aucun point de référence. Toutefois Braden soutient que “ les traditions anciennes ont préservé ce savoir qui veut que les moments clés de l'histoire humaine présentent également une sagesse permettant à chacun de vivre une transformation accélérée, sans éprouver la peur. Voici l'un de ces instants. La sagesse nous est

transmise maintenant. Notre vie nous prépare à la Transition. Le calendrier d'événements, attesté et prédit, demeure intact. Le temps est venu.”

Un dicton chinois dit: “ Puissiez-vous vivre lors d'époques intéressantes.” Pour ceux qui craignent le changement, qui considèrent la monotonie comme une sécurité, ce dicton est censé être une malédiction. Et pourtant, les époques intéressantes, incluant l'heure actuelle, peuvent aussi constituer une fenêtre rare débouchant sur d'opportunes circonstances offrant la chance de réussir cette fois-ci un périple collectif et, certainement, la Grande Aventure. J'estime qu'il s'agit là d'un choix personnel.

Tiré : [www.connaissancesansfrontiere.net](http://www.connaissancesansfrontiere.net)

Gregg Braden :

<http://www.connaissancesansfrontieres.net/GreggBraden/GreggBradenIndex.html>

## ANNEXE IV

### FAIRE CONFIANCE EN VOTRE CAPACITÉ À CHEVAUCHER LE CHANGEMENT

Par Ian Xel Lungold

Vous avez à présent réalisé que vous êtes ici en tant qu'être spirituel, le cœur d'une conscience invisible et un point restreint au sein de la 3ème dimension: une matrice de fréquences physiques composées de dualités. Cet hologramme de "L'Être" et du "Non-être" est le champ de la Création. Ici sur terre, en tant qu'humains, nous avons été pour la plupart d'entre nous spectateurs de cette Création, aspirant à pouvoir un jour être sur le terrain et participer au Jeu en tant qu'étoiles que nous rêvons d'être. Dans tout jeu il y a 3 choses -la liberté, l'obstacle et le but.

Dans cette 3ème dimension, notre existence toute entière voit ces trois éléments irradier dans toutes les directions.

Mon avis est que j'ai rejoint ce jeu -et la plupart d'entre vous également-pour une raison bien précise. Et je ne parle pas uniquement de cette incarnation car nous avons participé à ce jeu depuis "très longtemps".

Nous -ceux qui lisent ces mots -sommes venus ici en ce moment particulier de la Création pour une raison, celle de jouer et de gagner. Nous sommes venus pour défier le jeu de la Matière

physique, de l'Énergie, de l'Espace et du Temps et repartir avec "le trophée". Le trophée de Notre Unité Spirituelle restaurée à nouveau en une conscience totale; pour ÊTRE à nouveau les Co-Créateurs Conscients de notre expérience, connaissant l'unité et avançant dans cette unité en étant Soi et rayonnant.

Nous sommes venus pour tout donner à ce jeu et le jouer intelligemment.

Nous sommes venus pour séparer le Karma et l'Esprit.

Notre quête au cours de notre évolution est de conquérir la dualité, palier par palier intérieurement et également à travers la Création toute entière.

Le résultat final est, l'Unité.

Cela signifie que nous devons faire face à la dualité et la maîtriser. Le pratiquer rend tout parfait.

Que s'est-il passé ?

Vivre en tant que singularité dans la dualité en vous forçant à exercer votre volonté efficacement dans la matrice de la co-création engendre une résistance au flux de la Création et finit par produire un dérèglement de vos Capacités Spirituelles Innées. Lorsque ces capacités commencent à avoir l'effet inverse, un être spirituel range rapidement ces compétences en lieu sûr et oublie complètement qu'il/elle a eu de telles dispositions. On pourrait appeler ce phénomène "La Chute", personnellement ce terme me convient très bien.

Il semble que nous nous sommes battus jusqu'au fond du gouffre pour pouvoir retrouver le chemin de la sortie et ainsi "tout connaître" de ce gouffre. Nous avons parcouru un très long chemin d'ascension pour être capables de visualiser à nouveau nos capacités innées et nous voici ici à un 'moment' de la Création où toutes les possibilités sont en train de s'accélérer vers la conscience et vers la 'réalité' à un rythme qui défie l'imagination. Et ce n'est que maintenant que nous remarquons cette accélération. Celle-ci est loin de s'arrêter et un grand nombre de choses vont rapidement devenir possibles au fur et à mesure que nous avançons.

Je ressens profondément que nous sommes dans ce borbier sur le plan physique afin que nous puissions expérimenter le besoin de ce que nous n'avons pas et la douce souffrance de la nostalgie de quelque chose ou de quelqu'un.

La Dualité Physique est le seul endroit où l'on peut créer le manque de quelque chose.

Et cette 3ème dimension de Dualité Physique est aussi le seul endroit où nous pouvons expérimenter l'accomplissement de nos rêves en utilisant notre intention qui, par ricochets de Causes et d'Effets, traverse le plan de la 4ème dimension temporelle. La plupart d'entre nous ont joué à ce billard cosmique pendant de nombreuses incarnations.

Ceux parmi vous qui avez choisi de lire cette communication sont maintenant prêts pour quelque chose de différent. Beaucoup parmi vous ont remarqué combien toutes sortes de changements sont en train de se produire rapidement dans vos vies personnelles. Vous avez aussi commencé à observer que si vous relâchez votre attachement à un évènement, au temps ou à une forme spécifique, vos désirs se réalisent encore plus rapidement. Regardez votre

chemin de vie et observez comment certaines de vos déceptions étranges et distordues passées-que vous avez sans doute maudit à ce moment-là-se sont maintenant transformées en votre faveur. Il n'y a pas eu d'erreurs.

Vous êtes exactement où vous êtes, tels que vous êtes, pour une raison très particulière. Vous êtes là pour gagner.

Maintenant cela ne signifie pas qu'il n'y aura pas de difficultés. En fait, dans n'importe quel jeu, les meilleurs joueurs se réjouissent du challenge et d'aller au-devant des défis dans un véritable esprit d'aventure. (...) Ne nourrissez-vous pas des attentes quant à la manière dont les choses devraient se produire, bien au-delà de la manière dont se déroule votre vie actuelle ? N'est-ce pas là la racine des raisons de vos conflits intérieurs personnels ? La Conscience est impatiente de voir le changement et c'est ce qui entraîne les changements, quelles que soient leurs formes. Certaines de vos connaissances personnelles souhaitent que les choses ne changent pas ou qu'elles redeviennent comme avant. Éloignez-vous de ces personnes, ce sont des bombes à retardement. Elles vont exploser. Car elles ne veulent pas savoir.

Au niveau de vitesse grandissante où nous sommes, mettre en place ce type de résistance va s'avérer radicalement fatal.

Cela vaut la peine d'essayer de nourrir une plus grande confiance dans les changements en pratiquant la réflexion intérieure et en observant le nombre de changements dans votre passé qui se sont finalement avérés bénéfiques. L'outil le plus puissant sera la confiance en votre

capacité de chevaucher le changement et de surfer sur ces énergies et, finalement, d'apprécier cette chevauchée sauvage.

Si vous vous accrochez à votre mental ou à votre propre image, vous serez balayés. Et vous le savez. C'est arrivé à chaque fois et dans tous les domaines tout au long de votre vie. Cette fois-ci ce sera simplement un peu plus intense, tant dans l'euphorie de chevaucher la Création que dans les effets d'être vous-même l'Effet. (.....)

Imaginez ce que cela pourrait signifier si vous voulez garder un secret ou commettre un acte déloyal.

Ceci pourrait-il être le début de la fin des jeux de pouvoir malhonnêtes et des supercheries ? Il y a fort à parier que oui.

Cela sera-t-il un grand challenge pour tout le monde ? Pour tous ceux qui veulent garder un secret, oui.

Pour ceux qui sont prêts à accueillir le changement et l'évolution, cela va être exaltant et les connexions seront profondes. Pour nous permettre d'avancer plus rapidement vers une conscience Éthique, je ne peux penser à un meilleur développement ni à une expansion plus logique de notre technologie actuelle.

Au Service du Dieu/Déesse en Nous

Ian Xel Lungold

(traduction revue de l'article de Ian du 1er avril 2004)

Traduction P.Linda [Steketeelinda@mayanmajix.com](mailto:Steketeelinda@mayanmajix.com)

Encouragez les artisans mayas, incas et aztèques du Guatemala :

[www.store.mayanmajix.com/?click=1040](http://www.store.mayanmajix.com/?click=1040) [www.mayanmajix.com](http://www.mayanmajix.com)

Reproduit avec permission de Michael Shore.

## ANNEXE V

### LA FIN DES TEMPS RÉEXAMINÉE

Par GREGG BRADEN [www.greggbraden.com](http://www.greggbraden.com)

Extraits de son livre LE TEMPS FRACTAL, p. 185 à 193.

Ariane Éditions, 2010

Video #1: <http://dai.ly/x21ztoe>

Video #2: <http://dai.ly/x21zzc3>

Video #3 : <http://dai.ly/x21zyio>

Video #4: <http://dai.ly/x2204dy>

"Un tremblement de terre de 7,8 sur l'échelle de Richter secoue la Chine. "

"Bâton-Rouge frappée de plein fouet par l'ouragan Gustav."

"Le sud de la Californie est déclaré zone sinistrée."

Ce qui n'était auparavant que de rares gros titres sur des catastrophes est devenu beaucoup trop fréquent. Même si nous sommes toujours remplis du plus grand respect pour le pouvoir que possède Mère Nature de détruire en un seul jour le résultat de siècles d'histoire et d'immenses efforts humains, tout cela nous surprend probablement moins aujourd'hui parce que nous en avons tant de fois été témoins. Dans les premières années du 21ème siècle, les tornades, ouragans, orages violents, inondations massives, tremblements de terre et sécheresses prolongées ont fait énormément de victimes, occasionné de graves pertes

matérielles, et détruit une grande partie des infrastructures partout dans le monde. Ainsi, à lui seul, le tremblement de terre survenu dans la province chinoise du Sichuan a entraîné la mort de plus de 69 000 personnes et causé pour plus de 20 milliards \$ de dommages. Le cyclone Nargis qui a traversé le Myanmar a tué au moins 84 000 personnes et fait plus de 10 milliards \$ de dommages. Aux États-Unis, l'ouragan Katrina a dévasté la Nouvelle-Orléans, faisant plus de 1000 morts et environ 81 milliards \$ de dommages.

Bien peu de gens doutent encore du fait que, partout sur Terre, les choses ne sont plus comme avant. Il est clair qu'un changement majeur est en train de se produire à l'échelle mondiale.

Mais que se passe-t-il au juste et quelle est l'ampleur exacte des changements en cours? Peggy Noonan, journaliste pour le Wall Street Journal, est peut-être la personne qui résume le mieux le caractère unique de notre époque: "Nous vivons des jours mythiques, un tournant majeur de l'histoire." Clarifiant ce qu'elle voulait dire par "tournant majeur", elle ajouta: "Nous vivons une époque que les historiens étudieront encore dans 50 ans ... À leurs yeux nous serons vous et moi tels des vétérans grisonnants d'événements exceptionnels. "

Qu'il s'agisse des Védas hindous vieux de 8 000 ans, de l'ancien calendrier maya ou des prophéties transmises oralement par les peuples autochtones d'Asie et d'Amérique, les gardiens du temps du monde entier semblent appuyer les dires de Noonan. Ils ont à la fois prédit, anticipé, souhaité et craint les événements qui se produisent aujourd'hui. Toutefois, aussi effrayantes que puissent paraître certaines de leurs histoires et prophéties, il est important de noter qu'aucune d'entre elles ne parle de la fin du monde comme telle, ni ne laisse planer le moindre doute quant au fait que nous survivrons à ce qui nous attend. Ils nous assurent cependant que le cycle ayant engendré le monde que nous connaissons maintenant est sur le

point de se terminer et qu'un nouveau cycle débutera. Ainsi que nous l'avons vu dans les chapitres précédents, tout cela se produira de notre vivant.

"C'est là!" entendis-je quelqu'un s'exclamer alors que nous venions de passer le point le plus élevé du col de montagne que nous franchissions. M'accrochant à la barre d'appui du plafond là où j'étais debout, je baissai vivement la tête afin de voir par les fenêtres poussiéreuses du côté droit de l'autobus. Tandis que je parcourais du regard le panorama de roches dénudées qui défilait, le paysage changea soudain. Les sombres escarpements cédèrent la place à la glace bleutée d'un glacier qui semblait suspendu aux arêtes rocheuses déchiquetées qui l'encadraient. "Comme c'est beau", murmurai-je pour moi-même. "C'est fabuleusement beau." La vapeur de ma respiration était suspendue dans la froideur matinale qui régnait dans notre autobus d'époque. À notre demande, on nous avait transportés depuis la Chine continentale jusqu'au Tibet, et ce, uniquement pour ce voyage à travers le haut plateau tibétain. Bien qu'il fût vraiment vieux, il était clair pour nous que cet autobus d'allure ancienne était plus solide et plus fiable que les véhicules plus récents comme les rutilants cars touristiques qui n'auraient jamais survécu au trajet sur les pistes et routes de montagne délavées qui menaient à ce glacier. "Pause de repos ", entendis-je notre traducteur lancer alors que notre autobus s'arrêtait sur le bord de la route.

## RÉVÉLATION À 5 000 MÈTRES

Nous venions de franchir un col situé à près de 5 000 mètres au-dessus du niveau de la mer, soit le point le plus élevé du voyage alors que nous nous dirigeons à travers le Tibet vers la frontière népalaise. L'atmosphère à cette altitude était froide, raréfiée et magnifique. Alors que je sautais

de la dernière marche de l'autobus sur les roches lisses marquant le bord de la vallée, je fus accueilli d'une manière à laquelle je ne me serais jamais attendu en ces lieux.

Le rabat d'une tente d'aspect primitif faite d'une épaisse fourrure de yak s'ouvrit subitement pour livrer le passage à une jolie jeune femme tibétaine qui avait manifestement l'air très surprise de nous voir là. Vêtue d'une jupe et d'une robe aux couleurs vives, elle offrait un vif contraste avec les teintes sombres de la montagne alors qu'elle marchait directement vers moi. Sans cesser de me dévisager, elle adressa une question à notre traducteur qui se trouvait tout près. Imitant la jeune femme, il tourna son visage vers moi, alors même qu'il me traduisait ses paroles. "Elle demande qui nous sommes et pourquoi nous sommes ici", dit-il.

"S'il vous plaît, dites-lui que nous avons fait la moitié du tour de la terre pour leur rendre visite", répondis-je, espérant que ma touche d'humour se traduirait bien et que ça la mettrait à l'aise. Alors que la version tibétaine de ma réponse était exprimée, son expression inquiète céda la place à un sourire de plus en plus large. Le traducteur poursuivit. "Elle dit qu'elle ne reçoit pas beaucoup de visiteurs ici, et que nous sommes les bienvenus. "

Sur ces mots, tout le monde afficha un grand sourire. Notre groupe composé de 22 personnes (ce qui est trop nombreux pour pouvoir tenir dans une seule tente) fut immédiatement divisé en plusieurs petits groupes et on nous invita à nous abriter du vent à l'intérieur de plusieurs tentes où l'on nous servit du thé chaud au beurre de yak. Notre guide et moi suivîmes la femme qui nous avait accueillis. Soudain elle s'arrêta net et se tourna vers moi. Là au beau milieu du champ, elle se mit à débiter des phrases avec une telle rapidité que je ne pus qu'attendre que le

traducteur parvienne à tout me traduire. Lorsqu'il eut terminé, je n'arrivais pas à croire ce que je venais d'entendre.

"Savez-vous à quel point cette période est spéciale dans l'histoire du monde?" commença-t-elle.

"Savez-vous que tout est sur le point de changer?" Durant les dix minutes suivantes (j'écoutai

attentivement alors que la femme partageait avec moi la tradition que son peuple avait

considérée comme sacrée depuis des siècles: il fallait se préparer aux grands changements

mondiaux et il fallait le faire maintenant. À l'exception de certains détails, comme les noms

donnés localement aux constellations, aux âges du monde, et ainsi de suite, elle décrivait dans

sa langue les mêmes changements à venir qui étaient si familiers dans ce que racontent

l'ensemble des traditions autochtones autour du monde.

Elle nous fit part des derniers extrêmes climatiques dont elle avait été témoin dans sa vallée,

montrant notamment le glacier qui depuis des générations dominait le campement occupé

aujourd'hui par sa famille et qui leur fournissait de l'eau de fonte. En raison des étés de plus en

plus chauds, expliquait-elle, il rétrécissait. Il avait déjà reculé de plus du tiers de sa longueur

originale. "À la vitesse où il fond présentement, disait-elle, il risque de disparaître complètement

d'ici quelques années."

Ses yeux se remplirent soudain de larmes alors qu'elle racontait que de nombreux membres des tribus voisines, et même quelques proches membres de sa famille, étaient morts récemment.

Une nouvelle maladie avait, semble-t-il, frappé les villages et les campements locaux, emportant

ceux dont le système immunitaire était le plus faible, surtout des personnes âgées et de jeunes

enfants. Je ne parvins pas à identifier quelle maladie au juste c'était, ni d'où elle provenait. Mais

de la façon dont elle décrivait ce qui s'était passé, c'était manifestement une maladie qui se transmettait d'une personne à l'autre et qui était apparemment si nouvelle que leurs corps n'avaient pu la repousser.

Puis, elle me dit que chaque être humain sur Terre effectuait présentement des choix qui allaient déterminer comment les choses allaient évoluer pour notre époque. Même si j'avais déjà entendu des choses similaires de la part de peuplades vivant dans les déserts du sud-ouest des États-Unis, ainsi que dans les Andes au Pérou et en Bolivie, après 18 jours de voyage dans un des derniers coins reculés et sauvages du globe, près d'un col de montagne à près de 5 kilomètres au-dessus du niveau de la mer, c'était bien la dernière chose que je m'attendais à entendre. À l'exception de certains détails précis, les paroles que je venais d'entendre auraient pu tout aussi bien sortir de la bouche d'un animateur d'une émission sur les prophéties concernant une purification planétaire anticipée.

Comme c'est étonnant, pensai-je. Le caractère exceptionnel de notre période dans l'histoire est un fait si largement répandu que même cette femme nomade, vivant isolée du reste du monde dans une des terres habitées les plus élevées du monde, est au courant! Sa culture ancestrale a préservé cette connaissance jusqu'à ce jour. C'est comme un grand secret que tout le monde connaît sur la planète, sauf ceux qui vivent en Occident.

## LES SIGNES DES TEMPS

Dans certaines traditions, comme celle à laquelle appartient cette femme tibétaine, les gens semblent sentir intuitivement que nous vivons présentement la période de grands changements

annoncée par leurs ancêtres. Dans leur existence rurale et souvent isolée, avec peu ou pas du tout de contacts avec des gens habitant le monde technologique moderne, les choses qu'ils connaissent le mieux sont celles de leur environnement, comme la terre, les éléments et la nature. Ce sont justement ces choses qu'ils voient changer.

Depuis des siècles, leurs ancêtres ont averti que le jour où ils ne pourront plus faire fructifier leurs récoltes au bon moment, où les rivières déborderont et où leurs terres et la glace des montagnes commenceront à disparaître, ce sera alors les signes indicateurs tangibles révélant qu'ils vivent le temps du grand changement. Grâce aux instructions laissées par leurs ancêtres et sur la base des signes envoyés par la nature, ils sauront à quel moment ils devront se préparer à la fin imminente d'un grand cycle et au début du suivant.

Le recours aux signes de la nature pour marquer les grands changements du monde dépasse largement les seules connaissances transmises par les peuples autochtones du monde. Ainsi, le livre "perdu" de la Bible, le fameux livre du prophète Hénoch, en offre un parfait exemple. Hénoch est l'un des prophètes les plus respectés et les plus mystérieux de l'Ancien Testament, et ce, pour plusieurs raisons, dont notamment le fait qu'il y est dit qu'il ne mourut jamais! Au lieu de cela, Hénoch aurait quitté la Terre à l'âge de 365 ans et, ainsi qu'un passage le relate, il "marcha avec Dieu".

Les premiers Chrétiens vouaient une grande vénération à la sagesse transmise par les écrits d'Hénoch - c'est-à-dire avant que le livre contenant ses puissantes visions ne soit retiré des textes bibliques officiels. Grâce aux commentaires laissés par certains des grands érudits du monde antique, nous savons qu'anciennement les gens considéraient la sagesse de ses

enseignements comme étant de nature divine, et le Livre d'Hénoch était donc pour eux un écrit saint. Ainsi, l'historien romain Tertullien déclara que les paroles d'Hénoch étaient "écrites comme s'il s'agissait des paroles du Seigneur et que toute Écriture propre à édifier est divinement inspirée".

Avant de marcher avec Dieu, Hénoch révéla les visions qu'il avait eues d'un grand changement qui allait se produire un jour sur Terre, des visions que les anges lui avaient montrées à sa demande. Au cours des changements catastrophiques qu'il décrit comme se produisant lors de "ces jours" où la Terre basculera sur son axe, Hénoch affirme : "La pluie restera dans les airs, et le ciel sera d'airain. En ce temps-là, les produits de la terre seront tardifs; ils ne fleuriront point en leur temps, et les arbres retiendront leurs fruits. La lune changera son cours, elle n'apparaîtra point en son temps."

Grâce aux tables astronomiques fournies dans le Livre d'Hénoch, les historiens ont pu déterminer que ses prophéties couvrent la période commençant il y a près de 5 000 ans et qui se prolongent jusqu'aux environs du début du troisième millénaire. Il y a une cohérence évidente entre la description que fait Hénoch d'un monde subissant de profondes transformations et le récit des changements décrits par les Hopis pour la fin du quatrième monde. En des termes on ne peut plus clairs, la prophétie Hopi annonce: "Lorsque les tremblements de terre, les inondations, les averses de grêle, la sécheresse et la famine seront le lot quotidien des gens, le temps sera alors venu pour le retour au véritable sentier. "

Même si de telles descriptions semblent s'appliquer au monde que nous connaissons aujourd'hui, le problème avec le Livre d'Hénoch, c'est que puisqu'il n'indique aucune date

précise ni événement particulier, ses prédictions se prêtent à une foule d'interprétations différentes. Quand il écrit "ces jours ", cela pourrait s'appliquer à maintes périodes au cours des cinq derniers millénaires. À défaut de pouvoir établir un lien clair avec quelque chose de concret, il nous faut revenir à la question soumise au début de ce livre: Qu'est-il réaliste de s'attendre à voir dans notre monde alors que nous approchons du moment qui a été calculé, prédit, craint et anticipé depuis plus de 5 000 ans ?

Jusqu'à maintenant, les réponses ont été aussi variées que les points de vue que nous avons examinés. Comme nous ne disposions que de peu de faits sur lesquels fonder nos idées relativement à l'an 2012, la plupart des hypothèses envisagées ne sont rien de plus que des opinions et des théories ne reposant que sur fort peu de données tangibles et fiables. Toutefois, cette situation a maintenant changé.

Grâce à notre compréhension de la nature des cycles, du temps fractal et de l'emploi du Calculateur de codes temporels, nous pouvons scruter le passé pour voir ce que l'avenir peut nous réserver. Plus précisément, nous pouvons examiner les années passées afin d'identifier des cycles qui se sont déjà produits dans le but de découvrir quelles conditions pourraient se répéter lorsqu'ils recommenceront... Comme nous l'avons vu au chapitre 5, la clé réside dans le fait que si nous savons où chercher dans le passé, nous pourrions alors prédire quels modèles vont se répéter dans l'avenir...

Gregg Braden

Gregg Braden a apporté la preuve scientifique du passage de la Terre à travers la ceinture de photons et du ralentissement progressif du rythme des rotations de la Terre. En même temps, il

est parvenu à démontrer scientifiquement l'accélération de la fréquence de résonance de la Terre, la " Résonance Schumann ". Voir: La résonance Schumann

Selon G. Braden, quand la Terre arrêtera ses rotations et que la fréquence atteindra 13 cycles (13 Hz ), nous serons au " Point Zéro " du champ magnétique. Il pense que la Terre s'immobilisera puis commencera à tourner dans l'autre sens produisant un renversement dans le champ magnétique autour de la Terre et en elle. Gregg Braden en tire une série de conséquences, cela n'engage que lui :

Le temps va paraître de plus en plus rapide au fur et à mesure que nous approcherons du "Point Zéro". Actuellement la Terre atteint 12 cycles (12 Hz) et devrait théoriquement s'arrêter à 13 cycles (d'où la symbolique du chiffre 13). En provoquant le renversement des pôles magnétiques, la traversée du Point Zéro précipitera probablement l'ensemble de l'humanité dans la quatrième dimension (qui n'est elle-même qu'un point de transit vers la cinquième). À ce stade, chaque chose que nous penserons ou désirerons se manifestera instantanément. Le Point Zéro sera probablement atteint sous peu, dans les toutes prochaines années, sans doute avant la fin de l'année 2012. Vers 2013, nous entrerons dans la cinquième dimension (après le saut dans la quatrième dimension, au Point Zéro).

Le changement d'Âge au Point Zéro, prédit par différents peuples depuis des milliers d'années est donc sur le point de se réaliser. Il y a eu de nombreux autres changements d'Ère avant celui qui nous préoccupe, mais aucun n'a été aussi radical que celui qui vient. Ces bouleversements interviennent toujours chaque 13 000 ans, soit la moitié de 26 000, ce qui équivaut à une révolution complète du Soleil autour du Soleil Central de notre galaxie.

Après le franchissement du Point Zéro, le Soleil se lèvera à l'ouest et se couchera à l'est.

Différents textes anciens, dont l'authenticité ne peut être mise en doute, témoignent de l'existence de tels bouleversements dans le passé lointain de l'humanité.

Il semble que chaque personne éveillée sur la planète parle d'un changement global de conscience qui affectera chaque homme, femme et enfant sur Terre. Ces informations passent à travers chaque Porte Ouverte. Les Travailleurs de Lumière à travers le monde indiquent que lorsque ce changement de conscience sera victorieusement accompli, la masse de l'Humanité sera en pleine intégration de sa Présence JE SUIS. Nous allons ensuite exprimer chaque pensée, sentiment, mot, action et croyance à travers le Cœur de la Conscience. Aussi étonnant que ce concept de changement de conscience puisse paraître, il est absolument vrai. Le problème est que lorsque nous contemplons ce qui devrait se produire dans le cœur et dans l'esprit des masses de l'Humanité afin de changer de la conscience de ce que voyons lorsque nous regardons les nouvelles du soir à la conscience d'un Paradis littéral sur Terre, notre esprit semble le court-circuiter et nous ne pouvons pas comprendre la possibilité d'une telle transformation. Pour beaucoup, cette idée semble même irrationnelle ou délirante, mais elle ne l'est pas. Il nous est difficile de comprendre cela, car à l'heure actuelle, nous marchons littéralement sur deux mondes. Il est pratiquement impossible d'imaginer comment nous allons y arriver, MAIS NOUS ALLONS LE FAIRE! Ce changement de conscience impliquant les masses, sera victorieusement accompli grâce aux efforts unifiés – vous et moi – et du reste de l'Humanité qui s'éveille. Nous sommes Un avec nos frères et sœurs de la famille de l'Humanité. Lorsque chaque personne sur Terre sera éveillée à la Conscience, nous saurons tous qu'il est

impossible de nuire à une partie de la Vie sans nous nuire et sans nuire à tous les aspects de la Vie...

## ANNEXE VI

LE PLAN B, POUR UN PACTE ÉCOLOGIQUE MONDIAL, Lester R. Brown, préface de  
Nicolas Hulot

Lester R. Brown dirige l'Earth Policy Institute après le World Watch Institute. C'est l'un des écologistes les plus respectés, notamment des économistes. Ses propositions ne sont certes pas nouvelles : une éco-économie qui voudrait écologiser l'économie marchande par la vérité des prix écologiques (c'est-à-dire par des écotaxes) ainsi que par des normes ou des écolabels, sans exclure pour autant des politiques étatiques (éducation, contrôle des naissances, santé). Bien qu'on nous détaille le processus "d'effondrement" de notre civilisation par la surexploitation de nos ressources (génératrice de conflits, de migrations, de pauvreté, de terrorisme), le "plan Brown" pour sauver la planète semble d'une facilité déconcertante, témoignant d'un optimisme technologique sans réserves et persuadé même que cette mobilisation générale pour un monde plus durable sera générateur d'une nouvelle période de croissance, très loin de menacer notre économie ou notre confort. Vraiment pas de quoi s'inquiéter, juste un coup de collier à donner pour redresser la barre !

Il ne faut donc rien attendre de vraiment révolutionnaire dans ce livre qui date de 2006, même si on y parle de "révolution environnementale" mais uniquement dans le sens d'une nouvelle "révolution industrielle" boostée par de nouvelles énergies et de nouveaux marchés. Pour autant, on aurait bien tort de mépriser ce qui constitue une sorte de "programme minimum" de survie, même s'il ne vise qu'à rendre un peu plus durable notre mode de développement, car il

reste à peu près le seul programme actuel des écologistes qui soit considéré comme crédible (repris notamment par Nicolas Hulot). Il présente l'avantage de sembler pouvoir être mis en place assez rapidement, puisqu'il ne change rien au système, et d'attirer au moins l'attention sur les grands chantiers du moment même si on peut trouver avec quelques raisons que c'est bien insuffisant, trop irréaliste et complètement déconnecté des transformations de l'économie à l'ère de l'information...

Lester Brown est un agronome, comme René Dumont, c'est donc une écologie agricole qui s'attache surtout aux défis qu'il nous faut relever pour nourrir la population mondiale et les moyens dont nous disposons pour cela. On peut considérer que c'est cela l'écologie, la gestion des ressources rares, mais on peut considérer aussi que c'est un point de vue bien trop unilatéral et économiciste, négligeant beaucoup trop la dimension politique. D'un autre côté, il y a des écologistes qui défendent une mystique de la nature complètement hors de propos et déconnectée des enjeux réels, diabolisant un peu trop la technique et le marché en même temps qu'ils idéalisent le pouvoir de la politique ou de la transformation personnelle. On voit que l'éventail est large.

Entre les deux, pas facile de trouver la bonne mesure pour construire, dans le sillage d'André Gorz, une écologie politique émancipatrice qui ne soit pas une pure utopie mais épouse la richesse des possibles et tire parti des opportunités du moment et des nouvelles technologies pour sortir du productivisme salarial. (...) C'est l'écologie-politique de l'avenir qu'il nous faut construire, pas celle des mondes industriel ou agricole qui font un retour remarqué mais temporaire sans doute et qui n'arrêtera pas leur déclin (de 80% à moins de 10% des emplois pour l'agriculture, et l'industrie suit !).

On pourrait considérer que les démarches sont complémentaires. C'est le point de vue que je défendais dans ma tentative d'évaluation des alternatives écologistes où je mettais l'éco-économie au plus immédiat de ce qu'on peut faire. Cela n'empêche pas de véritables divergences, notamment sur l'importance que doit prendre l'immatériel puisque, pour Lester Brown, l'économie de l'environnement est une nouvelle "économie matérielle" prenant le relais de l'industrie : activités de recyclage, de gestion environnementale, production d'éoliennes en série, etc. Dès lors, si les produits et les énergies changent, rien ne change dans la production ou l'organisation du travail. L'accent est mis sur la consommation, ce qui semble certes complètement logique sauf qu'à changer le travail lui-même on change la vie bien plus sûrement, et les modes de consommation, en sortant de la logique productiviste du capitalisme salarial au profit du travail autonome et de la réappropriation de sa propre activité, en libérant les énergies et en développant l'autonomie plutôt qu'en renforçant les contrôles. (...)

En dépit de ces divergences profondes sur les analyses ou le mode d'action, et même si ce n'est qu'un minimum ou de simples vœux pieux, nous nous accordons malgré tout sur la plupart des objectifs que nous allons passer en revue avant d'en faire la critique.

Au premier chapitre, nous avons conclu que le modèle économique occidental - l'économie du jetable, fondée sur les carburants fossiles et centrée sur l'automobile - n'était pas viable pour notre monde. Au contraire, la nouvelle économie sera basée sur un recyclage extensif, sur les énergies renouvelables et sur un système de transport diversifié s'appuyant plus sur le rail, les bus, les bicyclettes et moins sur la voiture.

## ÉRADIQUER LA PAUVRETÉ ET STABILISER LA POPULATION

Vaste programme... La grande idée c'est que la réduction de la population permet de réduire la pauvreté, ce qui permet de réduire la population, etc.

Pour enclencher cette boucle de rétroaction positive (ce cercle vertueux), l'éducation, des femmes surtout, semblerait suffisante et on peut démultiplier rapidement l'éducation en formant des éducateurs.

La distribution d'un repas aux enfants qui viennent à l'école serait le moyen d'assurer cette scolarisation des plus pauvres tout en participant à la réduction de la pauvreté. C'est sûrement à encourager mais pour éradiquer la pauvreté cela devrait s'avérer malgré tout un peu court. On ne peut négliger ici la dimension politique dont Amartya Sen a montré le caractère décisif. L'auteur souligne avec raison l'importance du planning familial et de l'accès aux moyens de contraception. C'est aussi le préalable à la lutte contre le SIDA mais il faudrait pour cela fabriquer d'abord 10 milliards de préservatifs par an !

Pour la santé, la grande idée cette fois, c'est les toilettes sèches qui préservent l'eau des contaminations fécales. Pour le reste il faut compter sur la vaccination, la prévention (l'information) et la réduction du tabagisme qui est déjà bien entamée (la France étant considérée comme un des pays où l'on fumait le plus mais en net régression désormais). Là-dessus, en réduisant la dette des pays pauvres et les subventions des pays riches à leur agriculture, on espère recréer les conditions d'une concurrence plus loyale. C'est assurément

une condition nécessaire mais c'est loin d'être la seule et l'annulation de la dette elle-même, on le sait, n'est pas sans effets pervers, sans compter que ses bienfaits dépendent des gouvernements en place...

Combien cela coûte de s'acheter un monde sans pauvreté ? Pas cher du tout, 68 milliards de dollars (à ce prix là, c'est donné) dont 16 pour l'éducation et 33 pour la couverture maladie.

## REMETTRE LA PLANÈTE EN ÉTAT

Pour les forêts, la solution c'est le papier recyclé, la fin des Kleenex (sortez vos mouchoirs) et la réduction du bois de chauffage (pas en France encore).

Pour les sols, c'est le "non-labour" qui permettrait de les reconstituer. Pour l'eau ou la pêche, la solution ne peut être que politique (réserves marines). Le succès repose sur l'existence d'institutions capables de mettre en oeuvre une procédure de répartition entre des utilisations qui entrent en compétition, d'une façon optimisant le retour vers la société dans son ensemble, plutôt que vers un petit nombre de parties prenantes au dépend des autres.

Cette fois, c'est un peu plus cher de remettre la planète en état, mais rien d'excessif, 93 milliards.

## NOURRIR CORRECTEMENT 7 MILLIARDS D'INDIVIDUS

Là, on est dans la partie de Lester Brown, celle d'une agriculture durable. Il faudrait d'abord des polycultures optimisées en fonction des sols. Ensuite, le goutte à goutte serait la réponse au manque d'eau. Enfin, il faudra changer de régime, la consommation de viande étant très coûteuse en ressources. Il ne faudrait pas pour autant devenir végétariens mais privilégier simplement le poulet sur le boeuf, de même que pour les poissons (d'élevage), il faudra abandonner les poissons carnivores comme le saumon au profit de la carpe ou du poisson-chat. Plus généralement, il s'agit de "se déplacer vers le bas de la chaîne alimentaire", évolution déjà en cours dans les pays riches pour de simples raisons de santé.

## STABILISER LE CLIMAT

Sur le climat, je serais plus réservé car l'éolien qui est présenté comme LA solution à la production d'énergie ne me semble pas tellement d'avenir même si c'est ce qui est le plus rentable pour l'instant et qui se développe exponentiellement. Les progrès accélérés du solaire devraient généraliser plutôt le photovoltaïque sans doute d'ici quelques années. De toutes façons on peut penser qu'on aura besoin de combiner effectivement toutes sortes d'énergies (solaire, éolien, géothermie, agrocarburants).

Bien sûr le premier gisement est celui des économies d'énergie et de l'efficacité énergétique (mais il faut se méfier de l'effet rebond où la baisse de consommation obtenue entraîne une hausse de l'usage et finalement une hausse des consommations !).

Pour les voitures, la solution viendrait des moteurs hybrides et de la réduction de leur poids. Je ne m'appesantis pas sur le sujet mais on peut trouver son traitement un peu faible. Ce n'est pas que la question n'y soit pas considérée comme fondamentale puisque la fabrication massive d'éoliennes est la pièce maîtresse de l'industrie écologique exigeant une mobilisation comparable à une économie de guerre devant produire des avions par milliers !

## CONCEVOIR DES CITÉS PÉRENNES

Voilà, on a presque tout réglé. Reste la vie en ville et les bidonvilles qui font désordre. Les villes sont faites pour les piétons ou les bicyclettes et non pour les voitures, d'où l'importance des transports urbains et des voies piétonnières, mais l'urbanisation ne se poursuivra peut-être pas et pourrait même s'inverser grâce à internet en particulier, qui fait ici une toute petite apparition... La grande idée cependant, ce n'est pas de mettre les villes à la campagne, c'est de faire de l'agriculture en ville (jardins communautaires), ce qui est une bonne idée sans aucun doute mais qui ne peut assurer une partie notable de l'approvisionnement dans les zones urbaines surpeuplées.

Il faudrait aussi remplacer les égouts par le compostage et le recyclage des déchets. On avouera que là aussi, on peut trouver que c'est un peu décevant quand même, surtout à cause de l'absence de toute dimension politique.

## LA CONSTRUCTION DE LA NOUVELLE ÉCONOMIE (CRITIQUE)

Tout cela est fort bien, tous nos problèmes résolus pour 161 milliards, une paille par rapport aux mille milliards de dépenses militaires. On s'affolait pour rien, au fond. Il suffit d'en convaincre notre gouvernement mondial et notre Terre pacifiée.

La "nouvelle économie" dont il est question ici, n'est pas très différente de l'ancienne. Ce n'est pas du tout la "nouvelle économie" de la bulle internet mais juste une relativement légère correction à un système capitaliste qui serait inévitable, sinon naturel ou bon en soi, mais en tout cas sans alternative pensable. La "révolution environnementale" ne consiste qu'à prendre la suite de la révolution industrielle avec de nouvelles énergies, une nouvelle fiscalité et de nouveaux produits.

Pour l'auteur, le premier principe d'une économie écologiste serait la transparence des coûts afin de pouvoir piloter l'économie, une nécessaire "vérité des prix" écologique, c'est-à-dire l'internalisation des externalités par des taxes (c'est le mot d'ordre "pollueurs payeurs") et l'orientation des mécanismes de marché vers les solutions les plus écologiques (écolabels, normes, subventions). Ces mécanismes correctifs (de régulation par le marché) sont sensés rendre le productivisme capitaliste plus efficace écologiquement, moins destructeur et plus durable. C'est donc ce que j'ai appelé le "productivisme durable".

Dans cette perspective, il n'y aurait aucune antinomie entre écologie et croissance économique, bien au contraire. On est d'autant plus éloigné de toute décroissance que la croissance est un facteur de réduction de la population. On est même plutôt dans une "économie de guerre" qui

mobilise toutes les capacités productives. On est tout aussi loin d'un changement de civilisation puisqu'il s'agit de "se mobiliser pour sauver notre civilisation" ! Il suffirait pour cela de fabriquer des éoliennes et des bicyclettes plutôt que des voitures et de généraliser le recyclage, d'interdire les produits jetables, etc.

L'environnement constituerait ainsi une nouvelle économie matérielle créatrice d'emplois (avec plein de réparateurs de bicyclettes !).

Si la lutte contre la pauvreté est une des priorités de ce "plan B", il n'en est pas de même de la lutte contre les inégalités qui ne semble pas être un problème alors même que le développement des inégalités et la perte de légitimité de la classe dominante ont été la cause de l'effondrement d'au moins autant de civilisations que des causes purement environnementales.

C'est d'ailleurs la faiblesse du livre de Jared Diamond (Collapse), auquel il est fait référence de façon récurrente, de privilégier l'étude des causes adaptatives (y compris culturelles) par rapport aux causes internes (politiques), ce qui amène Lester Brown à négliger un peu trop la question des inégalités (qu'il ne s'agit pas de supprimer mais de réduire : les inégalités sont le produit de la civilisation et facteurs de richesse tant qu'elles restent modérées et ne fracturent pas le corps social). En effet, loin de militer pour une réduction des inégalités, c'est ici la diminution de l'impôt sur le revenu qui est présenté comme la contrepartie possible des écotaxes (même si on parle un peu après de réduire plutôt les cotisations salariales ce qui est une bien meilleure solution dans les pays qui n'ont pas les niveaux d'imposition de la Suède).

Plus généralement, le moins qu'on puisse dire c'est qu'il n'y a aucun souci d'écologie sociale dans les écotaxes qui sont supportées par les plus pauvres sans gêner les plus riches. Comme tous les mécanismes de marché, les écotaxes aggravent les inégalités en donnant l'exclusivité du droit de polluer aux riches mais, par dessus le marché, elles prétendent donner un prix à la pollution, ce qui s'avère bien souvent impossible. La faiblesse de ces théories économiques, c'est de croire un peu trop à une possible mesure objective de la valeur (que ce soit le CO2 incorporé ou l'énergie incorporée, appelée "émergie" par certains !). Le juste prix est un mythe.

Depuis longtemps (Pigou 1920, Odum 1955, Georgescu-Roegen 1966) on a cherché à intégrer dans l'économie les coûts écologiques mais non seulement il est difficile de les évaluer et de s'accorder sur leur valorisation mais on ne peut absolument pas internaliser toutes les externalités, tout n'est pas mesurable ni quantifiable ou linéaire ! Enfin, on sait depuis Hayek au moins que l'hypothèse d'une information parfaite est intenable et qu'on est toujours dans une dissymétrie de l'information.

L'économiste néoclassique est ici en retard sur l'ordre spontané du néolibéralisme qui n'est pas forcément un ordre juste (d'ailleurs Lester Brown s'en méfie et parle d'une "main invisible aveugle").

Ce n'est pas dire qu'on pourrait se passer d'écotaxes mais cela n'empêche pas que c'est un point de vue qu'on peut trouver légitimement beaucoup trop unilatéral, ne tenant pas compte des différences de civilisations et de situations, de la cohésion des sociétés, de la forme des gouvernements, des rapports de force, des incertitudes... C'est le défaut de l'économie de raisonner trop globalement en faisant abstraction des divisions sociales et des rigidités

structurelles. On fait comme s'il y avait unification du monde et gouvernement mondial sous prétexte qu'on a déjà la globalisation !

Je me moque, mais j'ai tort car le meilleur argument ici, je le répète, c'est la faisabilité à court terme puisqu'il n'y a rien à changer, ou presque, en dehors de la fiscalité et de normes, avec des effets à court terme qu'on ne saurait négliger.

Reste qu'on peut regretter d'occulter ainsi la nécessité d'alternatives locales à la globalisation marchande et surtout que ces théories restent prisonnières de l'ancien schéma industriel fordiste, incapables de prendre en compte les transformations considérables que nous vivons dans la production comme dans la consommation, le passage de la société énergétique à la société de l'information. La relocalisation de l'économie est à peine abordée dans le livre alors qu'elle est un des fondements d'une écologisation de l'économie avec l'humanisation du travail. Ce n'est pas tant du côté de la consommation qu'il faut prendre le problème, mais de la production, de l'épanouissement du travailleur et de sa valorisation.

Certes, l'alternative semble impensable d'être pensée selon les anciens modèles révolutionnaires, centralisés, étatiques. Il y a pourtant des modèles plus adaptés à une production de plus en plus immatérielle et en réseaux, une économie de service et de la connaissance ou de la créativité. Ce sont des modèles décentralisés où il n'y a besoin que d'un pouvoir local (des monnaies locales notamment).

Bien que ces modèles ne soient pas familiers et sembleront bien exotiques, ce sont les voies de l'altermondialisme et d'un écologisme municipal dont il ne faut pas sous-estimer toute

l'importance. Au-delà de la réorientation de l'économie par les écotaxes, qu'on sache du moins qu'une alternative est possible dès maintenant au niveau local, institutions du travail autonome (d'une alternative au salariat), du développement humain et de la relocalisation de l'économie : coopératives municipales, revenu garanti et monnaies locales qu'il faudrait faire mieux connaître même si elles semblent si loin des préoccupations actuelles...

Jean Zin –

-Article du 9 mars 2008, reproduit avec permission

<http://jeanzin.fr>

-----  
Lire : [http://www.earth-policy.org/datacenter/pdf/80by2020\\_french.pdf](http://www.earth-policy.org/datacenter/pdf/80by2020_french.pdf)

<http://www.parismatch.com/Actu/International/Nous-n-avons-ni-plan-B-ni-planete-B-Sauver-la-Terre-Ban-Ki-Moon-792642#>

Film H.O.M.E. (FR) : <https://www.youtube.com/watch?v=NNGDj9leAul&t=981s>

Le projet Venus propose une vision alternative de ce que l'avenir peut être si nous appliquons ce que nous savons déjà pour réaliser une nouvelle civilisation mondiale durable. Il appelle à une refonte simple de notre culture dans laquelle les insuffisances sévères de la guerre, la pauvreté, la faim, la dette et les souffrances humaines inutiles sont considérées non seulement comme évitables, mais aussi totalement inacceptables. Quelque chose de moins se traduira par une continuation du même catalogue de problèmes inhérents au monde d'aujourd'hui.

En savoir plus sur [www.thevenusproject.com](http://www.thevenusproject.com)

## LIENS ÉLECTRONIQUES :

Nota bene : FIN DU MONDE ??? NON. FIN DE L'HUMANITÉ??? Oui, sans doute...ou coloniser Mars??? La Voie du coeur en toute chose, oui mais nous devons quitter le nid planétaire avant la fin du siècle car l'humanité se détruit elle-même... pour la survie génétique il faut coloniser l'espace... selon Leary et Stephen Hawking. [www.packingformarsmovie.com](http://www.packingformarsmovie.com)

On entend dire que ces temps-ci c'est difficile en raison d'une grosse vague énergétique. Il n'y a aucune raison d'avoir peur et de s'enliser dans des vibrations négatives qui ne feraient qu'accentuer le malaise. Bien au contraire, en nous focalisant sur le positif, nous pouvons profiter de tous les bienfaits de cette vague en neutralisant tout le négatif qui est en nous. Ouvrons notre cœur et répétons le mantra « amour, amour, amour » de façon à démultiplier les vibrations positives d'amour.

La nouvelle conscience viendra du soleil (le film):

<https://www.facebook.com/massage2U/videos/10154873445871234/>

De cette façon nous ressentirons un grand enthousiasme produit par la force de cette énergie en nous. C'est bien beau tout ça, mais... Timothy Leary was right... WE have to migrate to a younger planet to achieve our evolution as post-terrestrials humans of planet Earth... or Waiting for the end of humanity... You have the choice. [www.dyingtoknowmovie.com](http://www.dyingtoknowmovie.com)  
[www.timothyleary.org](http://www.timothyleary.org)

Be Healthy/Buy Green [www.tinyurl.com/vitalus](http://www.tinyurl.com/vitalus) [www.morinda.com/4374515](http://www.morinda.com/4374515)

Timothy Leary avait raison. Nous devons quitter Gaïa (terre) afin d'aller coloniser Mars ou toute autre planète... voici qu'en tant qu' « ayant-droit » de langue française, permission de reproduire ses livres francophones, dont le prochain se nomme : « La Révolution Cosmique » à parue en Juin 2016. Merci et S.M.I2.L.E.

Article aller sur Mars coloniser ou mourir sur terre: <http://geopolis.francetvinfo.fr/bureau-londres/2016/01/28/stephen-hawking-annonce-la-fin-de-lhumanite-pour-bientot.html>

Video 1- <https://youtu.be/5q9qV1tPsgs?t=12m31s>

Video 2- <https://youtu.be/3ShmMbqqRdA?t=6s>

Video 3- [http://www.dailymotion.com/video/x3dus8z\\_ajustement-2012-2017\\_webcam](http://www.dailymotion.com/video/x3dus8z_ajustement-2012-2017_webcam)

Video 4- <https://youtu.be/eTrA43wXyTg?t=15m48s>

Livres de Leary et moi [www.edilivre.com](http://www.edilivre.com) également 35 titres (voir aussi Kindle Books sur [www.amazon.com](http://www.amazon.com) [www.amazon.fr](http://www.amazon.fr) )

Gilles Morand publie en 2012-13 3 livres en français de Timothy Leary. (ayant droit de Leary Futique Trust Estate) sur [www.edilivre.com](http://www.edilivre.com)

Film Dying to Know, la vie de Timothy Leary et Ram Dass:

[www.dyingtoknowmovie.com](http://www.dyingtoknowmovie.com)

Leary Inter Personal Psychology : [www.mindmirror.com](http://www.mindmirror.com)

[www.timothyleary.org](http://www.timothyleary.org) & La solution mondiale : Initiative pour la Cohérence Globale

[www.heartmath.org/gci](http://www.heartmath.org/gci)

Blogue perso: [www.massageplus.over-blog.com](http://www.massageplus.over-blog.com)

Le Pouvoir infini du cœur : [www.thepoweroftheheart.com/fr](http://www.thepoweroftheheart.com/fr)

La prophétie des Andes (film complet) :

<https://www.facebook.com/massage2U/videos/10154607071841234/>

Entrevue TV Gilles Morand 2016 : [www.tinyurl.com/videogilles](http://www.tinyurl.com/videogilles)

site: [www.massemoi.jimdo.com](http://www.massemoi.jimdo.com)

Le Quantum Touch- Le Pouvoir de Guérir (anglais cours en ligne) : [www.tinyurl.com/apprends](http://www.tinyurl.com/apprends)

\$97.

## BIBLIOGRAPHIE

La double astrologie (zodiaque occidental et chinois), Éditions Robert Laffont, collection «livre de poche-pratique», Suzanne White.

The signet, Handbook of Parapsychology.

Becoming your own Parent, Édité par Martin Ebon, Dennis Wholey, auteur de : «The Courage to Change».

The Mind,Éditions Bantam, Richard M. Restak m.d., auteur de «The Brain».

Stephen Hawkin's Universe, Avon Books, John Boslough.

The Hole in the Sky, Bantam nouvel âge, John Gribbin.

La magie du massage, Éditions de Mortagne, Ouida West.

Massage intime pour couple, Édit. Claude St-Jean, Kenneth Ray Stubbs, Phd, et Louise-Andrée Saulnier.

L'aura, le corps de lumière, Édit Espaces libres, David Tansley.

Gaïa s'éveille en nous, Magazine Luminance, Vol. 2 No. 2, été 1992, Québec, Canada.

Les dix commandements de l'avenir, Édit Sand-Primeur, John Naisbitt

Mémoires acides, Dr Timothy Leary (surnommé le Commodore du Psychédélique)

Terre d'émeraude - témoignages d'outre-corps, Édit Arista, Anne et Daniel Meurois-Givaudan.

Voir BD complète au : <http://massageplus.over-blog.com/2015/10/bd-terre-d-emeraude.html>

Tarot (miroir de l'âme), Édit Urania Verlag, Allemagne, Aleister Crowley.

Being the best you can be in MLM. How to train your way to the top in multi-level, Publications

Millionnaires in motion, John Kalench, Actualisez votre potentiel avec le marketing de réseau

L'autopolarité, Michelle Guay, Édit. de Mortagne

Un art traditionnel, le massage des enfants, Édit du Seuil, Frédéric Leboyer

Équilibrer l'énergie vitale par la polarité, Édit. le souffle d'or, Franklin Sills

Info-Psychology (a revision of exo-psychology), Édit Falcon Press, Las Vegas. Timothy Leary.

Le plan vert du Canada, ce que nous pouvons faire pour l'environnement, Environnement Canada.

Green future - how to make a world of difference, Les livres Pingouin, Angleterre, Lorraine Johnson

Le voyage astral, Édit de Vecchi, Laura Touan

Nuclear evolution, Christopher Hills, Tree Press University, California

Présence des extra-terrestres, E. Von Daniken, Bibliothèque des grandes énigmes

Ma vie au paradis, Anthony Borgia, Édit du Roseau

L'ostéopathie, deux mains pour vous guérir, Guy Roulier, Édit. Dangles, Paris

Le cantique de l'éternité, Alexandre Karda, Édit, Albin Michel

Le livre du Shiatsu, l'art de l'acupuncture sans aiguilles, Le massage japonais, Wataru O'hashi, Édit. l'étincelle

As a prime minister I would, 1er prix littéraire «Magna 1996» Université McGill, Montréal, Canada

Énergie et réflexologie, la polarité à votre portée, Madeleine Turgeon, Édit. de Mortagne.

L'Énergie - la polarité vitale dans l'art curatif, Randolph Stone, Édit. de Mortagne

Les neuf visages du Christ, Eugene E. Whitworth, Édit. l'art de s'appivoiser, Messagers d'Éveil, France, Rabelais- Belgique, Transat - Suisse.

Toutes les oeuvres du Dr. Stone, traduit par Roger Bouchard : <http://massageplus.over-blog.com/polarite.html>

Seven arrows (The medicine wheel), Balantine books, New York

Mal de dos, mal du siècle, Robert Maigne, édit. R. Laffont, coll. Marabout.

The Homosexual matrix, C.A. Tripp, Édit. The new American Library

Les langages secrets de la nature, Édit. Favaro

Manuel des fleurs guérisseuses du Dr. Bach, Jean-Marie Petit, Édit. Le courrier du livre

L'aromathérapie, santé et bien-être par les huiles essentielles, Nelly Grosjean, Édit. Albin Michel

La médecine de l'habitat, Jacques Lamaya, Édit. Dangles

Votre potager biologique, Vincent Gerde, Édit. Dangles

Comment participer à sa guérison, Monique de Verdilhac, Édit. Albin Michel

Plus jamais mal au dos, Pierre Palardy, Édit. le livre de poche pratique

Les relations humaines, secret de la réussite, Elmer Wheeler, Édit. Un monde différent Itée.

Le développement de la personne, Carl Rogers, Édit. Inter

#### LECTURES COMPLÉMENTAIRES

AUX ÉDITIONS DE MORTAGNE Edgar Cayce - Hugh Lynn Cayce Les colères de la Terre

Alain Courchesne

Anthologie des médecines douces

Dr. Wayne Dyer

Vos zones erronées

Tirez vous-même les ficelles

Développez à l'infini votre potentiel humain

Les messages d'Eykis - à la découverte de soi

Allan Kardec

Le livre des esprits

Le livre des médiums

Le ciel et l'enfer

La genèse selon le spiritisme

Manuel d'évocation spirite

Paul Martel

La place des thérapies alternatives dans le système de santé

Roger Walsh

Survivre à l'an 2000, psychologie pour la survie de l'humanité

Winifred C. Barton Le pouvoir intérieur L'aura humaine

Expérience mystique et projection astrale

Kris Hadar

Le livre venu d'ailleurs

Porte ouverte sur le monde parallèle

Lumière

Luc Bourgeault

L'héritage sacré des peuples amérindiens

Annie Rioux, astrologue

Qui va sauver la planète?

ÉDITIONS FIDÈS

Bruno Fortin (psychologue en milieu hospitalier depuis plus de 17 ans)

Prendre soin de sa santé mentale (1993) Vivre à plein malgré ses limites (1993) Vivre et grandir

avec son enfant (1994) Vaincre sa solitude (1995)

Réussir sa vie de couple (1996)

ÉDITIONS THE NEW AMERICAN LIBRARY Don Clark Ph.D

Loving someone gay

- If you are gay

- If you think you might be gay

- If you care about someone who is gay ---

--- This perceptive guide by a gay therapist can open the door to communication and understanding.

ÉDITION RANDIN ÉDITION DU SIGNAL Jeff love

Les dieux de la cabale, ces dieux quantiques, créateurs du Ciel et de la Terre

ÉDITION AMRITA

Les cartes-médecines, découvrir son animal totem, Jamie Sams et David Carson



GILLES MORAND

## UN PEU DE MOI

De 1988 à 2011, je travaillais, à temps plein, dans un hôpital. Toutefois, mon souci pour la conservation de la santé, la prévention et le traitement des maladies est encore plus ancien.

Cela fait déjà plus de 40 ans que j'oeuvre dans le domaine des médecines alternatives, naturelles ou douces.

Massothérapeute et auteur, j'ai travaillé auprès de membres de compagnies de danse et de théâtre, dans différents centres sportifs, un centre médical et aussi plusieurs spas. J'ai aussi donné, à l'Université Bishop, de Lennoxville, Qc., des cours sur le massage.

Enfin, j'ai participé à différentes entrevues à la radio et à la télévision, de 1982 à 2016.

En 2002, j'ai joint une compagnie qui œuvre sans effets néfastes sur le climat, à cause de la qualité des produits qu'elle offre à la population.

Si j'agis ainsi, c'est parce que la première responsabilité de la santé revient à chacun de nous. Je veux donner l'occasion aux gens de pouvoir se prendre en main pour améliorer leur santé globale (corps-cœur-mental) et la maintenir à un niveau optimum, vers une spiritualité optimiste.

En conséquence, si comme moi vous croyez qu'il faut assurer notre bien-être, les soins à la personne et celui de la nature et que vous croyez que la santé et que votre évolution personnelle sont importants pour vous, joignez-vous à nous.

Notre fournisseur est la première compagnie fondée dans le but de sauvegarder la santé des gens autant que la survie de la planète. C'est pourquoi, tout ce que distribue mon humble entreprise, n'a aucun effet néfaste.

Si j'agis ainsi, c'est parce que la première responsabilité de la santé revient à chacun de nous, tout comme le respect de l'environnement commence à la maison. Je veux donner l'occasion aux gens de pouvoir se procurer des produits sains, non toxiques et de première qualité.

En conséquence, si comme moi vous croyez qu'il faut assurer notre bien-être et celui de la nature et que votre rêve est de fonder une entreprise à domicile, soyez convaincu que vous pourriez le réaliser aussi, en adhérant à mon Équipe gagnante.

[www.gmmassageplus.wixsite.com/vert](http://www.gmmassageplus.wixsite.com/vert) .

Évoluons! Dans le cœur!

Ensemble! POUR «*LA PLANÈTE ET L'HUMANITÉ*»!

Gilles Morand, Mth., auteur